

**ГБОУ ДОД Санкт-Петербургский центр  
детского (юношеского) технического творчества**

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзного  
Комитета А.А. Чернов

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор СПб ЦД(Ю)ТТ  
А.Н. Думанский

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 52**

по охране труда  
для учащихся на занятиях в объединении парапланеризма  
(практические занятия)  
**ИОТ-052-2015**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Полеты выполняются только под руководством педагога (инструктора), при наличии летного задания.
- 1.2. Самовольные полеты запрещены. Полеты в сильный (более 8 м/с) и порывистый ветер запрещены.
- 1.3. Условия допуска к полетам:
  - письменное разрешение от родителей;
  - медицинский допуск к занятиям в секции парапланеризма;
  - страховка от несчастного случая;
  - зачет по технике безопасности;
  - теоретическая подготовка;
  - получить у педагога(инструктора) летное задание и допуск к полетам;
- 1.4. Опасность возникновения травм:
  - падение с высоты.
- 1.5. Одежда для полетов на параплане должна защищать от царапин при волочении за куполом по земле. Запрещается летать с открытыми руками и ногами.
- 1.6. Обувь должна быть высокой, прочной и желательна непромокаемой.
- 1.6. Защитный шлем на голову обязателен, как при полетах, так и при наземных занятиях с парапланом.

2. Требования безопасности перед началом практических занятий

- 2.1. Оценить собственное самочувствие (нет болезненного состояния, проявлений слабости. Отсутствует чувство страха или нежелания летать сегодня).  
Самочувствие в норме.
- 2.2. Оценить погоду в радиусе 5км (отсутствие надвигающихся грозовых фронтов, шквалов, смерчей и т.д.).  
Погода в норме, тенденций изменения ее в худшую сторону нет.
- 2.3. Определить направление и скорость ветра.  
Скорость и направление ветра в норме по условиям безопасности взлета и посадки (в противном случае ожидать улучшения условий).
- 2.4. Определить направление захода на посадку (против ветра) и мысленно зафиксировать для себя возможные площадки для безопасной посадки.

## 2.5. Принимается решение о подготовке к полету

### Основные этапы подготовки к полету

#### Этап 1

Проверка состояния подвесной системы.

1. Проверить состояние подвесной системы на отсутствие повреждений ее силовых (несущих) элементов.

2. Собрать подвесную систему:

- запасной парашют зачекован, ручка на месте и зафиксирована;
- акселератор привязан, подножка свободна (не спутана с другими элементами; нет зацепов за запасной парашют и др.);
- аптечка с бутылкой питьевой воды находится в контейнере подвесной системы;
- складной острый нож (с кнопкой и фиксатором, с длиной лезвия не более 7 см) в контейнере подвесной системы;
- радиостанция (телефон) в плечевом кармане;
- чехол парашюта в контейнере подвесной системы.

#### Этап 2

Проверка крыла и стропной системы.

1. Разложить, расправить и осмотреть крыло на отсутствие спутываний, залипаний воздухозаборника, перехлестов и повреждений.

Если крыло требует специфической раскладки перед стартом с целью его без проблемного подъема (например, с целью исключения образования «бабочки»), выложить его соответствующим образом (например, в форме подковы, затянув СУ);

2. Вытянуть на полную длину и проверить все стропы последовательно, начиная с А-ряда на отсутствие спутываний, перехлестов, зацепов (и разобрать их при обнаружении).

3. Проверить и разобрать свободные концы аналогично п.2.

4. Проверить и разобрать стропы управления (СУ) аналогично п.2.

5. Проверить систему акселератора.

#### Этап 3

1. Проверить на себе наличие соответствующей обуви.

2. Одеть на себя шлем и застегнуть его.

3. Одеть на себя плечевые ремни подвесной системы и:

- застегнуть и затянуть на себе ремни ножных обхватов;
- застегнуть и затянуть на себе поясной ремень;
- застегнуть и затянуть на себе ремень грудной перемычки;

4. Проверить целостность карабинов и работоспособность фиксаторов.

5. Одеть перчатки.

#### Этап 4

1. Подсоединить свободные концы стропной системы к карабинам подвесной системы;

– проверить правильность подсоединения свободных концов к карабинам;

– законтрить карабины;

– проверить отсутствие спутывания строп управления со свободными концами;

– проверить крепление, проводку и планку акселератора.

#### Этап 5

1. В зависимости от скорости ветра выбрать тип старта (прямой, обратный). При обратном старте, после разворота перед подъемом крыла, проверить отсутствие зацепов строп за шлем и элементы подвесной системы.

2. Занять позицию готовности к старту.

3. Выполнить предстартовый контроль:

- ножные обхваты застегнуты;
- воздушное пространство в зоне взлета свободно (с учетом возможных эволюций находящихся в воздухе аппаратов);
- старт безопасен;

- натянуть стропы – шеренги и еще раз убедиться в отсутствии спутываний, а геометрия крыла соответствует стартовой;
- подъем крыла и проверка его состояния над головой.

### 3. Требования безопасности во время полета

- 3.1. После взлета, осмотреть карабины. Не стал ли хотя бы один из них поперек линии действия силы. Устранить нарушение можно в полете перемещением веса и тягой за свободный конец.
- 3.2. В полете стараться выполнять поставленное летное задание.
- 3.3. Не приближаться близко к опасным объектам (деревьям, столбам, ЛЭП, горнолыжным подъемникам).
- 3.4. Выполнять правила расхождения в воздухе (на пересекающихся курсах отворачивать вправо).

### 4. Требования безопасности в критических ситуациях

- 4.1. При посадке на дерево, если вы оказались в положении «вниз головой», в ряде случаев освобождаться от подвесной системы нужно в следующем порядке: вначале отстегнуть ножные обхваты, потом грудную перемычку. Если это сделать в обратном порядке, то можно выскользнуть из подвесной системы и зависнуть на затянутых ножных обхватах вниз головой так, что до пряжек ножных обхватов, с целью их ослабить, уже не дотянуться. Эта ситуация уже может стать критической.
- 4.2. При полетах над лесом, рекомендуется иметь в карманах подвесной системы 1-2 карабина, веревку или веревочную «лесенку».
- 4.3. Пилотам нужно иметь ввиду, что даже в спокойных условиях могут возникнуть крайне нежелательные проблемы, связанные:
  - с резкими маневрами при расхождении пилотов (например, при уходе от столкновения);
  - со спутными струями от других летательных аппаратов;
- 4.4. Может также случиться:
  - падение в склон из-за нескомпенсированного сложения;
  - падение в склон на качке маятникового колебания после неудачного маневра.
- 4.5. Затягивание в облака.
- 4.6. Ухудшение состояния здоровья пилота.
- 4.7. Частичное повреждение аппарата в полете.
- 4.8. Вынужденная посадка вне посадочной площадки.

### 5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Учащийся должен:
  - под руководством педагога собрать парашют, убрать в места его хранения;
  - организованно покинуть место проведения занятия;
  - переодеться, снять спортивное снаряжение;
  - вымыть с мылом руки.