

**ГБОУ ДОД Санкт-Петербургский центр
детского (юношеского) технического творчества**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
Комитета А.А. Чернов

от «___» _____ 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор СПб ЦД(Ю)ТТ
А.Н. Думанский

от «___» _____ 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 45

для учащихся при работе на компьютерах

(на занятиях в объединениях: «Пользователь ПК», «Язык программирования Turbo Pascal»,
«Компьютерная 3 D анимация», « Основы компьютерного дизайна», « Азы
программирования», « Adobe Photoshop: от простого к сложному », «Алгоритмы
программирования», «Основы проектирования на компьютере», «Занимательная
информатика», « Развитие интеллектуальных способностей средствами шахматной игре»)

ИОТ-045-2015

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих на компьютере.
2. Бережно относиться к компьютерной технике.
3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.
4. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
5. Не двигать аппаратуру без разрешения педагога.
6. Травмоопасность при работе на компьютерах:
 - при включении аппаратуры в электросеть
 - электромагнитное излучение.

2. Требования безопасности перед началом занятий

1. Входить в кабинет по указанию преподавателя, соблюдая порядок и дисциплину.
2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
3. Не включать аппаратуру без указания преподавателя.
4. При слабом зрении одеть очки.

3. Требования безопасности во время занятий

1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку: сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см)
3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ (в течение урока не более 20-25 минут).
4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.
5. Не рассматривать информацию на экране видеотерминала ближе 50 см.

6. На экран не должны попадать прямые солнечные лучи.
7. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
8. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием преподавателя.
9. Не регулировать самостоятельно освещённость экрана дисплея.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить педагогу.
2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней педагогу.
3. В случае пожара, по указанию педагога, без паники, организованно покиньте кабинет.
4. В случае травматизма обратитесь за помощью к педагогу.

5. Требования безопасности по окончании занятий

1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения педагога.
2. По окончании работы отключите аппаратуру от электропитания.
3. Приведете в порядок рабочее место.
4. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите педагогу.