САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УT	ВЕРЖДАЮ	УТВЕРЖДАЮ		
Директор ФГАОУ	<i>У</i> ДПО	Директор		
Межрегиональный ЦППК		ГБНОУ СПБГЦДТТ		
	А.Е. Давыдкин	А.Н. Думанский		
	2022	М.П.		
« »	2023 г.	« 31 » августа 2023 года		
Договор от	2023 г.	РАССМОТРЕНО На педагогическом совете		
		ГБНОУ СПбГЦДТТ		
		Протокол № 1 от 30 августа 2023 г.		

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«МОТОСПОРТ»

Возрастной состав обучающихся:12-17 лет

Продолжительность обучения:3 года

Разработчики:

Попов Михаил Павлович,

Вакуленко Галина Евгеньевна,

педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Программа разработана: 2001 г.

Последняя корректировка: 2023 г.

Пояснительная записка.

Общеразвивающая программа дополнительного образования детей «Мотоспорт» реализуется в рамках деятельности спортивно технического отдела.

Направленность программы: техническая.

Мотоспорт является одной из самых зрелищных спортивных дисциплин среди технических и военно-прикладных видов спорта, поэтому притягивает внимание большого количества молодёжи. За последние годы мотоспорт сильно помолодел. В мотогонках по гаревой дорожке возрастной ценз снизился с 17 до 10 лет. Введён новый класс 85 см 3, где юноши и девушки могут выступать с 10 до 16 лет.

Мотоспорт подразделяется на несколько видов. Самыми доступными являются спидвей и мотокросс. Сейчас мотоспорт выходит на новый уровень развития. В России строятся новые стадионы, спортивно — технические комплексы и даже открываются спортивные школы — интернаты для мотоспортсменов. В связи с этим появились серьёзные результаты не только в Чемпионатах и Первенствах России, но и в Международных соревнованиях.

Сегодня и у начинающих спортсменов есть возможность заниматься мотоспортом в нормальных условиях и на современных мотоциклах, что является стимулом для достижения высоких результатов. Естественно, что чемпионами становятся единицы, зато основная масса обучающихся получит неоценимые технические знания и умения. Любовь к технике и спорту для многих становится определяющим фактором в выборе профессии.

Занимаясь мотоспортом, ребята приобретают технологическое умения - навыки вождения и технического обслуживания мотоцикла с использованием современного оборудования и инструментов. Овладевают системными компетенциями - основами элементарного технического моделирования и конструирования, познают радость творчества. На практике закладываются основы фундаментальных знаний изобретательской, конструкторской и технической деятельности, развиваются творческие и дизайнерские способности.

Мотоспорт способствует воспитанию коллективизма, патриотизма, чувства ответственности за судьбу своей страны. В процессе обучения у подростков формируются такие черты характера, как терпение, трудолюбие, аккуратность, целеустремленность, смелость. Тренируется воля, выносливость, сила, способность принимать оптимальные решения в экстремальных ситуациях. Формируется характер настоящего мужчины.

Не менее важны и приобретаемые учащимися межличностные компетенции. У ребят появляется уверенность в себе, завтрашнем дне, в перспективности своих планов, та уверенность, которую дают умелые руки, светлая голова, умное чуткое сердце и сила воли.

С помощью мотоспорта решается проблема использования подростками свободного времени. Приобретается стойкий интерес к позитивному, полезному и культурному досугу и здоровому образу жизни.

Все мы хотим видеть своих детей счастливыми. И по опыту знаем, что несомненный компонент счастья — найденное по душе дело. Путеводная звезда творческого успеха - труд радостный, по потребности, по неодолимому желанию созидать и, в то же время, по возможностям, по таланту, который в каждом ребенке есть.

Очень важный «продукт» - счастливый человек. Человек, уважающий себя, считающийся с другими людьми, занимающийся «своим» делом. Готовый к тому, что ждет его впереди, способный преодолевать любые трудности и выходить победителем.

Актуальность программы обусловлена общественной потребностью в творчески активных и технически грамотных людях; возрождением интереса молодёжи к современной технике и инженерно-техническим профессиям; увлечением экстремальными видами спорта; возможностью использования потенциала мотоспорта в воспитании общечеловеческих ценностей, социализации, творческой реализации и профессионального самоопределения личности.

Особенность программы. Занятия построены таким образом, что с одной стороны все учащиеся осваивают необходимый набор знаний, умений и навыков, с другой стороны, ведется индивидуальная работа с одаренными детьми. Такие дети получают задания повышенной сложности и их обучение идет на более глубоком уровне, что и осуществляется посредством индивидуальной работы педагога с учеником. Учащиеся освоившие программу «мотоспорт» и показавшие высокие спортивные результаты могут при желании продолжить обучение в рамках подготовки сборной команды.

Адресат программы: молодежь в возрасте 12-17 лет интересующаяся мотоспортом, желающая получить технические знания и умения, навыки спортивной езды на мотоцикле.

Объем и сроки реализации программы.

Данная программа рассчитана на детей 12-17 лет.

Продолжительность обучения – 3 года.

Режим занятий:

- -первый год 2 раза в неделю по 3 часа.
- -второй год 3 раза в неделю два занятия по 3 часа и одно по 2 часа.
- -третий год 4 раза в неделю по 3 часа.

Общее количество часов- 920.

- -первый год 240 часов.
- -второй год 320 часов.
- -третий год 480 часов.

Всего за период обучения реализуется 1040 часов.

Уровень освоения программы: углубленный.

Цель программы: Развить интерес детей и подростков к техническому творчеству и мотоспорту, приобщить к полезному досугу и здоровому образу жизни, воспитать качества позитивной личности, подведение способных детей к высоким спортивным результатам.

Задачи

Обучающие:

- Сформировать представления о мотоспорте, его истории.
- Изучить строение мотоцикла, принцип работы и назначение его компонентов, механизмы управления.
- Обучить правилам дорожного движения и вождению мотоцикла.

- Обучить обслуживать, ремонтировать мотоцикл; пользоваться соответствующим инструментом и оборудованием.
- Освоить технику безопасности при выполнении ремонта, обслуживания мотоцикла.
- Изучить правила проведения соревнований, судейства.
- Познакомить с новыми видами кроссовых мотоциклов, и их характеристиками; современными комплектующими.
- Развить и отработать навыки езды на мотоцикле по различным участкам трассы, в различных погодных условиях.
- Научить грамотно готовить трассу, проводить процедуру судейства на соревнованиях.
- Подготовить спортсмена со всем комплексом компетенций необходимых для участия в соревнованиях.

Развивающие:

- Развить внимательность, аккуратность, ответственность.
- Любовь к спорту и спортивному образу жизни.
- Волю к победе и спортивному соревнованию.
- Навыки работы в коллективе, командной работы.
- Целеустремленность.
- Технические, конструкторские и творческие способности, активность и самостоятельность учащихся.
- Способствовать развитию технических, конструкторских и творческих способностей, активности и самостоятельности детей и подростков.

Воспитательные:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.
- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.
- Способствовать освоению учащимися положительного социального опыта, выработке жизненно - ценностных ориентаций.
- Сформировать устойчивую потребность к активному досугу и здоровому образу жизни, интерес к мотоспорту, техническому моделированию и конструированию.

Кроме обозначенных задач, в течение всего времени обучения с детьми ведется воспитательная работа с целью создания условий для повышения гражданской ответственности за судьбу страны, воспитания гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию. Ребята принимают участие в мероприятиях, направленных на воспитание гражданственности и патриотизма, проводимых в СПбГЦДТТ, также на занятиях проводятся беседы по патриотическому воспитанию.

На занятиях предусмотрены пятиминутки для профилактики коррупционных действий с целью формирования правового сознания и антикоррупционного мировоззрения учащихся. Воспитанники принимают участие в информационно-просветительских мероприятиях СПбГЦДТТ.

Образовательная программа составлена с учетом Концепции воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы "Петербургские перспективы" (см. перечень нормативных документов, № 19)

Условия реализации программы

Программа реализуется в очном режиме с возможностью использования дистанционных технологий и электронного обучения (платформа Zoom, google диск) Образовательная программа составлена с учетом требований:

- о Приказа № 196 Министерства просвещения РФ о программам (см. перечень нормативных документов, № 14)
- Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию (см. перечень нормативных документов, № 20)
- о Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (см. перечень нормативных документов, № 5)
- о Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (см. перечень нормативных документов, № 4)

Условия набора. На обучение принимаются все желающие, при наличии справки об отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям мотоспортом.

Условия формирования групп. Группы могут формироваться из учащихся различных возрастов, без дифференциации по половому признаку.

Допускается дополнительный набор учащихся в течение всего периода обучения. Набор на второй и третий год обучения возможен при условии, что учащийся прошел соответствующую подготовку по направлению «Мотоспорт» в другом образовательном учреждении. В данном случае, для зачисления в группу 2 или 3 года, учащийся должен на собеседовании показать соответствующую подготовку и знания, а также предоставить медицинскую справку от врача.

Число детей в группе

1-й год обучения - 15 учащихся,

2-й год обучения - 12 учащихся,

3-й год обучения - 10 учащихся.

В соответствии с реализацией программы по обучению вождению на мотоцикле, допускается уменьшение наполняемости детского объединения, на основании пункта 2.2. Положения о наполняемости детских объединений, реализующих программы дополнительного образования в ГБНОУ СПбГЦДТТ.

Особенность организации образовательного процесса:

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей обучающихся конкретной учебной группы.

Освоение программы осуществляется последовательно и постепенно с многократной отработкой полученных навыков и умений на практике.

Все учащиеся 1 года обучения занимаются по базовой программе «Основы мотоспорта». В течение года выявляются способности и предпочтения детей к определённым видам мотоспорта: спидвею или мотокроссом.

Со 2 года, учащиеся обучаются по выбранной ими программе: «Мотокросс» или «Спидвей», овладевая специальными навыками вождения мотоцикла, необходимыми для занятий спидвеем или мотокроссом.

В течение 3 года обучения предполагается постоянное расширение и углубление знаний в выбранном виде мотоспорта, закрепление навыков участия в спортивных соревнованиях, отработка правильных и осознанных действий в экстремальных ситуациях спортивной деятельности.

Практические занятия проходят на специализированной трассе мотокросса и гаревой дорожке стадиона. В зимний период занятия проходят на дорожке с ледяным покрытием.

По результатам участия учащихся 2 и 3 года обучения в соревнованиях, проводится отбор перспективных юных спортсменов в сборную команду по мотоспорту Санкт – Петербурга. Ребята, вошедшие в сборную команду, осваивают образовательную программу Сборной команды по мотоспорту, участвуют в соревнованиях Российского и регионального уровня.

Занятия организованы таким образом, что на них осуществляется сочетание теоретических занятий, практической работы по техническому обслуживанию и ремонту мотоцикла со спортивно-тренировочной ездой, соревнованиями, экскурсиями и физической подготовкой со спортивными играми что в целом является привлекательным для подростков.

Занятия предполагают ознакомление учащихся с историей мотоспорта и мотоцикла, его видами и классами способствует пробуждению интереса к занятиям, прививает любовь к технике и техническим видам спорта, вовлекает в позитивную организацию собственного досуга.

Обучение каждого воспитанника может осуществляется по индивидуальному образовательному маршруту, тем самым каждому ребенку создаются условия для достижения успеха.

В процессе обучения формируются способности интуитивного прогнозирования развития дорожной ситуации и овладение техникой управления мотоциклом в экстремальных ситуациях спортивных соревнований.

На занятиях по физической подготовке у воспитанников формируются и совершенствуются двигательные качества, необходимые в спортивной деятельности.

Тактическая подготовка направлена на овладение обучающимися рациональными формами ведения соревновательной борьбы.

Психологическая подготовка осуществляется на всем протяжении учебно-тренировочных занятий и направлена на воспитание личности спортсмена, его моральных и волевых качеств

В программе, основные разделы, учащиеся изучают с сентября по май, в июне проводится закрепление изученного материала. Итоговый контроль проводится в мае в связи с особенностями реализации программы.

Занят ия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дист анционной форме обучения проводят ся в другой день.

В основе реализации программы заложены следующие принципы:

- Педагогика сотрудничества.
- Активность и самостоятельность в обучении.
- Наглядность в процессе занятий.
- Систематичность, непрерывность и последовательность в обучении.
- Индивидуальный подход и создание ситуации успеха каждому ребенку.

Методы обучения.

- На занятиях применяются разнообразные методы обучения, направленные на формирование у воспитанников технического мышления, навыков и умений, способствующих воспитанию качеств позитивной личности и обеспечивающих развитие и поддержание интереса к мотоспорту.
- Выбор методов зависит от содержания занятий, уровня подготовки и опыта учащихся.
- Основной метод проведения занятий практическая работа по формированию навыков вождения и технического обеспечения мотоцикла. А также по физической, тактической и психической подготовке спортсмена мотоциклиста на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях, так как мотоспорт предъявляет специфические требования к двигательным, скоростным и силовым способностям, ловкости, выносливости и морально-волевой подготовке спортсмена.

Методы организации учебно-познавательной деятельности:

- **Словесные**: беседа, рассказ, словесная оценка и коррекция, инструктаж, консультация, комментарий, постановка задач.
- **Наглядные:** демонстрации видеоматериалов, плакатов, схем, работа со специальной литературой, журналами.
- Практические: самостоятельная работа, работа под руководством педагога, индивидуальные задания, в зависимости от достигнутого уровня подготовленности детей, инструктаж, консультация.
- **Методы стимулирования и мотивации** учебно-познавательной деятельности: посещение различных соревнований по техническим видам спорта, экскурсии, коллективное обсуждение, похвала, поощрение и награждение.
- **Методы воспитания:** беседа, наблюдение, анализ деятельности и результатов, метод примеров, педагогические требования, метод поощрения.
- **Методы контроля: наблюдение**, тестирование, анкетирование, зачет, анализ тренировок, контрольных заездов, соревнований, конкурсов.

Форма обучения. Занятия ведутся в очной форме. Программа также может быть реализована в форме сетевого взаимодействия. Возможно использование элементов дистанционного обучения.

Формы проведения занятий:

- Теоретические и практические, занятия по техобслуживанию и ремонту мотоциклов.
- Физическая подготовка.
- Спортивно-тренировочная езда и соревнования.

Форма деятельности, учащихся на занятии.

В рамках данной программы применяются такие формы организации деятельности детей на занятиях, как:

- Фронтальная объяснение нового материала, проходящее в форме лекций и бесед, с использованием фотографий, чертежей, мотоциклов в качестве наглядного пособия, их деталей и узлов.
- Групповая организация работы учеников в группах, что необходимо для отработки навыков командной работы подготовке и проведении соревнований, заездов; сотрудничества при решении текущих задач. На занятиях практикуется

- наставничество, когда более опытные учащиеся, усваивающие программу с опережением помогают в обучении остальным учащимся.
- Индивидуальная закрепление и отработка навыков подготовки мотоцикла с заезду, обслуживания мотоцикла и его узлов, навыков вождения мотоцикла в различных условиях; работа педагога с одаренными детьми, и работа с детьми, имеющими пробелы в знаниях. Занятия по индивидуальному маршруту в зависимости от навыков, интересов, способностей конкретного учащегося.

Материально-техническое оснащение программы:

- 1. Компьютер
- 2. Принтер
- 3. Набор инструментов для ремонта мототехники.
- 1. Мотоциклы дорожные для начального уровня подготовки.
- 2. Мотоциклы спортивные для мотокросса 125 куб. см и 85 куб. см.
- 3. Мотоциклы спортивные для спидвея 85 куб. см, 250 куб. см, 500 куб. см.
- 4. Специализированная трасса для мотокросса.
- 5. Мототрек для мотокросса и спидвея.
- 6. Мотоэкипировка
- 7. Расходные материалы: бензин, масла, свечи, мотошины, запчасти.
- 8. Оборудование: электронаждак, компрессор, моечная машина,
- 9. Сверлильный станок, секундомер.

Кадровое обеспечение занятий. Дополнительное кадровое обеспечение не требуется.

Планируемый результат обучения:

В результате освоения программы предполагается сформировать у учащихся следующие компетенции:

Личностные результаты:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.
- Способность к критическому осмыслению своих действий.
- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Умение принимать решения и разрешать возникающие проблемы.
- Иметь навыки взаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к генерации новых идей (творчеству).
- Способность к лидерству.
- Способность работать автономно.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.
- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.

– Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Метапредметные результаты:

- Комплексный взгляд на вещи и ситуации умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе.
- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации.
- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности.
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат).
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка.

Предметные результаты:

- Теория по программе (история, ТБ, психология водителя, системы управления мототранспортом, профессии, правовые основы).
- Работа на тренажере (персональном компьютере) с использованием программ по профилю.
- Устройство и техническое обслуживание мотоцикла.
- Знание устройства мотоцикла. Вождение мотоцикла. Спортивное вождение.
- Владение (использование) специальной терминологии.
- Правила дорожного движения и безопасного поведения на дороге.
- Умение пользоваться современным инструментом при техническом обслуживании мотоцикла и подготовке его к тренировкам и соревнованиям.
- Овладение техникой вождения и участие в соревнованиях разного уровня по мотоспорту.
- Хорошая физическая и психологическая подготовка спортсмена-мотоциклиста к экстремальным ситуациям спортивной деятельности.
- Сформированный устойчивый интерес у подростков к мотоспорту, к техническому моделированию и конструированию.
- Информированность о различных профессиях, связанных с техникой и спортом для профессионального самоопределения.

Учебный план комплексной образовательной программы «Мотоспорт»

	1 год обучения	2 год обучения		3 год обучения	
	«Основы	«Мотокро	«Спидвей»	«Мотокросс»	«Спидвей»
	мотоспорта»	cc»			
Всего часов:	240ч	320ч	320ч	360ч	360ч

Учебный план первого года обучения

1. I	Тема занятий Вводное занятие Введение в программу.	Всего	Кол-во ча Теория	сов Практика	Формы контроля
1. I	Вводное занятие		Геория	Практика	1
1. I		1		Приктики	
	Вранациа в программу	1	1	-	Беседа
2.	1 1	3	2	1	Беседа
	Общее устройство мотоцикла.	9	3	6	Тест (в т.ч. на
					рснове гугл формы),
					зачет.
3.	Общее устройство мотоциклетного	8	4	4	Тест (в т.ч. на
Į	двигателя.				рснове гугл формы),
					зачет
4. I	Правила соревнований по мотоспорту	13	4	9	Тест (в т.ч. на
					основе гугл формы),
					зачет
5.	Учебная езда на мотоцикле	83	13	70	Тест (в т.ч. на
					основе гугл формы),
					зачет
6	Техническое обслуживание,	21	6	15	Тест (в т.ч. на
	регулировка и ремонт мотоцикла.				основе гугл формы),
					зачет
8.	Общая и специальная физическая	42	10	32	Тест (в т.ч. на
I	подготовка.				основе гугл формы),
					зачет
9.	Спортивно-тренировочная езда.	15	3	12	Тест (в т.ч. на
					основе гугл формы),
					зачет
10. I	Правила дорожного движения.	3	1	2	Тест (в т.ч. на
					основе гугл формы),
					зачет
11.	Техника безопасности на тренировках	2	1	1	Тест (в т.ч. на
I	и соревнованиях.				основе гугл формы),
					зачет
13. I	Беседы о мотоспорте.	4	2	2	Беседа
14.	Экскурсии и посещение соревнований	3	1	2	Участие в
Ι	по мотоспорту.				соревнованиях
	Просмотр и анализ видеоматериалов	6	2	4	Беседа
7	тренировок и соревнований.				
16.	Заключительное занятие.	3	1	2	Беседа
17 3	Закрепление основных тем программы	24	6	18	Зачет
	-				
	Итого:	240	60	180	

Учебный план второго года обучения. Программа «Мотокросс». 320 часов.

№		_			
	Тема занятий	всего	Кол-во ча	практика	Формы контроля
1.	Вводное занятие	3	3	0	1
2.	Техника безопасности при работе в	2	1	1	Тест (в т.ч. на
	мастерской, на тренировках и				основе гугл
	соревнованиях по мотокроссу.				формы), зачет
3.	Техническое обслуживание,	52	14	38	Тест (в т.ч. на
	регулировка и ремонт мотоцикла.				основе гугл
					формы), зачет
4.	Подготовка мотоцикла к	32	8	24	Тест (в т.ч. на
	соревнованиям и тренировкам по				основе гугл
	мотокроссу.				формы), зачет
5.	Просмотр и анализ видеоматериалов	10	4	6	Тест (в т.ч. на
	соревнований и тренировок по				основе гугл
	мотокроссу.				формы), зачет
6.	Обучение организации, проведению и	5	2	3	Тест (в т.ч. на
	судейству соревнований по				основе гугл
	мотоспорту.				формы), зачет
7.	Общая и специальная физическая	68	10	58	Тест (в т.ч. на
	подготовка.				основе гугл
					формы), зачет
8.	Спортивно-тренировочная езда по	102	17	85	Тест (в т.ч. на
	пересеченной местности.				основе гугл
					формы), зачет
9.	Правила соревнований и технические	6	2	4	Тест (в т.ч. на
	требования по мотокроссу				основе гугл
					формы), зачет
10.	Показательные выступления в	3	1	2	Беседа
	различных видах мототехники				_
11.	Экскурсии и посещение соревнований	2	1	1	Беседа
4.5	по техническим видам спорта.				
12.	Заключительное занятие	3	0	3	
13.	Закрепление основных тем программы	32	8	24	Зачет
	Итого:	320	71	249	

Учебный план второго года обучения. Программа «Спидвей». 320 часов.

No	Программа «С Тема занятий		Кол-во ча		
312	теми запитни	всего	теория	практика	Формы
		beero	Теория	приктики	контроля
1.	Вводное занятие	3	3	_	контроли
2.	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	27	6	21	Тест (в т.ч. на
2.	и тренировкам по спидвею	21		21	основе гугл
	и трепировкам по спидвею				формы), зачет
3.	Техническое обслуживание,	41	8	33	Тест (в т.ч. на
J.	регулировка и ремонт мотоцикла.	11		33	основе гугл
	регулировка и ремоит мотоцикла.				формы), зачет
4.	Спортивно-тренировочная езда по	89	10	79	Тест (в т.ч. на
	гаревой дорожке	0)	10	17	основе гугл
	таревон дорожке				формы), зачет
5.	Общая и специальная физическая	86	2	84	Тест (в т.ч. на
J.	подготовка	00		0-1	основе гугл
	подготовка				формы), зачет
6.	Просмотр и анализ видеоматериалов с	12	8	4	Тест (в т.ч. на
0.	тренировок и соревнований по спидвею	12		,	основе гугл
	тренировок и сорскиозынии по синдаето				формы), зачет
7.	Правила соревнований и технические	5	1	4	Тест (в т.ч. на
	требования по спидвею		_		основе гугл
	-r				формы), зачет
8.	Техника безопасности при работе в	6	3	3	Тест (в т.ч. на
	мастерской, на тренировках и				основе гугл
	соревнованиях по спидвею				формы), зачет
9	Экскурсии и посещение соревнований	6	1	5	Беседа
	по техническим видам спорта.				
10	Показательные выступления на	2		2	Беседа
	различных видах мототехники				
11.	Обучение организации, проведению и	9	3	6	Тест (в т.ч. на
	судейству соревнований по мотоспорту.				основе гугл
	· ·				формы), зачет
12.	Заключительное занятие.	2	1	1	Беседа
13.	Закрепление основных тем программы	32	6	26	Тест (в т.ч. на
					основе гугл
					формы), зачет
	Итого	320ч	52	268	

Учебный план третьего года обучения Программа «Мотокросс». 480 часов

№			Кол-во ча		
	Тема занятий	всего	теория	практика	Формы контроля
1.	Вводное занятие	3	3	-	
2.	Техника безопасности при работе в	3	1	2	Тест (в т.ч. на
	мастерской, на тренировках и				основе гугл
	соревнованиях.				формы), зачет
3.	Техническое обслуживание,	96	12	84	Тест (в т.ч. на
	регулировка и ремонт мотоцикла.				основе гугл
	Подготовка мотоцикла к				формы), зачет
	соревнованиям и тренировкам.				
4.	Просмотр и анализ видеоматериалов	33	23	10	Тест (в т.ч. на
	соревнований и тренировок по				основе гугл
	мотокроссу. Обучение организации,				формы), зачет
	проведению и судейству				
	соревнований.		_		
5.	Общая и специальная физическая	141	8	133	Тест (в т.ч. на
	подготовка.				основе гугл
		100	1.5	122	формы), зачет
6.	Спортивно-тренировочная езда по	138	15	123	Тест (в т.ч. на
	пересеченной местности.				основе гугл
		0			формы), зачет
7.	Организация и проведение	9	-	9	По итогам
0	соревнований по мотоспорту.				мероприятия
8.	Экскурсии и посещение соревнований	6	-	6	беседа
	по техническим видам спорта.	2	1	2	
9.	Заключительное занятие	3	1	2	беседа
10.	Закрепление основных тем программы	48	10	38	Зачет
	Итого:	480	73	407	

Учебный план третьего года обучения Программа «Спидвей». 480 часов

No			Кол-во	насов	
	Тема занятий	всего	теория	практика	Формы контроля
1.	Вводное занятие	3	3	-	
2.	Техника безопасности при работе в	3	1	2	Тест (в т.ч. на
	мастерской, на тренировках и				основе гугл
	соревнованиях.				формы), зачет
3.	Техническое обслуживание,	96	12	84	Тест (в т.ч. на
	регулировка и ремонт мотоцикла.				основе гугл
	Подготовка мотоцикла к				формы), зачет
	соревнованиям и тренировкам.				
4.	Просмотр и анализ видеоматериалов	33	23	10	Тест (в т.ч. на
	соревнований и тренировок по				основе гугл
	спидвею. Обучение организации,				формы), зачет
	проведению и судейству				
	соревнований.				
5.	Общая и специальная физическая	141	8	133	Тест (в т.ч. на
	подготовка.				основе гугл
					формы), зачет
6.	Спортивно-тренировочная езда по	138	15	123	Тест (в т.ч. на
	гаревой дорожке.				основе гугл
					формы), зачет
7.	Организация и проведение	9	-	9	По итогам
	соревнований по мотоспорту.				мероприятия
8.	Экскурсии и посещение соревнований	6	-	6	беседа
	по техническим видам спорта.				
9.	Заключительное занятие.	3	1	2	беседа
10.	Закрепление основных тем	48	10	38	Зачет
	программы.				
	Итого:	480	73	407	

Календарный учебный график

Год	Дата начала	Дата окончания	Количеств	Количество	Режим
обучен	занятий	занятий	о учебных	учебных	занятий
ИЯ			недель	часов	
1 год	Первая	По мере	40	240 часов	2 раза в неделю
	неделя	выполнения			по 3 часа
	сентября	программы 1			
		года обучения			
2 год	Первая	По мере	40	320 часов	2 раза в неделю
	неделя	выполнения			по 3 часа и 1
	сентября	программы 2			раз в неделю по
		года обучения			2 часа
3 год	Первая	По мере	40	480 часов	4 раза в неделю
	неделя	выполнения			по 3 часа
	сентября	программы 3			
	_	года обучения			

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеразвивающей программе

«МОТОСПОРТ»

(«Основы мотоспорта»)

20__ - 20__ учебный год

Год обучения <u>1</u> Группа № __

Попов Михаил Павлович, Вакуленко Галина Евгеньевна, педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Образовательная программа "Мотоспорт" технической направленности реализуется в рамках деятельности спортивно-технического отдела.

Особенности организации образовательного процесса первого года обучения.

В первую неделю сентября проходит формирование коллектива учебной группы, в виду этого проводятся: краткий обзор истории и современных достижений в области мотоспорта; выявление общей подготовленности к освоению программы.

В течении первого года все учащиеся занимаются по программе «Основы мотоспорта», что позволяет сформировать необходимые базовые навыки владения и ухода за мотоциклом, представление о мотоспорте, а также выявить способности и предпочтения детей. Учащиеся получают общие представления о видах мотоспорта и в частности о таких направлениях как «Спидвей» и «Мотокросс». Большинство занятий проходит в форме выполнения практической работы.

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Цель: безопасное вхождение в мотоспорт посредством изучения правил безопасного вождения мотоцикла, правил соревнований, способов обслуживания мототехники.

Задачи первого года обучения:

Обучающие.

- Сформировать представления о мотоспорте, его истории.
- Изучить строение мотоцикла, принцип работы и назначение его компонентов, механизмы управления.
- Освоить технические знания и умения в области мотоспорта, обучить правилам дорожного движения и вождению мотоцикла.
- Ознакомить с правилами проведения соревнований, судейством.
- Научить пользоваться современным инструментом и оборудованием при техническом обслуживании мотоциклов.
- Освоить навыки спортивной езды, подготовки и проведения соревнований.

Развивающие.

- Развить внимательность, аккуратность, ответственность.
- Любовь к спорту и спортивному образу жизни.
- Волю к победе и спортивному соревнованию.
- Навыки работы в коллективе, командной работы.
- Целеустремленность.
- Технические, конструкторские и творческие способности, активность и самостоятельность учащихся.

Воспитательные:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.
- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.

Содержание программы первого года обучения.

«Основы мотоспорта». 216 часов.

1. Вводное занятие. Знакомство с коллективом. Обсуждение плана работы на год. Правила поведения в кабинете.

2. Введение в программу.

Теория. История мотоцикла. Виды и классы мотоциклов. Виды мотоспорта.

3. Общее устройство мотоцикла.

Теория. Основные части мотоцикла, их назначение, расположение, взаимодействие. Рамы, двигатели, узлы трансмиссии, колёса. Механизмы управления

Практика. Полная разборка и сборка мотоцикла. Снятие и монтировка колес. Работа с различным инструментом.

4. Общее устройство мотоциклетного двигателя.

Теория. Принцип работы двухтактного двигателя. Определение такта. Двухтактный рабочий цикл. Фазы газораспределения. Кривошипно-шатунный механизм, его назначение и работа. Понятие о передаточном числе. Калийное число. Система питания. Карбюратор, его устройство и работа.

Практика. Выполнение практических заданий по общему устройству двигателя. Разборка и сборка мотора, карбюратора, снятие и установка на мотоцикл.

5. Правила соревнований по мотоспорту.

Теория. Изучение правил соревнований. Спортивные звания и разряды, порядок их присвоения.

Практика. Порядок проведения соревнований, судейство, правила поведения участников соревнований. Сигнальные флаги.

6. Учебная езда на мотоцикле.

Теория. Вводный инструктаж. Органы управления дорожным мотоциклом. Технический осмотр мотоцикла. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке.

Практика. Отработка навыков управления ручкой газа, выжима рычага сцепления, включения КПП, работа с тормозами. Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:

запуск двигателя; посадка водителя; отработка начала движения с места; торможение; остановка в заданном месте. Езда между конусами и по кругу с переключением передач.

Движение и маневрирование на площадке, отработка элементов фигурного вождения мотоцикла.

7. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.

Теория. Техника безопасности при ремонтных работах и обращении с инструментом. Осторожное обращение с ГСМ, правила их слива, хранения и транспортировки.

Практика. Ремонт и регулировка узлов мотоцикла. Ремонт и регулировка двигателя. Шиномонтаж. Ремонт ходовой части.

8. Подготовка мотоцикла к соревнованиям.

Теория. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта.

Практика. Полный осмотр мотоцикла, проверка затяжки болтов и гаек.

9. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория. Значение физических упражнений для развития физических и духовных способностей и повышение спортивных результатов. Правила личной гигиены.

Практика. Выполнение упражнений для развития двигательных качеств мотоциклистов различного возраста и квалификации, способствующие быстроте реакции ориентирование на трассе, руления, переключения и торможения. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол). Сдача нормативов по общей физической подготовке.

10. Спортивно – тренировочная езда.

Практика. Отработка правильной посадки и стойки на мотоцикле. Техника и тактика старта. Разгон-торможение. Езда между конусами или по кругу с переключением передач. Прохождение поворотов с выставленной вперед ногой. Отработка элементов «змейки» и «восьмерки». Отработка прыжков на небольших трамплинах. Прохождение виража с заносом.

11. Правила дорожного движения.

Теория. Сигналы светофоров и регулировщиков. Дорожные знаки, их назначение и классификация. Указатели, их назначение и действие. Разметка проезжей части.

Практика. Выполнение заданий на проверку знаний по ПДД по картам.

12. Техника безопасности на тренировках и соревнованиях.

Теория. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла и наличием полной спортивной экипировки у учащихся. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Инструктаж по технике безопасности.

Практика. Отработка техники безопасности в учебно – тренировочном процессе занятий и соревнованиях.

13. Беседы о мотоспорте.

Теория. История мотоцикла. Двигатели мотоцикла. Виды мотоспорта. История зарождения мотоспорта. Развитие мотоспорта в России и за рубежом. Заводы, производящие мотоциклы. Чемпионы по мотоспорту. Выбор профессии. Значение мотоспорта.

14. Экскурсии и посещение соревнований по спидвею и мотокроссу.

Практика. Посещение различных соревнований по мотоспорту. Организованный выезд и просмотр соревнований по спидвею, мотокроссу. Участие в соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла.

15. Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований.

Мотоспорт в жизни спортсменов. Физическая подготовленность для занятий спортом.

16. Заключительное занятие.

Подведение итогов учебного года. Тестирование. Показательные заезды. Обсуждение работы в летний период. Беседа с родителями.

17. Закрепление основных тем программы.

Теория. Техника безопасности на занятиях. Правила соревнований. Обслуживание мотоцикла. Физическая и специальная подготовка спортсмена. Подготовка к соревнованиям.

Практика. Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера. Отработка езды по доске, под перекладиной; остановки на линии «стоп». Бег. Разминочные упражнения. Игра в футбол, баскетбол. Просмотр и обсуждение ошибок к соревнований по фигурному вождению мотоцикла.

Планируемые результаты 1 года обучения.

Личностные результаты:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.

- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Иметь навыки взаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.
- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.
- Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Мета предметные результаты:

- Комплексный взгляд на вещи и ситуации умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе;
- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации
- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат)
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка

Предметные:

- Знать общую историю мотоспорта и мотоцикла
- Знать основные виды мотоспорта, их главные различия
- Знать общее устройство мотоцикла и назначение его основных компонентов
- Знать классы мотоциклов и мотоциклетных двигателей
- Знать технику безопасности по обслуживанию мотоцикла и работе с инструментами
- Знать требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств.
- Знать правила дорожного движения
- Знать правила, порядок и регламент проведения соревнований по мотоспорту; сигнальные флаги.
- Знать спортивные звания, разряды, порядок их присвоения. Судейство.
- Уметь выполнять регулировку узлов мотоцикла;
- Уметь использовать простой инструмент для обслуживания и ремонта мотоцикла;
- Уметь водить мотоцикл по прямой, по кругу, между конусами, выполнять элементы «змейка», «восьмерка», проходить виражи с заносом.
- Иметь первоначальные навыки участия в соревнованиях по мотоспорту,
- Уметь подготовить мотоцикл и место для проведения соревнования, осуществлять судейство в разных областях мотоспорта
- Иметь способность выполнить нормативы ОФП.

Календарно-тематический план. 1 год обучения

No	Дата	Дата	Кол-	Раздел	Темы занятия из	Соответствующая конкретная тема	Методическое
заня	провед	ПО	ВО		содержания	занятия для журнала	обеспечение
КИТ	e	факту	часов		программы		
	ния						
1.			3	Формирование	-	Краткий обзор истории и	Интернет ресурсы по
				коллектива группы		современных достижений в области	мотоспорту
						мотоспорта	
2.			3		-	Выявление общей подготовленности	Интернет ресурсы по
						к освоению программы	мотоспорту
3.			1	Вводное занятие	Знакомство с	Знакомство с коллективом. Обсуждение	Инструкции по
					коллективом.	плана работы на год. Правила	технике безопасности
						поведения в кабинете.	№ 1,1/2, 32/1, 33, 52
			2	Техника безопасности	Меры	Меры безопасности при обращении	,53 ,54.
				на тренировках и	безопасности на	с инструментом, при обращении с	
				соревнованиях.	занятиях	ГСМ.	
4.			3	Введение в программу	Ознакомление с	Ознакомление с программой	Программа
					программой	обучения.	«Мотоспорт».
					обучения.	Цели и задачи данного объединения.	Интернет ресурсы,
						Виды мотоспорта.	интернет сайты.
							Календарь
							соревнований на
							учебный год.
5.			2	Общее устройство	Основные детали	Основные детали мотоцикла. Их	Разобранный
				мотоцикла	мотоцикла.	значение, расположение,	мотоцикл. Книга по
						взаимодействие	обслуживанию
			1	Общая и специальная	Разминочные	Тестирование учащихся по	мотоцикла.
				физическая	упражнения.	физической подготовленности.	Скакалки,
				подготовка.			секундомер, свисток.
6.			1	Общее устройство	Ходовая часть	Ходовая часть мотоцикла, её	Схемы устройства
				мотоцикла	мотоцикла.	значение и обслуживание.	ходовой части
			2	Общая и специальная	Физические	Разминочные упражнения. Бег 10	мотоцикла.
				физическая	упражнения	мин. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч,

		подготовка.			свисток, секундомер.
7.	2	Просмотр и анализ видеоматериалов тренировок и соревнований	Просмотр и обсуждение видеоматериалов	Мотоспорт в жизни спортсменов. Физическая подготовленность для занятий спортом.	Интернет ресурсы. Сайт Мотогон. ру
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Упражнения для развития реакции. Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	
8.	3	Учебная езда на мотоцикле	Прохождение поворота	Безопасное прохождение поворота. Правильная посадка на мотоцикле и скутере.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
9.	2	Правила соревнований по мотоспорту	Флаги	Значение флагов, положение и регламент	Правила МФР. Секундомер, свисток,
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Игра в баскетбол. Бег 15 мин. Разминочные упражнения.	баскетбольный мяч.
10.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
11.	2	Общее устройство мотоцикла	Устройство колеса.	Строение колеса, назначение частей.	Колесо в сборе и разобранное,
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол	плакаты. Секундомер, свисток, футбольный мяч.
12.	2	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле (закрепление материала).	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер. Основные правила
	1	Правила дорожного движения	Дорожные знаки	Разметка дороги и площадки	дорожного движения
13.	1	Правила соревнований по мотоспорту	Изучение правил соревнований	Время заездов, трассы и виды мотоспорта.	Общие правила по мотоциклетному спорту.

	2	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Стрейчинг. Упражнения на выносливость.	Секундомер, свисток.
14.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
15.	2	Просмотр и анализ видеоматериалов тренировок и соревнований	Прохождение поворота	Просмотр видеоурока Гарри Семикса о прохождении поворота	Телевизор, ДВД
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, футбольный мяч. Бег 15 мин
16.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
17.	2	Общее устройство мотоцикла	Устройство колеса.	Особенности материала частей колеса, физические свойства; взаимодействие с покрытием	Колесо в сборе и разобранное, плакаты.
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, футбольный мяч.
18.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер
19.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток,
	2	Правила соревнований по мотоспорту	Нарушения и санкции на трассе	Виды трасс и влияние погодных условий на их состояние.	Правила соревнований МФР

				Нарушения и санкции.	
20.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
21.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, футбольный мяч. Бег 15 мин.
	2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки	Правила дорожного движения: основные дорожные знаки	
22.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
23.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в баскетбол Упражнения на растяжку и выносливость.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч.
	2	Общее устройство мотоцикла	Ходовая часть	Ходовая часть и её устройство. Полная разборка и сборка мотоцикла	Схемы устройства мотоцикла, мануал на мотоцикл.
24.	3	Учебная езда на мотоцикле.	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на дорожном мотоцикле и скутере.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
25.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч. Плакаты, схемы.
	2	Общее устройство мотоциклетного двигателя	Система зажигания	Система зажигания и её устройство.	
26.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
27.	3	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч

28.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера. Зачёт	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
29.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Прохождение змейки и качелей на скутере и дорожном мотоцикле.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч
	2	Беседы о мотоспорте	Выбор профессии	Рассказы о соревнованиях их значение для выбора профессии.	
30.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер. Конусы. Секундомер
31.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч
	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Обслуживание мотоцикла. Выявление и устранение неисправностей.	Инстумент. Смазывающие жидкости.
32.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки и перекладины на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
33.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч. Схемы устройства
	2	Общее устройство мотоциклетного двигателя	Двигатель	Двигатель его строение и обслуживание.	мотоцикла.
34.	3	Учебная езда на мотоцикле.		Прохождение змейки на первой передаче на дорожном мотоцикле и скутере.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
35.	3	Экскурсии и посещение соревнований по	Посещение музея	Посещение музея артиллерии Патриотическое воспитание обучающихся.	

		мотоспорту.			
36.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
37.		Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч
	2	Общее устройство мотоциклетного двигателя	Карбюратор	Устройство и обслуживание карбюратора	Схемы устройства карбюратора
38.	3	Спортивно- тренировочная езда.	Спортивная езда	Прохождение трассы для фигурного вождения	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер
39.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч. Правила МФР.
	2	Правила соревнований по мотоспорту	Лицензии и разряды	Типы лицензий, правила присвоения разрядов.	
40.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на первой передаче на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
41.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, мяч.
	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение неисправностей.	Схемы и литература по техническому обслуживанию.
42.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Прохождение змейки на скутере и дорожном мотоцикле.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
43.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Разминочные упражнения, бег 10 мин., стрейчинг, самомассаж, релакс.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч

	2	Беседы о мотоспорте	Значение	Роль технических видов спорта в	
			мотоспорта	жизнедеятельности людей	
44.	3	Учебная узда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
			вождению		мотоцикл и скутер.
45.		Общая и специальная	Физические	Разминочные упражнения, бег 10	Секундомер, свисток,
		физическая	упражнения	мин., стрейчинг, самомассаж,	мяч.
		подготовка.		релакс.	
	2	Техническое	Ремонт мотоцикла	Выявление неисправностей и	Инстумент.
		обслуживание,		устранение их.	Смазывающие
		регулировка и ремонт			жидкости.
1.5		мотоцикла.	70		
46.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
477	1	05	вождению	D	мотоцикл и скутер.
47.	1	Общая и специальная	Физические	Разминочные упражнения, бег 10	Секундомер, свисток,
		физическая	упражнения	мин., стрейчинг, самомассаж,	баскетбольный мяч Инстумент.
	2	подготовка. Техническое	Обслуживание	релакс. Осмотр и устранение	Смазывающие
		обслуживание,	мотоцикла	неисправностей, смазка деталей.	жидкости.
		регулировка и ремонт	Мотоцикла	пенеправностен, смазка детален.	жидкости.
		мотоцикла.			
48.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
		·	вождению		мотоцикл и скутер.
49.	1	Общая и специальная	Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,
		физическая	упражнения	упражнения. Игра в футбол.	баскетбольный мяч
		подготовка.			
	2	Общее устройство	Карбюратор	Устройство и обслуживание	Схемы устройства
		мотоциклетного		карбюратора	карбюратора
		двигателя			
50.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный

			вождению		мотоцикл и скутер.
51.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Разминочные упражнения, бег 10 мин., стрейчинг, самомассаж, релакс.	Секундомер, свисток, мяч.
	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Выявление неисправностей и устранение их.	Инстумент. Смазывающие жидкости.
52.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
53.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч
	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена фильтров, чистка. Выявление и устранение неисправностей	Инстумент. Смазывающие жидкости.
54.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
55.	2	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч. Схемы и литература
	1	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение неисправностей.	по техническому обслуживанию.
56.	3	Учебная узда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
57.	1	Общая и специальная физическая	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч.

		подготовка.			Правила МФР.
	2	Правила соревнований	Лицензии и	Типы лицензий, правила присвоения	
		по мотоспорту	разряды	разрядов.	
58.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
			вождению	Отработка старта и финиша для фигурного вождения.	мотоцикл и скутер.
59.	1	Общая и специальная	Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,
		физическая	упражнения	упражнения. Игра в футбол.	баскетбольный мяч
		подготовка.			
	2	Техническое	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение	Инстумент.
		обслуживание,		неисправностей	Смазывающие
		регулировка и ремонт			жидкости.
		мотоцикла.			
60.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
			вождению	Отработка езды по качелям.	мотоцикл и скутер.
61.	2	Правила	Ошибки на	Фигурное вождение мотоцикла и	Общие правила по
		соревнований по	соревнованиях	недопустимые ошибки на	мотоциклетному
		мотоспорту		соревнованиях.	спорту.
		Общая и специальная	Физические	Бег 15 мин. Стрейчинг. Упражнения	Секундомер, свисток.
		физическая	упражнения	на выносливость. Игра в баскетбол.	
		подготовка.			
62.	3	Учебная езда на	Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
		мотоцикле	упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
			вождению	Отработка езды по доске.	мотоцикл и скутер.
63.		Общая и специальная	Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,
		физическая	упражнения	упражнения. Игра в футбол.	баскетбольный мяч
		подготовка.	D	D	11
	2	Техническое	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение	Инстумент.
		обслуживание,		неисправностей	Смазывающие
		регулировка и ремонт			жидкости.
<i>C</i> 1		мотоцикла.	C	D	2
64.	3	Спортивно-	Спортивная езда	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка

		тренировочная езда.		вождения мотоцикла и скутера. Отработка езды под перекладиной Подготовка к соревнованиям.	для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
65.	2	Правила соревнований по мотоспорту	Ошибки на соревнованиях	Фигурное вождение мотоцикла и недопустимые ошибки на соревнованиях.	Общие правила по мотоциклетному спорту.
	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения Игра в баскетбол.	Секундомер, свисток.
66.	3	Учебная езда на мотоцикле	Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера. Отработка остановки на линии «стоп». Подготовка к соревнованиям.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер.
67.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения Игра в баскетбол.	Секундомер, свисток.
	2	Просмотр и анализ видеоматериалов тренировок и соревнований.	Разбор ошибок	Просмотр и обсуждение ошибок к соревнований по фигурному вождению мотоцикла.	Видеоматериал с соревнований
68.	3	Спортивно- тренировочная езда.	Спортивная езда	Выполнение элементов вождения на спортивном мотоцикле. Посадка спортсмена, техника безопасности при езде на спортивном мотоцикле.	Спортивная трасса для начинающих спортсменов.
69.	1	Общая и специальная физическая подготовка.	Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, футбольный мяч.
	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение неисправностей	Инстумент. Смазывающие жидкости.
70.	3	Спортивно- тренировочная езда.	Спортивная езда	Выполнение элементов вождения на спортивном мотоцикле. Прохождение трассы на небольшой	Спортивная трасса для начинающих спортсменов.

				скорости с переключением передач.	
71.	1	Общая и специальная	Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,
		физическая подготовка.	упражнения	упражнения. Игра в футбол.	футбольный мяч
	2	Техническое обслуживание,	Ремонт мотоцикла	Выявление и устранение неисправностей	Инстумент. Смазывающие
		регулировка и ремонт мотоцикла.		пенеправностей	жидкости.
72.	3	Спортивно- тренировочная езда.	Спортивная езда	Выполнение элементов вождения на спортивном мотоцикле. Прохождение поворотов в	Спортивная трасса для начинающих спортсменов.
73.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физические упражнения	выставленной ногой вперёд. Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	
74.	3	Заключительное занятие.	Подведение итогов учебного года.	Подведение итогов учебного года. Обсуждение работы в летний период. Беседа с родителями.	Календари соревнований, протоколы с прошедших мероприятий.
75.	3	Закрепление основных тем программы.	Выполнение упражнений по вождению	Техника безопасности. Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера. Отработка езды по доске.	Закрытая площадка для езды. Дорожный мотоцикл и скутер
76.	3		Физические упражнения	Бег 15 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Секундомер, свисток, баскетбольный мяч
77.	3		Выполнение упражнений по вождению	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера (закрепление навыка).	Правила выполнения, задания
78.	3		Спортивная езда	Выполнение элементов фигурного вождения мотоцикла и скутера. Отработка езды под перекладиной Подготовка к соревнованиям.	Спортивная трасса для начинающих спортсменов
79.	3		Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,

				упражнения	упражнения Игра в баскетбол.	баскетбольный мяч
80.		3		Выполнение	Выполнение элементов фигурного	Закрытая площадка
				упражнений по	вождения мотоцикла и скутера.	для езды. Дорожный
				вождению	Отработка остановки на линии	мотоцикл и скутер
					«стоп».	
					Подготовка к соревнованиям.	
81.		3		Физические	Бег 15 мин. Разминочные	Секундомер, свисток,
				упражнения	упражнения Игра в баскетбол.	баскетбольный мяч
82.		3		Подведение	Просмотр и обсуждение ошибок к	
				итогов.	соревнований по фигурному	
					вождению мотоцикла.	
Итого	за год	246	_			

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеразвивающей программе

«МОТОСПОРТ»

(«Мотокросс»)

20__ - 20__ учебный год

Год обучения <u>2</u> Группа №___

> Попов Михаил Павлович, Вакуленко Галина Евгеньевна, педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Образовательная программа "Мотоспорт" технической направленности реализуется в рамках деятельности спортивно-технического отдела.

Особенности организации образовательного процесса

Со второго года учащемуся предоставляется свобода выбора занятий, которые осуществляются либо по программе «Мотокросс», либо «Спидвей», в зависимости от предпочтений и способностей учащегося. Занятия проходят 3 раза в неделю – два занятия по 3 часа и одно - по 2 часа. Нагрузка в неделю – 8 часов.

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы.

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Цель: формирование навыков спортивного вождения мотоцикла, компетенций в ремонте и обслуживании мотоцикла, компетенций в проведении соревнований и судействе.

Задачи второго года обучения.

Обучающие.

- Освоить процедуры по подготовке мотоцикла к соревнованиям, технику безопасности при выполнении ремонтных работ
- Выполнять техническое обслуживание, ремонт мотоцикла, регулировку.
- Познакомить с правилами проведения соревнований по «Мотокроссу», судейству.
- Закрепить и дополнить навыки спортивной езды, подготовки и проведения соревнований.

Развивающие.

- Развить внимательность, аккуратность, ответственность.
- Любовь к спорту и спортивному образу жизни.
- Волю к победе и спортивному соревнованию.
- Навыки работы в коллективе, командной работы.
- Целеустремленность.
- Технические, конструкторские и творческие способности, активность и самостоятельность учащихся.

Воспитательные:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.
- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.

Содержание программы второго года обучения.

Тема 1. Вводное занятие

План работы секции. Подведение итогов участия в соревнованиях по мотокроссу в летний период. Классификация и технические требования к мотоциклам в соответствии с возрастом учащихся. Присвоение спортивных разрядов и званий.

Тема 2. Подготовка мотоцикла к соревнованиями тренировкам по мотокроссу.

Теория. Техника безопасности при обращении с ГСМ и инструментом во время работ. Обзор новых мотоциклов. Анализ современных конструкций двигателя и ходовой части.

Практика. Подготовка мотоцикла к соревнованиями тренировкам.

Тема 3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.

Теории. Осмотр мотоцикла и выявление неисправностей.

Практика. Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоцикла.

Вводный контроль

Тема 4. Спортивно – тренировочная езда по пересеченной местности.

Теория. Тактика командной гонки. Техника и способы обгона на трассе, выбор оптимального пути прохождения трассы. Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных и фигурных поворотов, трамплинов. Особенности зимних гонок.

Практика. Отработка техники старта на разных передачах. Преодоление волн, трамплинов, поворотов на твердых и песчаных трассах. Езда по колее. Преодоление крутых подъемов и спусков. Езда на заднем колесе. Техника торможения. Соревновательные заезды. Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях, в заносе, разворот в заносе.

Тема 5. Общая и специальная физическая подготовка.

Практика. Упражнения, способствующие быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты реакции и другие. Выполнение упражнений по индивидуальным планам. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол). Сдача нормативов по офп.

Тема 6. Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по мотокроссу.

Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований. Беседы о мотоспорте. Новости в мотоспорте. Новые модели мотоциклов. Тюнинг мотоциклов и экипировки.

Тема 7. Правила соревнований и технические требования мотокроссу.

Теория. Классификация мотоциклов, общие технические требования к спортивным мотоциклам, регистрация и контроль. Судейское оборудование. Стандартные требования к трассе. Возрастные требования к участникам соревнований. Условия проведения Всероссийских и Международных соревнований среди юношей и девушек, юниоров и юниорок мотокроссу. Лицензии и заявки.

Тема 8. Техника безопасности при работе в секции, на тренировках и соревнованиях по мотокроссу.

Теория. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий. Меры безопасности при обращении с инструментом во время работы. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой и одеждой учащихся. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Меры безопасности при обращении с ГСМ, правила их разлива и слива, хранения и транспортировки.

Практика. Применение знаний по правилам безопасности во время работы.

Тема 9. Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.

Практика. Участие в массовых мероприятиях по плану секции. Экскурсии в музей истории мотоспорта. Посещение стадионов города. Посещение соревнований различного уровня по спидвею. Посещение спортивно—технических клубов и других спортивных организаций Санкт – Петербурга и Ленинградской области.

Тема 10. Показательные выступления на различных видах мототехники.

Практика. Показательные выступления в лагере «Зеркальный».

Тема11. Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту.

Теория. Правила и порядок проведения соревнований. Правила техники безопасности на тренировках и соревнованиях.

Практика. Участие в судействе и соревнованиях по мотоспорту.

Итоговый контроль

Тема 12. Заключительное занятие.

Теория. Подведение итогов работы секции. Награждение лучших спортсменов и вручение документов о присвоении разрядов.

Тема 13. Закрепление основных тем программы.

Теория. Ремонт и обслуживание мотоцикла. Физическая и специальная подготовка спортсмена. Подготовка к соревнованиям, судейство.

Практика. Соревновательные заезды. Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей. Ремонт мотоцикла. Бег. Разминка. Игра в футбол. Специальные упражнения. Подтягивания и отжимания от пола.

Планируемые результаты. 2 год обучения.

Личностные:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.
- Способность к критическому осмыслению своих действий.
- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Умение принимать решения и разрешать возникающие проблемы.
- Иметь навыки взаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к генерации новых идей (творчеству).
- Способность к лидерству.
- Способность работать автономно.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.
- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.
- Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Метапредметные:

- Комплексный взгляд на вещи и ситуации – умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе;

- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации
- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат)
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка

Предметные:

- знать классификацию мотоциклов, используемых при занятиях мотокроссом и технические требования к ним
- знать новые модели кроссовых мотоциклов, особенности их конструкции
- знать тактику и технику гонки.
- знать требования к проведению соревнований, требования к трассам и возрасту участников.
- знать меры безопасности связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой спортсмена
- знать устройство кроссового мотоцикла и двигателя
- знать технику безопасности, правила дорожного движения
- знать положение и регламент соревнований по мотокроссу
- уметь выявлять и устранять неисправности мотоцикла, осуществлять его ремонт
- уметь выбрать оптимальный путь прохождения трассы
- уметь управлять мотоциклом в экстремальных ситуациях
- уметь водить мотоцикл согласно правилам соревновательных заездов
- применять знания по технике безопасности
- уметь участвовать в судействе
- уметь пользоваться различным инструментом для обслуживания и ремонта мотоцикла
- уметь осуществлять подготовку ходовой части и двигателя к тренировкам
- владеть техникой выполнения маневров и скоростного прохождения сложных участков трассы
- иметь навыки участия в соревнованиях по мотокроссу.

Календарно-тематический план. 2 год обучения. «Мотокросс»

	Дата по	Дата	Кол-во		Тема занятий из	Соответствующая	
$N_{\underline{0}}$	плану	ПО	часов	Раздел	содержания	конкретная тема занятий	Методическое обеспечение
		факту			программы	для журнала	
1.			3	Вводное занятие	План работы	План работы секции.	Иванов Е. Мотоспорт М.,
					секции.	Классификация и	ДОСААФ, 2006.
						технические требования к	
						мотоциклам используемым	
			2	T	3.4	в мотокроссе	71
2.			2	Техника безопасности	Меры	Меры безопасности при	Инструкции по технике
				при работе в	безопасности на	обращении с	безопасности №1, 1/1,
				мастерской, на	занятиях	инструментом и при	32.1,33,52,53,54.
				тренировках и		обращении с ГСМ.	
				соревнованиях по мотокроссу. (1 час)			
				Обучение организации,	2noviva v nongavi	Порти и приородица	Протоколы с соревнований,
					Звания и разряды	Нормы присвоения спортивных званий и	Зачётные книжки. Календарь
				проведению и судейству соревнований		разрядов.	соревнований на учебный год.
				по мотоспорту. (1 час)		разрядов.	Календарь по мотокроссу и
				no moroenopry. (1 4ac)			спидвею.
3.			3	Техническое	Технический	Осмотр. Выявление и	Инструмент для ремонта
<i>J</i> .				обслуживание,	осмотр	устранение	мотоциклов. Схемы, плакаты.
				регулировка и ремонт	oemorp	неисправностей	Бекман В.В. Спортивные
				мотоцикла.		nemempublice rem	мотоциклы. – М.:
				11010411111111			Машиностроение, 2014
4.			3	Спортивно-	Спортивная езда	Отработка элементов	Специализированная
				тренировочная езда по	1	фигурного вождения,	площадка с оборудованием.
				пересеченной		качели, змейка, доска,	Бекман В.В. Спортивные
				местности		ворота, круг.	мотоциклы. – М.:
							Машиностроение, 2014
5.			2	Общая и специальная	Физическая	Бег 15 мин. Разминочные	Скакалки, футбольный мяч.
				физическая подготовка	подготовка	упражнения. Игра в	Свисток, секундомер.
						футбол.	«Любимая книга начинающих

					мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
6.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Инструмент для ремонта мотоциклов. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
7.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная подготовка	Техника и способы обгона. Езда по колее. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
8.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Выполнение упражнений, способствующие быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, скакалки, маты, секундомер.
9.	3	Техника безопасности при работе в мастерской, на тренировках и соревнованиях по мотокроссу. (1 час)	Техника безопасности	Техника безопасности при работе с ГСМ.	Инструменты для ремонта. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
		Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. (2 часа)	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в КПП. Замена и мойка фильтра.	
10.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Оптимальный путь прохождения простых поворотов. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
11.	2	физическая подготовка.	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы.	Скакалки, эспандеры, секундомер, маты.
12.	3	Техническое обслуживание,	Ремонт мотоцикла	Ремонт и обслуживание мотоциклов для участия в	Замена масла в двигателе, мойка, регулировка

		регулировка и ремонт мотоцикла.		соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла.	карбюратора. Осмотр всех болтов.
13.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Отработка элементов фигурного вождения, качели, змейка, доска, ворота, круг.	Специализированная площадка с оборудованием. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
14.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, скакалки, турник. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
15.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Ремонт и обслуживание мотоциклов для участия в соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла.	Замена масла в двигателе, мойка, регулировка карбюратора. Осмотр всех болтов.
16.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Техника старта	Отработки техники старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
17.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Выполнение специальных упражнений на выносливость. Бег 10 минут. Игра в волейбол.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
18.	3	Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту. (1 час)	Правила соревнований	Правила и порядок проведения соревнований по мотокроссу. Подготовка и тестирование фигур для фигурного вождения мотоциклов.	Правила соревнований НРМФ. Качели, доска, ворота, змейка. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014

		Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу (2 час)	Техника безопасности	Правила по технике безопасности во время соревнований.	
19.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Поворот	Отработка левого поворота. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
20.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Кувырки вперёд, назад. Прыжки на скакалке. Игра в баскетбол.	Секундомер, маты, скакалки, баскетбольный мяч. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
21.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Осмотр. Выявление и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
22.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Техника старта и финиша	Отработка старта и финиша. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
23.		Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Выполнение специальных упражнений на выносливость. Бег. Игра в волейбол.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток.
24.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
25.	3	Спортивно- тренировочная езда по	Спортивная езда	Отработка элемента волны. Тренировочные	Оборудованная площадка для фигурного вождения.

		пересечённой местности		заезды.	
26.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Разминка. Бег. Упражнения на координацию.	Видеоматериалы, компьютер.
27.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по мотокроссу	Разбор ошибок на тренировке	Просмотр и разбор ошибок на тренировке. Новости мотоспорта.	Видеоматериалы, компьютер. Журналы о мотоспорте, интернет ресурсы
28.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол	Скакалки, баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
29.	3	Правила соревнований и технические требования по мотокроссу	Правила соревнований	Изменение правил соревнований ФИМ и УЕМ.	Интернет-сайт MFR.ru
30.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Отработка езды на заднем колесе. Общие заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
31.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол.	Скакалки, баскетбольный мяч, Секундомер, свисток.
32.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Устранение неисправностей, проверка систем.	Схемы - строение мотоцикла.
33.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Отработка финиша	Отработка финиша. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.
34.	2	Общая и специальная физическая подготовка.	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Кувырки вперёд-назад. Игра в футбол.	Секундомер, маты, свисток, футбольный мяч.

35.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр, выявление неисправностей. Устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
36.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Командная гонка	Тактика командной гонки. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса, секундомер.
37.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка.	Разминка. Бег. Приседания. Игра в волейбол.	Секундомер, свисток, волейбольный мяч. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
38.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей. Ремонт.	Инструмент для ремонта.
39.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прохождение поворота	Оптимальный путь прохождения простых, сложных и фигурных поворотов.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
40.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения, упражнения для развития силы.	Скакалки, свисток, секундомер.
41.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. (2 час)	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей. Ремонт.	Видео урок на диске, компьютер. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е
		Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по мотокроссу (1 час)	Виражи	Варианты прохождения виражей – просмотр видеоматериалов	изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
42.	3	Спортивно-	Спортивная езда	Прохождение больших	Специализированная трасса,

42		тренировочная езда по пересеченной местности		волн с полным газом.	спортивные мотоциклы, конуса.
43.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Выполнение упражнений с мячом.	Различные мячи, секундомер, свисток.
44.	3	Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту.	По мотокроссу – регламент и расписание.	Практика судейства	Сайт NRMF.u
45.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Прохождение больших волн с полным газом. Промежуточный контроль - соревнования по фигурному вождению.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.
46.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Разминка. Упражнения на развитие быстроты реакции.	Скакалки, свисток, секундомер
47.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей и обслуживание мотоциклов.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
48.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Техника старта	Отработка старта с правым поворотом. Тренировочные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
49.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Разминка. Упражнения на развитие быстроты реакции.	Скакалки, свисток, секундомер
50.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.

					Инструменты для ремонта.
51.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Отработка прыжков на среднем трамплине. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
52.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
53.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Серии прыжков	Отработка серии прыжков. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
54.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Кувырки вперёд и назад. Игра в футбол.	Маты, футбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
55.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по мотокроссу	Разбор особенностей прохождения участка трассы	Просмотр видеоматериалов с тренировки. Обсуждение	Видео, компьютер.
56.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Повороты	Отработка серии поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
57.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Упражнения с мячом и скакалкой.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.
58.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная

					литература, 2008. Инструменты для ремонта.
59.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Повороты	Отработка левого поворота с полным газом. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
60.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
61.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Смазка и регулировка цепи. Обслуживание воздушного фильтра. Мойка мотоцикла.	Инструмент для ремонта, Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Машинка для мойки мотоцикла.
62.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Общая разминка. Отработка езды по волнам стоя. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы, секундомер.
63.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка.	Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
64.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Измерение давления в покрышках, подкачка. Замена масла в двигателе.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта. Манометр.
65.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Старт с места	Отработка стартов. Ускорение при выходе из поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
66.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Упражнения с набивными	Набивные мячи, секундомер, свисток.

				мячами. Приседания с отягощением.	
67.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена тормозных колодок. Обслуживание воздушного фильтра. Замена пера передней вилки.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
68.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Торможение	Отработка езды на заднем колесе. Отработка торможения перед поворотом передним и задним тормозом.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, к5онуса.
69.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
70.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Измерение давления в покрышках, подкачка. Замена масла в двигателе.	Манометр, инструменты для ремонта.
71.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Виражи	Отработка старта. Прохождение виражей с упором в стенку. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
72.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отжимание от пола. Упражнения с мячом.	Мячи, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
73.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-

					е изд М., Физкультура и спорт,2000.
74.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Преодоление подъемов	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
75.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
76.	3	Правила соревнований и технические требования по мотокроссу	Правила соревнований	Регламент соревнований. Распорядок дня соревнований.	Сайт- MFR.RU
77.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Отработка подъемов	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
78.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток.
79.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
80.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки.	Прыжки с трамплина с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.

81.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
82.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
83.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
84.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка.	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
85.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Устранение неисправностей	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
86.	3	Показательные выступления в различных видах мототехники	В лагере Зеркальный.	В лагере Зеркальный.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
87.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка.	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.

88.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов. Обслуживание цепи, фильтра, подтяжка всех болтов.	Инструмент для ремонта. Смазочные материалы. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
89.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
90.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
91.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.
92.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер
93.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
94.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов, обслуживание воздушного фильтра.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
95.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
96.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Разминка. Прыжки с трамплином с приземлением на	Турник, секундомер, свисток.

				приёмник.	
97.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по мотокроссу	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
98.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
99.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
100.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
101.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
102.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по мотокроссу	Разбор ошибок	Просмотр записи тренировочных заездов. Анализ ошибок.	Видеоматериалы с тренировки.
103.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Спортивная езда	Прыжки с трамплина. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
104.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.

105.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов. Обслуживание цепи, фильтра, подтяжка всех болтов.	Инструмент для ремонта. Смазочные материалы. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
106.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
107.	2	Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.	Посещение соревнований по техническим видам спорта	Посещение соревнований других детских объединений	
108.	3	Заключительное занятие. Подведение итогов года.	Подведение итогов	Награждение лучших учеников по итогу года. Планы на летний сезон.	Грамоты, календарь соревнований.
109.	3	Закрепление основных тем программы	План работы на лето	План работы на лето, техника безопасности.	Инструкции по технике безопасности №1, 1/1, 32.1,33,52,53,54. Календарь соревнований по мотокроссу.
110.	2		Спортивная езда	Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
111.	3		Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
112.	2		Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
113.	3		Спортивная езда	Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы,

				секундомер.
114.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
115.	2	Спортивная езда	Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
116.	3	Спортивная езда	Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
117.	3	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Подтягивания и отжимания от пола	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
118.	2	Спортивная езда	Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
119.	3	Обслуживание мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
120.	3	Подведение итогов.	Подведение итогов занятий, обсуждение результатов заездов.	
Итого за год	320			

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеразвивающей программе

«МОТОСПОРТ»

(«Спидвей»)

20__ - 20__ учебный год

Год обучения <u>2</u> Группа № ___

> Попов Михаил Павлович, Вакуленко Галина Евгеньевна, педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Образовательная программа "Мотоспорт" технической направленности реализуется в рамках деятельности спортивно-технического отдела.

Особенности организации образовательного процесса

Со второго года учащемуся предоставляется свобода выбора занятий, которые осуществляются либо по программе «Мотокросс», либо «Спидвей», в зависимости от предпочтений и способностей учащегося. Таким образом ученик углубленно занимается по одному выбранному направлению. Занятия проходят 3 раза в неделю – два занятия по 3 часа и одно - по 2 часа. Нагрузка в неделю – 8 часов.

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей обучающихся конкретной учебной группы.

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Цель: формирование навыков спортивного вождения мотоцикла, компетенций в ремонте и обслуживании мотоцикла, компетенций в проведении соревнований и судействе.

Задачи второго года обучения.

Обучающие.

- Освоить процедуры по подготовке мотоцикла к соревнованиям, технику безопасности при выполнении ремонтных работ
- Выполнять техническое обслуживание, ремонт мотоцикла, регулировку.
- Познакомить с правилами проведения соревнований по «Спидвею», судейству.
- Закрепить и дополнить навыки спортивной езды, подготовки и проведения соревнований.

Развивающие.

- Развить внимательность, аккуратность, ответственность.
- Любовь к спорту и спортивному образу жизни.
- Волю к победе и спортивному соревнованию.
- Навыки работы в коллективе, командной работы.
- Целеустремленность.
- Технические, конструкторские и творческие способности, активность и самостоятельность учащихся.

Воспитательные:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.
- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.

Содержание программы второго года обучения.

Тема 1. Вволное занятие

План работы секции. Подведение итогов участия в соревнованиях по спидвею в летний период. Классификация и технические требования к мотоциклам в соответствии с возрастом учащихся. Присвоение спортивных разрядов и званий.

Тема 2. Подготовка мотоцикла к соревнованиями тренировкам по спидвею.

Теория. Техника безопасности при обращении с ГСМ и инструментом во время работ. Обзор новых мотоциклов для спидвея. Анализ современных конструкций двигателя и ходовой части. Практика. Подготовка мотоцикла к соревнованиями тренировкам.

Тема 3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.

Теории. Осмотр мотоцикла и выявление неисправностей.

Практика. Устранение неисправностей, обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Вводный контроль

Тема 4. Спортивно – тренировочная езда по гаревой дорожке.

Теория. Тактика командной гонки. Техника и способы обгона на **треке**, выбор оптимального пути прохождения **трека**. Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных траекторий поворотов. Особенности зимних гонок.

Практика. Отработка техники старта. Езда по колее. Преодоление крутых подъемов и спусков. Езда на заднем колесе потреку. Соревновательные заезды. Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях, в заносе, разворот в заносе.

Тема 5. Общая и специальная физическая подготовка.

Практика. Упражнения, способствующие быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты реакции и другие. Выполнение упражнений по индивидуальным планам. Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол). Сдача нормативов по офп.

Тема 6. Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по спидвею.

Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований. Беседы о мотоспорте. Новости в мотоспорте. Новые модели мотоциклов. Тюнинг мотоциклов и экипировки.

Тема 7. Правила соревнований и технические требования по спидвею.

Теория. Классификация мотоциклов для спидвея, общие технические требования к спортивным мотоциклам этого класса. Судейское оборудование. Стандартные требования к трекам. Возрастные требования к участникам соревнований. Условия проведения Всероссийских и Международных соревнований среди юношей и девушек, юниоров и юниорок по спидвею. Лицензии и заявки.

Тема 8. Техника безопасности при работе в секции, на тренировках и соревнованиях по спидвею.

Теория. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий. Меры безопасности при обращении с инструментом во время работы. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой и одеждой учащихся. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Меры безопасности при обращении с ГСМ, правила их разлива и слива, хранения и транспортировки.

Практика. Применение знаний по правилам безопасности во время работы.

Тема 9. Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.

Практика. Участие в массовых мероприятиях по плану секции. Экскурсии в музей истории мотоспорта. Посещение стадионов города. Посещение соревнований различного уровня по спидвею. Посещение спортивно—технических клубов и других спортивных организаций Санкт — Петербурга и Ленинградской области.

Тема 10. Показательные выступления на различных видах мототехники.

Практика. Показательные выступления в лагере «Зеркальный»

Тема11. Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту.

Теория. Правила и порядок проведения соревнований по спидвею. Правила техники безопасности на тренировках и соревнованиях.

Практика. Участие в судействе и соревнованиях по мотоспорту.

Итоговый контроль

Тема 12. Заключительное занятие.

Теория. Подведение итогов работы секции. Награждение лучших спортсменов и вручение документов о присвоении разрядов.

Тема 13. Закрепление основных тем программы

Теория. Ремонт и обслуживание мотоцикла. Физическая и специальная подготовка спортсмена. Подготовка к соревнованиям, судейство.

Практика. Соревновательные заезды. Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей. Ремонт мотоцикла. Бег. Разминка. Игра в футбол. Специальные упражнения. Подтягивания и отжимания от пола. Виражи. Вход и выход из виража.

Планируемые результаты. 2 год обучения.

Личностные результаты:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.
- Способность к критическому осмыслению своих действий.
- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Умение принимать решения и разрешать возникающие проблемы.
- Иметь навыкивзаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к генерации новых идей (творчеству).
- Способность к лидерству.
- Способность работать автономно.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.
- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.
- Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Метапредметные результаты:

 Комплексный взгляд на вещи и ситуации – умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе;

- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации
- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат)
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка

Предметные:

знать:

- Классификацию мотоциклов, используемых при занятиях спидвеем и технические требования к ним
- Новые модели мотоциклов для спидвея, особенности их конструкции
- Тактику и технику гонки.
- Требования к проведению соревнований, требования к трекам и возрасту участников.
- Меры безопасности связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой спортсмена
- устройство мотоцикла для спидвея и его двигателя;
- технику безопасности, правила дорожного движения;
- положение и регламент соревнований по спидвею; уметь:
- Выявлять и устранять неисправности мотоцикла, осуществлять его ремонт.
- Выбрать оптимальный путь прохождения поворота на треке
- Уметь управлять мотоциклом в экстремальных ситуациях
- Водить мотоцикл согласно правилам соревновательных заездов
- Применять знания по технике безопасности
- Участвовать в судействе
- пользоваться различным инструментом для обслуживания и ремонта мотоцикла;
- осуществлять подготовку ходовой части и двигателя к тренировкам;
- владеют техникой выполнения маневров и скоростного прохождения сложных участков трассы;
- имеют навыки участия в соревнованиях по спидвею.

Календарно-тематический план. 2 год обучения. «Спидвей»

		Кол-во		Тема занятия по	Соответствующая	
No	Дата	часов	Раздел	содержанию	конкретная тема занятия	Методическое обеспечение
		часов		программы	для журнала	
1.		3	Вводное занятие	План работы	Меры безопасности на	Инструкции по технике
				секции на год	занятиях. План работы	безопасности №1, 1/1,
					секции. Классификация и	32.1,33,52,53,54.
					технические требования	
					к мотоциклам	
					используемым в спидвее	
2.		3	Техника безопасности при	Меры	Меры безопасности при	Протоколы с соревнований,
			работе в мастерской, на	безопасности	обращении с	Зачётные книжки. Календарь
			тренировках и соревнованиях		инструментом и при	соревнований на учебный год.
			по спидвею. (2 часа)		обращении с ГСМ.	Календарь по мотокроссу и
						спидвею.
			Обучение организации,	Спортивные	Нормы присвоения	
			проведению и судейству	звания и разряды	спортивных званий и	
			соревнований по мотоспорту.		разрядов.	
		_	(1 час)		_	
3.		2	Техническое обслуживание,	Ремонт мотоцикла	Осмотр. Выявление и	Инструмент для ремонта
			регулировка и ремонт		устранение	мотоциклов. Схемы, плакаты.
			мотоцикла.		неисправностей	Бекман В.В. Спортивные
						мотоциклы. – М.:
						Машиностроение, 2014
4.		3	Спортивно-тренировочная	Спортивная езда	Отработка элементов	Специализированная площадка с
			езда по гаревой дорожке		фигурного вождения,	оборудованием. Бекман В.В.
					качели, змейка, доска,	Спортивные мотоциклы. – М.:
		2	25	*	ворота, круг.	Машиностроение, 2014
5.		3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Игра в	Скакалки, футбольный мяч.
			физическая подготовка	подготовка	футбол.	Свисток, секундомер. «Любимая
						книга начинающих
						мотоциклистов». – М.,
						Физкультура и спорт, 2012.

6.	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Инструмент для ремонта мотоциклов. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
7.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Езда по треку	Техника и способы обгона на треке. Езда по треку. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
8.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Выполнение упражнений, способствующие быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, скакалки, маты, секундомер.
9.	2	Техника безопасности при работе в мастерской, на тренировках и соревнованиях по мотокроссу. (1 час) Техническое обслуживание,	Техника безопасности Обслуживание	Техника безопасности при работе с ГСМ. Замена масла в КПП.	Инструменты для ремонта. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
		регулировка и ремонт мотоцикла. (1 час)	мотоцикла	Замена и мойка фильтра.	
10.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Прохождение поворота	Понятие об оптимальном пути прохождения простых поворотов. Прохождение поворотов. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
11.	3	Общая и специальная физическая подготовка.	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы.	Скакалки, эспандеры, секундомер, маты.
12.	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Ремонт и обслуживание мотоциклов для участия в соревнованиях по фигурному вождению	Замена масла в двигателе, мойка, регулировка карбюратора. Осмотр всех болтов.

			мотоцикла.	
3	Спортивно-тренировочная	Фигурное	Отработка элементов	Специализированная площадка с
	езда по гаревой дорожке	вождение		оборудованием. Бекман В.В.
				Спортивные мотоциклы. – М.:
2	05	Ф		Машиностроение, 2014
3				Футбольный мяч, секундомер, скакалки, турник. «Любимая книга
	физическая подготовка	подготовки	футосы	начинающих мотоциклистов». –
				М., Физкультура и спорт, 2012.
2		Ремонт мотоцикла	_	Замена масла в двигателе, мойка, регулировка карбюратора. Осмотр
				всех болтов.
	12010201		1	
			мотоцикла.	
3	Спортивно-тренировочная	Старт и	*	Специализированная трасса,
	езда по гаревой дорожке	торможение	1 1	Спортивные мотоциклы.
			_ =	
			Тренировочные заезды.	
3	Общая и специальная	Специальная	Выполнение	Скакалки, баскетбольные мячи,
	физическая подготовка	подготовка	специальных	секундомер, свисток. «Любимая
				книга начинающих
				мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
2	Обучение организации,	Правила	, t	Правила соревнований НРМФ.
	проведению и судейству	проведения	проведения	Качели, доска, ворота, змейка.
	соревнований по мотоспорту.	соревнований	соревнований по	Бекман В.В. Спортивные
	(1 час)		спидвею.	мотоциклы. – М.:
				Машиностроение, 2014
			1 11	
			_ * * * *	
	2 3		З Общая и специальная физическая подготовка Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке Общая и специальная физическая подготовка Общая и специальная физическая подготовка Общая и специальная подготовка Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту. Правила проведения соревнований	3

		Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею (1 час)	Техника безопасности	Правила по технике безопасности во время соревнований.	
19.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Повороты	Отработка левого поворота. Прохождение виража по внешнему радиусу трека. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
20.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд, назад. Прыжки на скакалке (25 раз). Игра в баскетбол.	Секундомер, маты, скакалки, баскетбольный мяч. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
21.	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Осмотр. Выявление и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
22.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Старт и торможение	Отработка старта и финиша. Отработка ускорения по прямой. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
23.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Выполнение специальных упражнений на выносливость. Бег. Игра в волейбол.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток.
24.	2	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
25.	3	Обучение организации, проведению и судейству	Судейство	Участие в соревнованиях по фигурному вождению	Оборудованная площадка для фигурного вождения.

		соревнований по мотоспорту.		мотоцикла. Обсуждение судейства	
26.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по спидвею.	Фигурное вождение мотоцикла	Просмотр и обсуждение видеоматериалов с соревнований по фигурному вождению мотоцикла.	Видеоматериалы, компьютер.
27.	2	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировоки соревнований по спидвею.	Ошибки на трассе	Просмотр и разбор ошибок на тренировке. Новости мотоспорта.	Видеоматериалы, компьютер. Журналы о мотоспорте, интернет ресурсы
28.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка старта. Езда на заднем колесе с одной рукой. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
29.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Общая разминка. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол	Скакалки, баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
30.	2	Правила соревнований и технические требования по спидвею	Правила соревнований	Изменение правил соревнований ФИМ и УЕМ.	Интернет-сайт MFR.ru
31.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка езды на заднем колесе. Общие заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
32.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол.	Скакалки, баскетбольный мяч, Секундомер, свисток.
33.	2	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей	Видеоматериалы, компьютер.
34.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Развороты	Отработка финиша. Развороты на месте. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.

35.	3	Общая и специальная физическая подготовка.	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд-назад. Игра в футбол.	Секундомер, маты, свисток, футбольный мяч.
36.	2	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр, выявление неисправностей. Устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
37.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Командная гонка	Тактика командной гонки. Выход из виража на внутреннюю часть прямой.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса, секундомер.
38.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Приседания (50 раз). Игра в волейбол.	Секундомер, свисток, волейбольный мяч. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
39.	2	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей. Ремонт.	Инструмент для ремонта.
40.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Повороты	Оптимальный путь прохождения простых, сложных поворотов. Отработка финиша.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
41.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения, упражнения для развития силы.	Скакалки, свисток, секундомер.
42.	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. (1 час)	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей. Ремонт.	Видео урок на диске, компьютер. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд.
42		Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по спидвею (1 час)	Виражи	Варианты прохождения виражей	- М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
43.	3	Спортивно-тренировочная	Спортивная езда	Общая разминка. Езда на	Специализированная трасса,

		езда по гаревой дорожке		заднем колесе сидя на мотоцикле. Тренировочные заезды.	спортивные мотоциклы, конуса.
44.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Разминка. Выполнение упражнений с мячом.	Различные мячи, секундомер, свисток.
45.	2	Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту.	Судейство	По спидвею – регламент и расписание.	Сайт NRMF.u
46.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Фигурное вождение	Общая разминка. Промежуточный контроль - соревнования по фигурному вождению мотоцикла и скутера.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.
47.	3	Техника безопасности при работе в мастерской, на тренировках и соревнованиях по спидвею	Меры безопасности	Меры безопасности при обращении с инструментом и ГСМ.	Инструкции по технике безопасности №1, 1/1, 32.1,33,52,53,54
48.	2	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей и обслуживание мотоциклов.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
49.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Отработка старта	Отработка старта со стартовой машиной. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
50.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоцикла	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
51.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Отработка старта	Отработка старта по зеленому сигналу светофора. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
52.	3	Общая и специальная	Специальная	Разминка. Упражнения	Скакалки, мячи, секундомер,

		физическая подготовка	подготовка	на развитие быстроты реакции.	свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
53.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
54.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Соревновательные заезды. Вход в вирах по внутренней бровке трека.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
55.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Игра в футбол.	Маты, футбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
56.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по спидвею	Ошибки на трассе	Просмотр видеоматериалов с тренировки. Разбор ошибок.	Видео, компьютер.
57.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Повороты	Отработка серии поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
58.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Упражнения с мячом и скакалкой.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.
59.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
60.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Повороты	Общая разминка. Отработка левого поворота с полным газом. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.

61.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
62.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Смазка и регулировка цепи. Обслуживание воздушного фильтра. Мойка мотоцикла.	Инструмент для ремонта, Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Машинка для мойки мотоцикла.
63.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Прохождение виража по внешнему радиусу трека. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы, секундомер.
64.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
65.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Измерение давления в покрышках, подкачка. Замена масла в двигателе.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта. Манометр.
66.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Старт, ускорение	Отработка стартов. Ускорение при выходе из поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
67.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Упражнения с набивными мячами. Приседания с отягощением.	Набивные мячи, секундомер, свисток.
68.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена тормозных колодок. Обслуживание воздушного фильтра. Замена пера передней вилки.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.

69.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка езды на заднем колесе. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, к5онуса.
70.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
71.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Обслуживание мотоцикла	Измерение давления в покрышках, подкачка. Замена масла в двигателе.	Манометр, инструменты для ремонта.
72.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка старта. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
73.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отжимание от пола. Упражнения с мячом.	Мячи, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
74.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
75.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Отработка прохождения виража. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
76.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.

77.	3	Правила соревнований и технические требования по мотокроссу по спидвею	Правила соревнований	Регламент соревнований. Распорядок дня соревнований.	Сайт- MFR.RU
78.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Общая разминка. Езда на заднем колесе стоя на мотоцикле. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
79.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток.
80.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
81.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Повороты	Отработка финишного поворота. Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
82.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
83.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
84.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

85.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
86.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
87.	2	Показательные выступления различных видах мототехники	Показательные выступления	Выступления в лагере Зеркальный	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
88.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
89.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов. Обслуживание цепи, фильтра, подтяжка всех болтов.	Инструмент для ремонта. Смазочные материалы. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
90.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Старт и развороты	Отработка массового старта. Развороты на месте. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
91.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
92.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.

93.	2	Обучение организации, проведению и судейству соревнований по мотоспорту.	Правила судейства	Разметка площадки, размещение на ней элементов для фигурного вождения.	Качели, доска, перекладина, конуса. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
94.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
95.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов, обслуживание воздушного фильтра.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
96.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Прохождение виража с заносом. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
97.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Прохождение виража с заносом по внутренней дорожке трека. Соревновательные заезды.	Турник, секундомер, свисток.
98.	3	Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам по спидвею	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
99.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка старта. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
100.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Спортивная езда	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

101.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований по спидвею	Ошибки на трассе	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Видео, компьютер.
102.	2	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Отработка старта. Прохождение виража по внешней стороне трека. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
103.	3	Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.	Экскурсия	Экскурсия. Посещение соревнований	Турник, секундомер, свисток. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
104.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Виражи	Отработка старта. Отработка прохождения виража. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
105.	2	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Подтягивания и отжимания от пола.	Волейбольный мяч, секундомер, свисток. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
106.	3	Спортивно-тренировочная езда по гаревой дорожке	Выход из виража	Отработка старта. Отработка выхода из виража максимально близко к борту ограждения. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
107.	3	Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.	Экскурсия	Посещение соревнований по техническим видам спорта	

108.	2	Заключительное занятие. Подведение итогов года.	Подведение итогов	Награждение лучших учеников по итогу года. Планы на летний сезон.	Грамоты, календарь соревнований.
1	3	Закрепление основных тем программы	Вводное занятие	Техника безопасности. План работы на лето.	Инструкции по технике безопасности №1, 1/1, 32.1,33,52,53,54. Календарь соревнований по мотокроссу.
2	3		Спортивная езда	Общая разминка. Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
3	2		Физическая подготовка	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
4	3		Обслуживание мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
5	3		Спортивная езда	Отработка виража. Соревновательные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
6	2		Подготовка мотоцикла к соревнованиям	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
7	3		Спортивная езда	Общая разминка. Вход в вираж от борта. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
8	3		Спортивная езда	Общая разминка. Вход в вираж по внутренней бровке трека.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

				Соревновательные заезды	
9		2	Физическая	Бег. Разминка	Секундомер, свисток.
			подготовка	упражнения.	
				Подтягивания и	
				отжимания от пола.	
10		3	Подготовка	Осмотр и выявление	Специальная жидкость для мойки
			мотоцикла к	неисправностей,	фильтра, смазка фильтра.
			соревнованиям	устранение	Швайковкий В.В. Учебник
				неисправностей.	начинающего мотоциклиста 4-е
					изд М., Физкультура и
					спорт,2000.
11		3	Спортивная езда	Общая разминка. Выход	Специализированная трасса,
				из виража на середину	спортивные мотоциклы,
				дорожки.	секундомер.
				оревновательные заезды	
12		2	Заключительное	Подведение итогов.	
			занятие.		
Итог	го за год	320			

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеразвивающей программе

«МОТОСПОРТ»

(«Мотокросс»)

20__ - 20__ учебный год

Год обучения <u>3</u> Группа № __

> Попов Михаил Павлович, Вакуленко Галина Евгеньевна, педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Образовательная программа "Мотоспорт" технической направленности реализуется в рамках деятельности спортивно-технического отдела.

Особенности организации образовательного процесса

С 3 года предполагается постоянное расширение и углубление знаний в выбранном виде мотоспорта, закрепление навыков участия в спортивных соревнованиях, отработка правильных и осознанных действий в экстремальных ситуациях спортивной деятельности.

По результатам участия учащихся 2 и 3 года обучения в соревнованиях, проводится отбор перспективных юных спортсменов в сборную команду по мотоспорту Санкт – Петербурга.

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Цель: углубление навыков спортивного вождения мотоцикла, компетенций в ремонте и обслуживании мотоцикла, компетенций в проведении соревнований и судействе, участие в различных соревнованиях.

Задачи третьего года обучения

Обучающие:

В сфере инструментальных компетенций:

- Закрепить знания о мерах безопасности при работе с ГСМ, инструментом, обслуживанием мотоцикла
- Познакомить с новыми видами кроссовых мотоциклов, и их характеристиками; современными комплектующими.
- Закрепить и дополнить знания о правилах и порядке проведения соревнований
- Развить и отработать навыки езды на мотоцикле по различным участкам трассы, в различных погодных условиях
- Закрепить навыки езды согласно условиям соревнований
- Закрепить навыки пользоваться современным инструментом и оборудованием при техническом обслуживании мотоциклов.
- Закрепить навыки действий в нестандартных ситуациях, навыки оказания первой медицинской помощи.

Развивающие:

В сфере системных компетенций:

 Способствовать развитию технических, конструкторских и творческих способностей, активности и самостоятельности детей и подростков.

Воспитательные:

В сфере межличностных и системных компетенций:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.

- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.

Содержание третьего года обучения.

Программа «Мотокросс»

Тема 1. Вволное занятие.

План работы секции. Подведение итогов участия в соревнованиях в летний период. Классификация и технические требования к мотоциклам. Присвоение спортивных разрядов и званий.

Тема 2. Техника безопасности при работе в секции, на тренировках и соревнованиях.

Теория. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий. Меры безопасности при обращении с инструментом во время работы. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой спортсмена. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Меры безопасности при обращении с ГСМ, правила их разлива и слива, хранения и транспортировки.

Практика. Применение знаний по правилам безопасности во время работы.

Тема 3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Практика. Подготовка мотоцикла к соревнованиям. Вводный контроль

Теория. Осмотр мотоцикла и выявление неисправностей.

Практика. Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоцикла.

Теория. Техника безопасности при обращении с ГСМ и инструментом во время работ. Обзор новых мотоциклов. Анализ современных конструкций двигателя и ходовой части.

Вводный контроль: проверка физического развития спортсменов, навыков управления мотоциклом, знания теории по предмету.

Тема 4. Беседы о мотоспорте. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований

Теория. Новости в мире мотоспорта (на основе материалов журналов и сети Интернет). Новые требования к трассам, мотоциклам и экипировке.

Теория. Правила и порядок проведения соревнований. Правила техники безопасности на тренировках и соревнованиях.

Практика. Участие в судействе и соревнованиях (внутри коллектива и среди ОУ) в роли судей и участников.

Тема 5. Общая и специальная физическая подготовка.

Практика. Упражнения, способствующие быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты реакции и другие. Выполнение упражнений по индивидуальным планам. Игры в футбол, волейбол, баскетбол. Сдача нормативов по ОФП.

Тема 6. Спортивно – тренировочная езда по пересеченной местности.

Теория. Тактика командной гонки. Отработка техники старта, способы и техника обгона на трассе, выбор оптимального пути прохождения трассы. Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных и фигурных поворотов, больших трамплинов.

Практика. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Тактика на трассе. Отработка командной гонки. Соревновательные заезды. Отработка техники массового старта со стартовой машины. Выполнение прыжков на больших трамплинах. Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях, в заносе, разворот в заносе. Прохождение прямых участков сидя, в средней и задней стойке.

Итоговый контроль: проверка физического развития спортсменов, навыков ремонта и управления мотоциклом.

Тема 7. Организация и проведение соревнований по мотоспорту.

Практика. Разметка площадки, размещение на ней элементов для фигурного вождения. Участие в соревнованиях по мотокроссу.

Тема 8. Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.

Практика. Участие в массовых мероприятиях по плану секции. Экскурсии в музей истории мотоспорта. Посещение стадионов города. Посещение соревнований различного уровня по спидвею и мотокроссу. Посещение спортивно—технических клубов и других спортивных организаций Санкт – Петербурга и Ленинградской области.

Тема 9. Заключительное занятие.

Теория. Подведение итогов работы секции. Награждение лучших спортсменов и вручение документов о присвоении разрядов.

Тема 10.Закрепление основных тем программы

Теория. Техника безопасности на занятиях. Правила соревнований. Обслуживание мотоцикла. Физическая и специальная подготовка спортсмена. Подготовка к соревнованиям. Практика. Соревновательные заезды. Ремонт и обслуживание мотоцикла. Бег. Разминочные упражнения. Подтягивание и отжимание от пола.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.
- Способность к критическому осмыслению своих действий.
- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Умение принимать решения и разрешать возникающие проблемы.
- Иметь навыки взаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к генерации новых идей (творчеству).
- Способность к лидерству.
- Способность работать автономно.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.
- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.
- Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Метапредметные результаты:

- Комплексный взгляд на вещи и ситуации умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе.
- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации

- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат).
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка.

Предметные результаты:

- Знание устройства кроссового мотоцикла и его двигателя.
- Знание техники безопасности, правил дорожного движения.
- Знать положение и регламент соревнований.
- Уметь пользоваться инструментом различной сложности при обслуживании и ремонте мотоцикла.
- Уметь самостоятельно производить ремонт ходовой части и двигателя.
- Уметь самостоятельно осуществлять подготовку мотоцикла к тренировкам и соревнованиям.
- Уметь в совершенстве владеть техникой вождения мотоцикла в экстремальных ситуациях спортивных соревнований.
- Иметь хорошие результаты участия в соревнованиях разного уровня по мотокроссу.

Календарно-тематический план 3 год Мотокросс

№ зан яти я	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Раздел	Тема занятий (из содержания)	Соответствующая конкретная тема занятия (для журнала)	Методическое обеспечение
1.			3	Техника безопасности при работе в мастерской, на тренировках и соревнованиях.	Меры безопасности на занятиях	Меры безопасности на учебных занятиях; при обращении с инструментом, при обращении с ГСМ.	Инструкции по технике безопасности №1, 1/1, 32.1,33,52,53,54.
2.			3	Вводное занятие.	План работы секции	План работы секции. Подведение итогов участия в соревнованиях. Классификация и технические требования к мотоциклам.	Протоколы с соревнований, Зачётные книжки. Календарь соревнований на учебный год. Календарь по мотокроссу и спидвею.
3.			3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Командная гонка	Тактика командной гонки. Отработка техники старта на разных передачах. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы для мотокросса. Специализированная трасса для мотокросса. Секундомер. Конуса.
4.			3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Скакалки, футбольный мяч. Свисток, секундомер. Любимая книга начинающих мотоциклистов –М. Физкультура и спорт, 2000.
5.			3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Инструмент для ремонта. Схемы, таблицы. Бекман В.В. Спортивные

6.	3	мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам. Спортивнотренировочная езда по пересеченной местности.	Обгон	Техника и способы обгона на трассе. Езда по колее. Тренировочные заезды.	мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014. Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения М.: Транспорт, 2012.
0.		Weethoeth.		трепировочные засзды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
7.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Выполнение упражнений, способствующих быстроте ориентирования на трассе и восприятию временных интервалов. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, скакалки, маты, секундомер. Любимая книга начинающих мотоциклистов –Ь., Физкультура и спорт, 2000.
8.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Техника безопасности при работе с ГСМ. Замена масла в КПП. Замена и мойка фильтра.	Инструменты для ремонта. Схемы. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
9.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прохождение поворота	Понятие об оптимальном пути прохождения простых поворотов. Прохождение поворотов. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса. Любимая книга начинающих мотоциклистов –Ь., Физкультура и спорт, 2000.

10.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы.	Скакалки, эспандеры, секундомер, маты. Любимая книга начинающих мотоциклистов –М., Физкультура и спорт, 2000.
11.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Ремонт и обслуживание мотоциклов для участия в соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла.	Инструменты для ремонта. Схемы. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
12.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Фигурное вождение	Отработка элементов фигурного вождения, качели, змейка, доска, ворота, круг.	Специализированная площадка с оборудованием. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение
13.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, скакалки, турник.
14.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Фигурное вождение	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований по фигурному вождению мотоцикла	Правила соревнований НРМФ
15.	3	Спортивно- тренировочная езда по	Техника старта	Отработки техники старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные

16.	3	пересеченной местности. Общая и специальная физическая подготовка Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству	Специальная подготовка Правила соревнований и судейство	Выполнение специальных упражнений на выносливость. Бег. Игра в волейбол. Правила и порядок проведения соревнований. Подготовка и тестирование фигур для фигурного вождения мотоциклов. Правила по технике безопасности во время соревнований.	мотоциклы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток. Правила соревнований НРМФ. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение Качели, доска, ворота, змейка.
18.	3	соревнований Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Поворот	Отработка левого поворота. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение;
19.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Кувырки вперёд, назад. Прыжки на скакалке. Игра в баскетбол.	Секундомер, маты, скакалки, баскетбольный мяч.
20.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Старт. Финиш	Отработка старта и финиша. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
21.	3	Общая и специальная физическая	Специальная подготовка	Выполнение специальных упражнений на выносливость.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер,

			подготовка		Бег. Игра в волейбол.	свисток.
	3	3	Техническое	Обслуживание	Осмотр и ремонт мотоциклов	Инструменты для ремонта.
			обслуживание,	мотоцикла		
			регулировка и ремонт			
22.			мотоцикла.			
			Подготовка мотоцикла			
			к соревнованиям и			
			тренировкам			
	3	3	Просмотр и анализ	Судейство	Просмотр видеоматериалов с	Оборудованная площадка
			видеоматериалов с		соревнований, разбор	для фигурного вождения.
			соревнований и		ситуаций, судейства	
			тренировок по			
23.			мотокроссу.			
			Обучение			
			организации,			
			проведению и судейству			
			соревнований			
	3	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Кувырки вперёд, назад.	Секундомер, маты,
			физическая	подготовка	Прыжки на скакалке.	скакалки, баскетбольный
			подготовка		Игра в баскетбол.	мяч. «Любимая книга
24.			, ,		1	начинающих
						мотоциклистов». – М.,
						Физкультура и спорт,
						2012.
	3	3	Просмотр и анализ	Судейство	Просмотр и обсуждение	Видеоматериалы,
			видеоматериалов с		видеоматериалов с	компьютер.
			соревнований и		соревнований по фигурному	
			тренировок по		вождению мотоцикла.	
25.			мотокроссу.			
25.			Обучение			
			организации,			
			проведению и			
			судейству			
			соревнований			

26.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности. Общая и специальная физическая подготовка	Старт. Финиш. Физическая подготовка	Отработка старта и финиша. Тренировочные заезды. Разминка. Бег. Упражнения с мячами. Игра в баскетбол.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Баскетбольные мячи, свисток, секундомер. «Любимая книга
27.					начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
28.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Обслуживание карбюратора и воздушного фильтра. Замена поршня двигателя. Обкатка на холостом ходу.	Специальная жидкость для мойки фильтра. Поршень, инструмент для ремонта.
29.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прохождение волн	Скоростное прохождение волн. Тренировочные заезды.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
30.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Подтягивание на перекладине. Игра в футбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
31.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации,	Ошибки на трассе	Просмотр и разбор ошибок на тренировке. Новости мотоспорта.	Видеоматериалы, компьютер. Журналы о мотоспорте, интернет ресурсы

32.	3	проведению и судейству соревнований Спортивнотренировочная езда по пересеченной местности. Общая и специальная	Старт.	Отработка старта. Тренировочные заезды. Разминка. Упражнения на	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Скакалки, баскетбольный
33.		физическая подготовка	подготовка	скакалке. Игра в баскетбол	мяч, секундомер, свисток.
34.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Судейство	Изменение правил соревнований ФИМ и УЕМ.	Интернет: сайт MFR.ru
35.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Спортивная езда	Отработка езды на заднем колесе. Общие заезды.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение; Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
36.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол.	Скакалки, баскетбольный мяч, Секундомер, свисток.
37.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение	Судейство	Анализ видеоматериала с соревнований и тренировок – судейство. Тактика командной гонки.	Видеоматериалы, компьютер.

38.	3	организации, проведению и судейству соревнований Спортивнотренировочная езда по пересеченной местности.	Финиш	Отработка финиша. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
39.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Бег. Кувырки вперёд-назад. Игра в футбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
40.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Осмотр, выявление неисправностей. Устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
41.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Командная гонка	Тактика командной гонки.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса, секундомер.
42.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, Ремонт мотоциклов.	Схемы, таблицы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014

	3	Общая и специальная	Специальная	Специальные физические	Швайковкий В.В. Учебник
		физическая	подготовка	упражнения, упражнения для	начинающего
43.		подготовка		развития силы.	мотоциклиста 4-е изд М.,
43.					Физкультура и спорт,2000.
					Баскетбольный мяч,
					свисток, секундомер.
	3	Спортивно-	Повороты	Понятие об оптимальном пути	Специализированная
44.		тренировочная езда по		прохождения простых,	трасса, спортивные
77.		пересеченной		сложных и фигурных	мотоциклы.
		местности.		поворотов.	
	3	Общая и специальная	Специальная	Специальные физические	Баскетбольный мяч,
45.		физическая	подготовка	упражнения для развития	свисток, секундомер
		подготовка		силы.	
	3	Спортивно-	Прохождение	Прохождение больших волн с	Специализированная
		тренировочная езда по	волн	полным газом.	трасса, спортивные
46.		пересеченной			мотоциклы, конуса.Иванов
		местности.			Е. Мотоспорт М.,
					ДОСААФ, 2015
	3	Техническое	Ремонт	Устранение неисправностей и	Инструменты для ремонта
		обслуживание,	мотоцикла	обслуживание мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные
		регулировка и ремонт			мотоциклы. $- M$.:
47.		мотоцикла.			Машиностроение, 2014
		Подготовка мотоцикла			
		к соревнованиям и			
		тренировкам			
	3	Общая и специальная	Специальная	Специальные физические	Швайковкий В.В. Учебник
		физическая	подготовка	упражнения, упражнения для	начинающего
48.		подготовка		развития силы.	мотоциклиста 4-е изд М.,
					Физкультура и спорт,2000.
					Баскетбольный мяч,
					свисток, секундомер.
	3	Спортивно-	Прохождение	Прохождение больших волн с	Специализированная
49.		тренировочная езда по	волн	полным газом.	трасса, спортивные
		пересеченной			мотоциклы.
		местности.			Иванов Е. Мотоспорт

					М., ДОСААФ, 2015
50.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная подготовка	Специальные физические упражнения для развития силы.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Скакалки, свисток, секундомер.
51.	3	Организация и проведение соревнований по мотоспорту	Фигурное вождение	Промежуточный контроль: соревнования по фигурному вождению мотоцикла и скутера.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.
52.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прохождение волн	Прохождение больших волн с полным газом.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса. Иванов Е. Мотоспорт М., ДОСААФ, 2015
53.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Игра в баскетбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
54.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей и обслуживание мотоциклов.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
55.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Старт	Общая разминка. Отработка старта с правым поворотом. Тренировочные заезды	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
56.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Игра в баскетбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.

	3	Техническое	Ремонт	Устранение неисправностей и	Гинцбург М.Г. Устройство
		обслуживание,	мотоцикла	обслуживание мотоциклов.	и обслуживание
		регулировка и ремонт			мотоциклов 2-е изд М.,
57.		мотоцикла.			Машиностроительная
		Подготовка мотоцикла			литература, 2008.
		к соревнованиям и			Инструменты для ремонта.
		тренировкам			1
	3	Спортивно-	Старт	Общая разминка. Отработка	Специализированная
58.		тренировочная езда по		старта с правым поворотом.	трасса, спортивные
36.		пересеченной		Тренировочные заезды	мотоциклы, секундомер.
		местности.			
	3	Общая и специальная	Специальная	Специальные физические	Скакалки, свисток,
59.		физическая	подготовка	упражнения для развития	секундомер.
		подготовка		силы.	
	3	Просмотр и анализ	Судейство	Типы лицензий. Правила	Сайт- MFR.ru
		видеоматериалов с		присвоения разрядов.	
		соревнований и			
		тренировок по			
60.		мотокроссу.			
		Обучение			
		организации,			
		проведению и			
		судейству			
		соревнований	П		
	3	Спортивно-	Прыжки	Отработка прыжков на	Специализированная
61.		тренировочная езда по		среднем трамплине.	трасса, спортивные
		пересеченной		Тренировочные заезды.	мотоциклы, секундомер,
	2	местности.	C=	Danier V	конуса.
62	3	Общая и специальная	Специальная	Разминка. Упражнения на	Скакалки, мячи,
62.		физическая	подготовка	развитие быстроты реакции.	секундомер, свисток.
		подготовка			

63. 64.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам Спортивно-тренировочная езда по	Ремонт мотоцикла Прыжки	Осмотр и устранение неисправностей. Отработка серии прыжков. Соревновательные заезды.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта. Специализированная трасса, спортивные
04.		пересеченной местности.			мотоциклы.
65.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Кувырки вперёд и назад. Игра в футбол.	Маты, футбольный мяч, свисток, секундомер.
66.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Серии поворотов	Отработка серии поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
67.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Упражнения с мячом и скакалкой.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.
68.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
69.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Серии поворотов	Отработка серии поворотов. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
70.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Упражнения с мячом и скакалкой.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.

71.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам Спортивнотренировочная езда по	Ремонт мотоцикла Повороты	Осмотр и устранение неисправностей. Отработка левого поворота с полным газом.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта. Специализированная трасса, спортивные
72.		пересеченной местности.		Соревновательные заезды.	мотоциклы, секундомер, конуса.
73.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
74.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Смазка и регулировка цепи. Обслуживание воздушного фильтра. Мойка мотоцикла.	Инструмент для ремонта, Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Машинка для мойки мотоцикла.
75.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прохождение волн	Отработка езды по волнам стоя. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы, секундомер.
76.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Разминка. Эстафеты с мячом. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
77.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Смазка и регулировка цепи. Обслуживание воздушного фильтра. Мойка мотоцикла.	Инструмент для ремонта, Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Машинка для мойки мотоцикла.

	3	Спортивно-	Прохождение	Отработка езды по волнам	Специализированная
70		тренировочная езда по	волн	стоя. Соревновательные	трасса, Спортивные
78.		пересеченной		заезды.	мотоциклы, секундомер.
		местности.			, ,
	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Ходьба	Секундомер, свисток.
79.		физическая	подготовка	гусиным шагом. Отжимания от	
		подготовка		пола.	
	3	Спортивно-	Старт.	Отработка стартов. Ускорение	Ивков И.М. Методика
		тренировочная езда по	Повороты	при выходе из поворотов.	обучения вождению
		пересеченной		Соревновательные заезды.	мотоцикла М.,
80.		местности.			ДОСААФ, 2013.
					Специализированная
					трасса, Спортивные
					мотоциклы.
	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Упражнения с	Набивные мячи,
81.		физическая	подготовка	набивными мячами.	секундомер, свисток.
		подготовка		Приседания с отягощением.	
	3	Техническое	Ремонт	Замена тормозных колодок.	Гинцбург М.Г. Устройство
		обслуживание,	мотоцикла	Обслуживание воздушного	и обслуживание
		регулировка и ремонт		фильтра.	мотоциклов 2-е изд М.,
82.		мотоцикла.		Замена пера передней вилки.	Машиностроительная
		Подготовка мотоцикла			литература, 2008.
		к соревнованиям и			Инструмент для ремонта,
		тренировкам			запчасти.
	3	Спортивно-	Повороты	Отработка езды на заднем	Ивков И.М. Методика
		тренировочная езда по		колесе. Отработка торможения	обучения вождению
		пересеченной		перед поворотом передним и	мотоцикла М.,
83.		местности.		задним тормозом.	ДОСААФ, 2013.
					Специализированная
					трасса, спортивные
					мотоциклы, секундомер,
		05	Φ	F D	конуса.
0.4	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Упражнения с	Набивные мячи,
84.		физическая	подготовка	набивными мячами.	секундомер, свисток.
		подготовка		Приседания с отягощением.	

85.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Замена тормозных колодок. Обслуживание воздушного фильтра. Замена пера передней вилки.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.
86.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Повороты	Отработка езды на заднем колесе. Отработка торможения перед поворотом передним и задним тормозом.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
87.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток.
88.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Ошибки на трассе. Судейство.	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Видео, компьютер.
89.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Виражи	Отработка старта. Прохождение виражей с упором в стенку. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

90.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отжимание от пола. Упражнения с мячом.	Мячи, секундомер, свисток.
91.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
92.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
93.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Отжимание от пола. Упражнения с мячом.	Мячи, секундомер, свисток.
94.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Замена свечи зажигания. Замена набивки в глушителе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
95.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
96.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
97.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по	Судейство	Регламент соревнований. Распорядок дня соревнований.	Сайт- MFR.RU

98.	3	мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований Спортивно- тренировочная езда по пересеченной	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
99.	3	местности. Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Броски мячом в баскетбольное кольцо на скорость и точность.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
100.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008
101.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
102.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Броски мячом в баскетбольное кольцо на скорость и точность.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
103.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008

104.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности Общая и специальная	Прыжки Физическая	Прыжки с трамплина с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды Бег. Разминка. Эстафеты. Игра	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Баскетбольный мяч,
105.		физическая подготовка	подготовка	в Баскетбол.	секундомер, свисток.
106.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.
107.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Прыжки	Прыжки с трамплина с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
108.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Эстафеты. Игра в Баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
109.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.

110.	3	Организация и проведение соревнований по мотоспорту	Участие в соревнованиях	В Зеркальном. Участие в соревнованиях по мотокроссу.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
111.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.
112.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
113.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
114.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.
115.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
116.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.

117.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.
118.	3	Организация и проведение соревнований по мотоспорту	Подготовка площадки к соревнованиям	Разметка площадки, размещение на ней элементов для фигурного вождения.	Качели, доска, перекладина, конуса.
119.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
120.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
121.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.

122.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
123.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Подъем в гору	Отработка подъёма в гору по песку с полным газом. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
124.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Ремонт мотоцикла	Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.
125.	3	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Ошибки на трассе	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Видео, компьютер.
126.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М.,

		местности.			ДОСААФ, 2013.
					Специализированная
					трасса, спортивные
					мотоциклы, секундомер.
	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Подтягивания и	Турник, секундомер,
127.		физическая подготовка	подготовка	отжимания от пола.	свисток.
	3	Спортивно-	Массовый	Отработка массового старта.	Специализированная
		тренировочная езда по	старт	Тренировочные заезды.	трасса, спортивные
		пересеченной			мотоциклы, секундомер.
128.		местности			Ивков И.М. Методика
					обучения вождению
					мотоцикла М.,
					ДОСААФ, 2013.
	3	Общая и специальная	Физическая	Бег. Разминка. Игра в	Баскетбольный мяч,
129.		физическая	подготовка	баскетбол.	секундомер, свисток.
		подготовка			
	3	Техническое	Обслуживание	Замена масла в двигателе.	Инструмент для ремонта,
		обслуживание,	мотоцикла	Обслуживание фильтра.	жидкость для мойки
		регулировка и ремонт		Замена рычагов управления.	фильтра, запчасти.
130.		мотоцикла.			
		Подготовка мотоцикла			
		к соревнованиям и			
	1	тренировкам			
	3	Техническое	Обслуживание	Мойка мотоциклов.	Инструмент для ремонта.
		обслуживание,	мотоцикла	Обслуживание цепи, фильтра,	Смазочные материалы.
101		регулировка и ремонт		подтяжка всех болтов.	
131.		мотоцикла.			
		Подготовка мотоцикла			
		к соревнованиям и			
		тренировкам	П		H HM M
	3	Спортивно-	Прыжки	Прыжки с трамплином с	Ивков И.М. Методика
132.		тренировочная езда по		приземлением на приёмник.	обучения вождению
		пересеченной		Соревновательные заезды.	мотоцикла М.,
		местности.			ДОСААФ, 2013.

					Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
133.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Подтягивания и отжимания от пола.	Турник, секундомер, свисток.
134.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов. Обслуживание цепи, фильтра, подтяжка всех болтов.	Инструмент для ремонта. Смазочные материалы.
135.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
136.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
137.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Мойка мотоциклов. Обслуживание цепи, фильтра, подтяжка всех болтов.	Инструмент для ремонта. Смазочные материалы.
138.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Прыжки	Прыжки с трамплином с приземлением на приёмник. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика

					обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
139.	3	Общая и специальная физическая подготовка	Физическая подготовка	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
140.	3	Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Обслуживание мотоцикла	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.
141.	3	Спортивно- тренировочная езда по пересеченной местности.	Массовый старт	Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
142.	3	Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.	Экскурсия	Экскурсия. Беседа со спортсменами, тренерами.	
143.	3	Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.	Экскурсия	Экскурсия. Беседа со спортсменами, тренерами.	
144.	3	Заключительное занятие. Подведение итогов года.	Подведение итогов	Награждение лучших учеников по итогам года. Планы на летний сезон.	Грамоты, календарь соревнований.

145.	3	Закрепление основных тем программы	План работы	План работы на лето, техника безопасности.	Инструкции по технике безопасности №1, 1/1, 32.1,33,52,53,54. Календарь соревнований по мотокроссу.
146.	3		Спортивная	Общая разминка.	Специализированная
			езда	Соревновательные заезды	трасса, спортивные
			-		мотоциклы, секундомер.
147.	3		Физическая	Бег. Разминка. Игра в футбол.	Футбольный мяч,
			подготовка		секундомер, свисток.
148.	3		Ремонт	Осмотр и выявление	Специальная жидкость для
			мотоцикла	неисправностей, устранение	мойки фильтра, смазка
				неисправностей.	фильтра. Швайковкий В.В.
					Учебник начинающего
					мотоциклиста 4-е изд М.,
					Физкультура и спорт,2000.
149.	3		Спортивная	Соревновательные заезды	Специализированная
			езда		трасса, спортивные
					мотоциклы, секундомер.
150.	3		Ремонт	Осмотр и выявление	Специальная жидкость для
			мотоцикла	неисправностей, устранение	мойки фильтра, смазка
				неисправностей.	фильтра. Швайковкий В.В.
					Учебник начинающего
					мотоциклиста 4-е изд М.,
					Физкультура и спорт,2000.
151.	3		Спортивная	Соревновательные заезды	Специализированная
			езда		трасса, спортивные
					мотоциклы, секундомер.
152.	3		Спортивная	Соревновательные заезды	Специализированная
			езда	_	трасса, спортивные
					мотоциклы, секундомер.
153.	3		Физическая	Бег. Разминка. Подтягивания и	Футбольный мяч,
			подготовка	отжимания от пола.	секундомер, свисток.
154.	3		Ремонт	Осмотр и выявление	Специальная жидкость для
			мотоцикла	неисправностей, устранение	мойки фильтра, смазка

		неисправностей. фильтра. Швайковкий В.В Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М. Физкультура и спорт,2000.
155.	3	Спортивная соревновательные заезды специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
156.	3	Спортивная соревновательные заезды специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
157.	3	Физическая Бег. Разминка. Подтягивания и футбольный мяч, подготовка отжимания от пола. секундомер, свисток.
158.	3	Ремонт мотоцикла Осмотр и выявление неисправностей, устранение неисправностей. Специальная жидкость для мойки фильтра, смазка фильтра. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М. Физкультура и спорт,2000.
159.	3	Спортивная езда Соревновательные заезды Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
160.	3	Заключительно Подведение итогов. е занятие
Итого за год	480	

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеразвивающей программе

«МОТОСПОРТ»

(«Спидвей»)

20__ - 20__ учебный год

Год обучения <u>3</u> Группа № ___

> Попов Михаил Павлович, Вакуленко Галина Евгеньевна, педагоги дополнительного образования СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Образовательная программа "Мотоспорт" технической направленности реализуется в рамках деятельности спортивно-технического отдела.

Особенности организации образовательного процесса

С 3 года предполагается постоянное расширение и углубление знаний в выбранном виде мотоспорта, закрепление навыков участия в спортивных соревнованиях, отработка правильных и осознанных действий в экстремальных ситуациях спортивной деятельности. Практические занятия проходят на специально оборудованном треке.

По результатам участия учащихся 2 и 3 года обучения в соревнованиях, проводится отбор перспективных юных спортсменов в сборную команду по мотоспорту Санкт – Петербурга.

В практической части рабочей программы каждого года содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Цель: развитие и углубление навыков спортивного вождения мотоцикла, компетенций в ремонте и обслуживании мотоцикла, компетенций в проведении соревнований и судействе, участие в различных соревнованиях.

Задачи третьего года обучения

Обучающие:

В сфере инструментальных компетенций:

- Закрепить знания о мерах безопасности при работе с ГСМ, инструментом, обслуживанием мотоцикла
- Познакомить с новыми видами трековых мотоциклов, и их характеристиками; современными комплектующими.
- Закрепить и дополнить знания о правилах и порядке проведения соревнований
- Развить и отработать навыки езды на трековом мотоцикле по различным участкам трека, в различных погодных условиях.
- Закрепить навыки езды согласно условиям соревнований
- Закрепить навыки пользоваться современным инструментом и оборудованием при техническом обслуживании мотоциклов.
- Закрепить навыки действий в нестандартных ситуациях, навыки оказания первой медицинской помощи.

Развивающие:

В сфере системных компетенций:

 Способствовать развитию технических, конструкторских и творческих способностей, активности и самостоятельности детей и подростков.

Воспитательные:

В сфере межличностных и системных компетенций:

- Закрепить у обучающихся потребность в собственном физическом развитии, интерес к занятиям мотоспортом и мотивацию к достижению спортивных результатов.

- Воспитать ценностные морально-волевые качества личности.
- Сформировать навыки поведения в экстремальных ситуациях спорта.

Содержание третьего года обучения. Программа «Спидвей» 324 часа

Тема 1. Вводное занятие.

План работы секции. Подведение итогов участия в соревнованиях в летний период. Классификация и технические требования к мотоциклам. Присвоение спортивных разрядов и званий.

Тема 2. Техника безопасности при работе в секции, на тренировках и соревнованиях.

Теория. Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий. Меры безопасности при обращении с инструментом во время работы. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла, экипировкой спортсмена. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Меры безопасности при обращении с ГСМ, правила их разлива и слива, хранения и транспортировки.

Практика. Применение знаний по правилам безопасности во время работы.

Тема 3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Практика. Подготовка мотоцикла к соревнованиям. Вводный контроль

Теория. Осмотр мотоцикла и выявление неисправностей.

Практика. Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоцикла.

Теория. Техника безопасности при обращении с ГСМ и инструментом во время работ. Обзор новых мотоциклов. Анализ современных конструкций двигателя и ходовой части.

Вводный контроль: проверка физического развития спортсменов, навыков управления мотоциклом, знания теории по предмету.

Тема 4. Беседы о мотоспорте. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по мотокроссу. Обучение организации, проведению и судейству соревнований

Теория. Новости в мире мотоспорта (на основе материалов журналов и сети Интернет). Новые требования к трекам, трековым мотоциклам и экипировке.

Теория. Правила и порядок проведения соревнований. Правила техники безопасности на тренировках и соревнованиях.

Практика. Участие в судействе и соревнованиях (внутри коллектива и среди ОУ) в роли судей и участников.

Тема 5. Общая и специальная физическая подготовка.

Практика. Упражнения, способствующие быстроте ориентирования на треке и восприятию временных интервалов. Специальные физические упражнения, упражнения на развитие силы, выносливости, быстроты реакции и другие. Выполнение упражнений по индивидуальным планам. Игры в футбол, волейбол, баскетбол. Сдача нормативов по ОФП.

Тема 6. Спортивно – тренировочная езда по пересеченной местности.

Теория. Тактика командной гонки. Отработка техники старта, способы и техника обгона на треке, выбор оптимального пути прохождения трека. Понятие об оптимальном пути прохождения поворотов.

Практика. Техника преодоления трека с поворотами. Тактика на треке. Отработка командной гонки. Соревновательные заезды. Отработка техники массового старта со стартовой машины. Отработка виражей. Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях, в заносе, разворот в заносе. Прохождение прямых участков с максимальной скоростью. Работа над траекториями в вираже.

Итоговый контроль: проверка физического развития спортсменов, навыков ремонта и управления мотоциклом.

Тема 7. Организация и проведение соревнований по мотоспорту.

Практика. Разметка площадки, размещение на ней элементов для фигурного вождения. Соревнования.

Тема 8. Экскурсии и посещение соревнований по техническим видам спорта.

Практика. Участие в массовых мероприятиях по плану секции. Экскурсии в музей истории мотоспорта. Посещение стадионов города. Посещение соревнований различного уровня по спидвею и мотокроссу. Посещение спортивно-технических клубов и других спортивных организаций Санкт – Петербурга и Ленинградской области.

Тема 9. Заключительное занятие.

Теория. Подведение итогов работы секции. Награждение лучших спортсменов и вручение документов о присвоении разрядов.

Тема 10. Закрепление основных тем программы

Теория. Техника безопасности на занятиях. Правила соревнований. Обслуживание мотоцикла. Физическая и специальная подготовка спортсмена. Подготовка к соревнованиям.

Практика. Соревновательные заезды. Виражи. Ремонт и обслуживание мотоцикла. Бег. Разминочные упражнения. Эстафеты. Игра в баскетбол, футбол.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- Стремление к здоровому образу жизни.
- Стремление к социальной активности и самостоятельности.
- Способность к критическому осмыслению своих действий.
- Способность сопоставить свои действия с их последствиями и ожидаемыми результатами.
- Умение принимать социальные и этические обязательства.
- Умение принимать решения и разрешать возникающие проблемы.
- Иметь навыки взаимодействия и сотрудничества.
- Умение выражать чувства и отношения.
- Уметь излагать свою мысль и отстаивать свою позицию.
- Воля к успеху.
- Способности адаптации к новым ситуациям.
- Способность к генерации новых идей (творчеству).
- Способность к лидерству.
- Способность работать автономно.
- Способность к разработке проектов и управлению их реализацией.
- Способность к инициативе и предпринимательству.

- Воспитанность.
- Уважать труд и мнение других людей.
- Развить чувство патриотизма и любви к родине.

Метапредметные результаты:

- Комплексный взгляд на вещи и ситуации умение видеть, как части целого соотносятся друг с другом и оценивать место каждого из компонентов в системе;
- Способность планировать изменения с целью совершенствования системы.
- Использовать интернет и другие источники для поиска нужной информации
- Способность применять полученные знания на практике.
- Исследовательские способности.
- Навык работы с инструментом и технику безопасности
- Умение работать в команде.
- Компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат).
- Оказание 1-й доврачебной помощи и общая физическая подготовка.

Предметные результаты:

- Знание устройства трекового мотоцикла и его двигателя.
- Знание техники безопасности, правил дорожного движения.
- Знание положения и регламента соревнований.
- Умение пользоваться инструментом различной сложности при обслуживании и ремонте мотоцикла.
- Умение самостоятельно производить ремонт ходовой части и двигателя.
- Умение самостоятельно осуществлять подготовку мотоцикла к тренировкам и соревнованиям.
- В совершенстве владение техникой вождения мотоцикла в экстремальных ситуациях спортивных соревнований.
- Иметь хорошие результаты участия в соревнованиях разного уровня по спидвею.

Календарно-тематический план

No	Дата	Дата	Кол-во	Раздел	Тема занятия из	Конкретная тема занятия	Методическое обеспечение
заня		ПО	часов		содержания	(для журнала)	
КИТ		факту					
			4	2. Техника безопасности	Техника безопасности	Общая безопасность при	Инструкции по технике
1.				при работе в мастерской,		обращении с	безопасности №1, 1/1,
				на тренировках и		инструментом и с ГСМ.	32.1,33,52,53,54.
			3	соревнованиях. 1. Вводное занятие.	План работы секции	План работы секции.	Протоком и о оспориоромий
			3	1. Бводное занятие.	на год	Подведение итогов	Протоколы с соревнований, Зачётные книжки. Календарь
2.					на год	соревнований в летний	соревнований на учебный год.
2.						период.	Календарь по мотокроссу и
							спидвею на 2020 год.
			2	4. Просмотр и анализ	Классификация	Классификация и	Интернет ресурсы
				видеоматериалов с	мотоциклов.	технические требования к	www MFR.RU
				соревнований и	Спортивные разряды.	мотоциклам.	www NRMF.
3.				тренировок по спидвею.		Присвоение спортивных	
				Обучение организации,		разрядов.	
				проведению и судейству			
			2	соревнований	II	Variation	H
			3	3. Техническое обслуживание,	Неисправности и	Устранение неисправностей,	Инструмент для ремонта. Схемы, таблицы. Бекман В.В.
4.				регулировка и ремонт	ремонт мотоциклов	регулировка и ремонт	Спортивные мотоциклы. – М.:
				мотоцикла.		мотоциклов.	Машиностроение, 2014
			4	6. Спортивно-	Техника старта	Разминка.	Спортивные мотоциклы для
				тренировочная езда по	rr	Отработка техники старта.	спидвея. Специализированный
5.				гаревой дорожке.		Тренировочные заезды.	трек для спидвея. Секундомер.
			_				Конуса.
6.			3	5. Общая и специальная	Разминочные	Бег 15 мин. Разминочные	Скакалки, футбольный мяч.
0.				физическая подготовка	упражнения	упражнения.	Свисток, секундомер.

				Игра в баскетбол.	Любимая книга начинающих мотоциклистов –М. Физкультура и спорт, 2000.
7.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Качества спортсмена	Просмотр и анализ видеоматериалов. Качества спортсмена	Видео с соревнований
8.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам.	Ремонт и обслуживание мотоцикла	Ремонт и обслуживание мотоциклов. Мойка мотоциклов.	Инструмент для ремонта. Схемы, таблицы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014.
9.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Техника обгона	Техника и способы обгона на треке. Тренировочные заезды.	Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения М.: Транспорт, 2012. Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса.
10.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Быстрота реакции - упражнения	Выполнение упражнений, на быстроту реакции. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, скакалки, маты, секундомер. Любимая книга начинающих мотоциклистов – Б., Физкультура и спорт, 2000.
11.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Специальная физическая подготовка. Значение, упражнения.	Методическое пособие №.
12.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и	Обслуживание мотоцикла	Техника безопасности при работе с ГСМ. Замена масла в КПП. Замена и мойка фильтра.	Инструменты для ремонта. Схемы. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.

		тренировкам			
13.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Прохождение поворотов	Прохождение поворотов. Тренировочные заезды.	Спортивные мотоциклы. Специализированная трасса. Любимая книга начинающих мотоциклистов –Б., Физкультура и спорт, 2000.
14.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	упражнения на развитие силы. Бег 15м. Игра в баскетбол.	Скакалки, эспандеры, секундомер, маты. Любимая книга начинающих мотоциклистов –М., Физкультура и спорт, 2000.
15.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Анализ видеоматериалов	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований по спидвею.	Видеоматериалы с интернетресурсов
16.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Регулировка и ремонт мотоцикла	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Инструменты для ремонта. Схемы. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
17.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Отработка старта.	Общая разминка. Отработки старта. Тренировочные заезды	Специализированная площадка с оборудованием. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение
18.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Общая разминка. Бег 10 минут. Игра в баскетбол.	Футбольный мяч, секундомер, скакалки, турник.

19.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Видеоматериалы по спидвею	Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований по спидвею.	Правила соревнований НРМФ
20.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
21.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Траектории в вираже	Общая разминка. Работа над траекториями в вираже. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение
22.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Выполнение упражнений на выносливость. Бег 10 минут. Игра в баскетбол.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток.
23.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Правила соревнований.	Правила и порядок проведения соревнований. Подготовка фигур для вождения мотоциклов.	Правила соревнований НРМФ. Качели, доска, ворота, змейка.
24.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Регулировка и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
25.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы входа в вираж.	Общая разминка. Отработка приемов вхождения в вираж.	Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы. Бекман В.В. Спортивные

				Тренировочные заезды.	мотоциклы. – М.: Машиностроение;
26.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 15 минут. Кувырки вперёд, назад. Прыжки на скакалке (25 раз). Игра в баскетбол.	Секундомер, маты, скакалки, баскетбольный мяч.
27.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Спорт и спортивное питание-мотоспортсменов.	Методическое пособие№
28.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
29.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Езда на заднем колесе.	Общая разминка. Езда на заднем колесе. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
30.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 10 минут. Разминка. Стрейчинг. Игра в баскетбол.	Скакалки, баскетбольные мячи, секундомер, свисток.
31.	2	Подготовка мотоспортремена.	Специальная подготовка	Новинки экипировки. Их значение, безопасность.	Интернет ресурсы www motogonki.ru
32.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Инструменты для ремонта. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
33.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по	Отработка старта.	Общая разминка. Отработка старта.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.

		гаревой дорожке.		Тренировочные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
34.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка. Бег 15 минут. Упражнения с мячами. Игра в баскетбол.	
35.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею.			Видеоматериалы, компьютер. Методическое пособие№
36.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Проверка проводки мотоциклов. Устранение неисправностей.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
37.		6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража.	Общая разминка. Вход в вираж на середину дорожки. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
38.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 15 мин. Кувырки вперёд, назад. Подтягивания. Игра в баскетбол.	Секундомер, маты, скакалки, баскетбольный мяч. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
39.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Видеоматериалы	ЗОЖ в жизни мотоспортсменов	Видеоматериалы, компьютер. Методическое пособие№
40.	3	3. Техническое	Неисправности и	Устранение	Бекман В.В. Спортивные

		обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	ремонт мотоциклов.	неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
41.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража.	Общая разминка. Выход из виража на середину дорожки. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
42.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка. Бег 15 минут. Упражнения с мячами. Игра в баскетбол.	Баскетбольные мячи, свисток, секундомер. «Любимая книга начинающих мотоциклистов». – М., Физкультура и спорт, 2012.
43.	2	Подготовка мотоспортсмена	Новинки мотоциклов	Новости в мотоспорте. Новинки мотоциклов.	Интернет ресурсы www Motogonki.ru
44.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Специальная жидкость для мойки фильтра. Поршень, инструмент для ремонта.
45.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Отработка финиша	Общая разминка. Отработка финиша. Тренировочные заезды.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
46.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка. Бег 10 минут. Подтягивание на перекладине. Игра в баскетбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
47.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и	Видеоматериалы с соревнований.	Просмотр видеоматериалов с соревнований по спидвею.	Видеоматериалы, компьютер. Журналы о мотоспорте, интернет ресурсы

48.	3	тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований 3. Техническое обслуживание,	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей,	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.:
		регулировка и ремонт мотоцикла.		регулировка и ремонт мотоциклов	Машиностроение, 2014
49.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы входа в вираж.	Общая разминка. Отработка старта. Развороты на месте. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
50.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Общая разминка. Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол	Скакалки, баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
51.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Правила соревнований и изменения их.	Изменение правил соревнований ФИМ и УЕМ.	Интернет: сайт MFR.ru
52.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
53.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Спортивная езда.	Общая разминка. Отработка езды на заднем колесе. Тренировочные заезды.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение; Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
54.	3	5. Общая и специальная	Специальные	Разминка. Бег в 10 минут.	Скакалки, баскетбольный мяч,

		физическая подготовка	физические упражнения	Упражнения на скакалке. Игра в баскетбол.	Секундомер, свисток.
55.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею.	Работа в команде.	Тактика и техника командной гонки.	Видеоматериалы, компьютер.
56.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
57.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Спортивная езда.	Общая разминка. Отработка ускорения по прямой. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000.
58.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка. Бег 15 минут. Кувырки вперёд-назад. Игра в футбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
59.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Современная экипировка для спидвея.	Экипировка-значение.	Интернетресурсы. wwwMFR.RU wwwMOTOGONKI.RU
60.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Осмотр, выявление неисправностей. Устранение неисправностей.	Инструмент для ремонта. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014

61.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке. 5. Общая и специальная	Отработка старта Специальные	Общая разминка. Отработка старта по зеленому сигналу светофора. Тактика командной гонки. Разминка. Бег 15 минут.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса, секундомер. Методическое пособие №
62.		физическая подготовка	физические упражнения	Упражнения с мячами. Игра в баскетбол.	Merogan reside increase in a
63.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Воспитание воли и волевых качеств.	Методическое пособие№
64.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Осмотр и выявление неисправностей, Ремонт мотоциклов.	Схемы, таблицы. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
65.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Приемы торможения	Общая разминка. Приемы торможения. Соревновательные заезды в паре.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
66.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
67.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Подготовка к соревнованиям.	Методическое пособие №
68.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014

		мотоцикла.		мотоциклов	
	4	6. Спортивно-	Различные элементы	Соревновательные заезды.	Специализированная трасса,
69.		тренировочная езда по гаревой дорожке.	входа в вираж.	Вход в вираж от борта.	спортивные мотоциклы.
70.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер
71.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
72.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража.	Общая разминка. Выход из виража максимально близко к борту ограждения.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса. Иванов Е. Мотоспорт М., ДОСААФ, 2015
73.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы и выносливости.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Скакалки, свисток, секундомер.
74.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею.	Анализ ошибок на тренировке.	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Интернетресурсы
75.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей и обслуживание мотоциклов	Инструменты для ремонта Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
76.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке	Приемы торможения.	Общая разминка. Приемы торможения на трековом мотоцикле.	

77.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Баскетбольный
78.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Психологическая подготовка спортсмена.	мяч, свисток, секундомер.
79.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
80.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража.	Общая разминка. Прохождение виража. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы. Иванов Е. Мотоспорт М., ДОСААФ, 2015
81.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд М., Физкультура и спорт,2000. Скакалки, свисток, секундомер.
82.	2	7. Организация и проведение соревнований по мотоспорту.	Проведение мини соревнований	соревнования по фигурному вождению.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса.
83.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
84.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Приемы торможения	Общая разминка. Приемы торможения на трековом мотоцикле.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, конуса. Иванов Е. Мотоспорт М., ДОСААФ, 2015

0.5	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические	Разминка. Бег 15 мин. Игра в баскетбол.	Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-
85.			упражнения		е изд М., Физкультура и спорт,2000.
86.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Анализ ошибок.	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Интернетресурсы
87.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей и обслуживание мотоциклов.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
88.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Отработка старта, ускорения.	Общая разминка. Отработка старта. Отработка ускорения.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.
89.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Специальные физические упражнения для развития силы.	Скакалки, свисток, секундомер.
90.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Просмотр видеоматериалов	Типы лицензий. Правила присвоения разрядов.	Сайт- MFR.ru
91.	3	3. Техническое обслуживание,	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Устранение неисправностей,	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.:

		регулировка и ремонт мотоцикла		регулировка и ремонт мотоциклов	Машиностроение, 2014
92.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Баланс на мотоцикле	Общая разминка. Езда на заднем колесе. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
93.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка (бег 15 мин). Кувырки. Игра в футбол.	Маты, футбольный мяч, свисток
94.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Питание и режим дня.	Скакалки, мячи, секундомер, свисток.
95.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Ремонт мотоциклов	Осмотр и устранение неисправностей.	Методическое пособие №
96.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Разминка (бег 15 мин). Кувырки вперёд и назад. Игра в футбол.	Маты, футбольный мяч, свисток, секундомер.
97.	2	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Предстартовое волнениемеры борьбы с ним.	Методическое пособие№
98.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов.	Осмотр и устранение неисправностей.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструменты для ремонта.
99.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража	Общая разминка. Отработка прохождения виража. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.

100.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические	Разминка. Упражнения с мячом и скакалкой.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.
			упражнения		
101.	2	Подготовка	Специальная	Предстартовое волнение-	Методическое пособие №
101.		мотоспортсмена.	подготовка	меры борьбы с ним.	
	3	3. Техническое	Неисправности и	Осмотр и устранение	Гинцбург М.Г. Устройство и
		обслуживание,	ремонт мотоциклов	неисправностей.	обслуживание мотоциклов 2-е
		регулировка и ремонт			изд М.,
102.		мотоцикла. Подготовка			Машиностроительная
		мотоцикла к			литература, 2008.
		соревнованиям и			Инструменты для ремонта.
		тренировкам			
	4	6. Спортивно-	Различные элементы	Общая разминка.	Специализированная трасса,
103.		тренировочная езда по	прохождения виража	Отработка левого поворота	спортивные мотоциклы,
103.		гаревой дорожке.		с полным газом.	секундомер, конуса.
				Соревновательные заезды.	
	3	5. Общая и специальная	Специальные	Разминка (бег 15 мин).	Баскетбольный мяч,
104.		физическая подготовка	физические	Эстафеты с мячом. Игра в	секундомер, свисток.
			упражнения	баскетбол.	
	2	Подготовка	Специальная	Влияние физических	Интернет ресурсы
105.		мотоспортсмена.	подготовка	упражнений на организм	
				спортсмена.	
	3	3. Техническое	Неисправности и	Смазка и регулировка	Инструмент для ремонта,
		обслуживание,	ремонт мотоциклов	цепи. Обслуживание	Специальная жидкость для
		регулировка и ремонт		воздушного фильтра.	мойки фильтра, смазка
106.		мотоцикла. Подготовка		Мойка мотоцикла.	фильтра.
		мотоцикла к			Машинка для мойки
		соревнованиям и			мотоцикла.
		тренировкам			
	4	6. Спортивно-	Различные элементы	Общая разминка.	Специализированная трасса,
107.		тренировочная езда по	прохождения виража	Прохождение виража по	Спортивные мотоциклы,
		гаревой дорожке.		внутренней линии трека.	секундомер.
108.	3	5. Общая и специальная	Специальные	Бег 15 мин. Разминка.	Секундомер, свисток.

		физическая подготовка	физические	Ходьба гусиным шагом. Отжимания от пола.	
109.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	упражнения	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Интернет ресурсы
110.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт.	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
111.	4	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Отработка старта.	Общая разминка. Отработка стартов. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, Спортивные мотоциклы.
112.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминка. Упражнения с мячами. Приседания с отягощением.	Набивные мячи, секундомер, свисток.
113.	2	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею.	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Просмотр видеоматериалов с тренировки. Анализ ошибок.	Интернет ресурсы
114.	3	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к	Неисправности и ремонт мотоциклов	Осмотр, выявление и устранение неисправностей	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент

		соревнованиям и тренировкам			для ремонта, запчасти.
115.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Ускорение по прямой.	Общая разминка. Ускорение по прямой Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
116.	2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Отработка элементов баскетбола. Игра в футбол.	Баскетбольный мяч, футбольный мяч, секундомер, свисток.
117.	3	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований		Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Видео, компьютер.
118.	4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014
119.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража	Общая разминка. Отработка старта. Вход в вираж по внутренней бровке трека. Соревновательные заезды.	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

120.	2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Отжимание от пола. Упражнения с мячом.	Мячи, секундомер, свисток.
121.	3	Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Судейство	Регламенты и положения соревнований.	Интернет ресурсы www MFR.RU
122.	4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Замена масла в двигателе.	Инструмент для ремонта. Запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008.
123.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Отработка старта.	Общая разминка. Отработка старта по зеленому сигналу светофора. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
124.	2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Эстафеты. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, свисток, секундомер.
125.	3	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации, проведению и судейству соревнований	Судейство	Регламент соревнований. Распорядок дня соревнований.	Сайт- MFR.RU
126.	4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла.	Неисправности и ремонт мотоциклов	Устранение неисправностей, регулировка и ремонт мотоциклов	Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. – М.: Машиностроение, 2014

127.		2	6. Спортивнотренировочная езда по гаревой дорожке. 5. Общая и специальная	Различные элементы прохождения виража Специальные	Общая разминка. Выход из виража на середину дорожки. Соревновательные заезды. Бег 20 мин. Разминочные	Мототрек, секундомер, конуса. Баскетбольный мяч,
128.		2	физическая подготовка	физические упражнения	упражнения. Броски мячом в баскетбольное кольцо на скорость и точность.	секундомер, свисток.
129.	,	4	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Планирование и учёт спортивных тренировок.	Методическое пособие №
130.		4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008
131.		3	б. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Траектории в вираже	Общая разминка. Работа над траекториями в вираже. Соревновательные заезды	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013. Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
132.		2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Броски мячом в баскетбольное кольцо на скорость и точность.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
133.		3	4. Просмотр и анализ видеоматериалов с соревнований и тренировок по спидвею. Обучение организации,	Анализ ошибок с тренировок	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Интернет ресурсы

		проведению и судейству соревнований			
134.	4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008
135.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Массовый старт	Общая разминка. Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
136.	2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Игра в баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
137.	3	Подготовка мотоспортсмена	Специальная подготовка	Врачебный контроль. Самоконтроль. Спортивный массаж.	Методическое пособие№
138.	4	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Замена масла в двигателе. Обслуживание фильтра. Замена рычагов управления.	Инструмент для ремонта, жидкость для мойки фильтра, запчасти.
139.	3	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража	Общая разминка. Отработка прохождения виража. Соревновательные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер.

140.	2	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Игра в футбол.	Футбольный мяч, секундомер, свисток.
141.	3	7. Организация и проведение соревнований по мотоспорту	Судейство	Написание положения и регламента для соревнований.	Интернет ресурсы
142.	4	9. Заключительное занятие. Подведение итогов года.		Награждение лучших учеников по итогам года. Планы на летний сезон 2019 года.	Грамоты, календарь соревнований.
143.	2	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража	Общая разминка. Выход из виража на середину дорожки. Соревновательные заезды.	Элемент песочного спецучастка, секундомер, конуса.
144.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Броски мячом в баскетбольное кольцо на скорость и точность.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
145.	2	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Инструмент для ремонта, запчасти. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008
146.	5	Подготовка мотоспортсмена.	Специальная подготовка	Перетренированность. Профилактика перетренированности.	Методическое пособие №
147.	2	6. Спортивно- тренировочная езда по гаревой дорожке.	Различные элементы прохождения виража	Общая разминка. Работа над траекториями в вираже. Соревновательные заезды	Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.

					Специализированная трасса, спортивные мотоциклы.
148.	3	5. Общая и специальная физическая подготовка	Специальные физические упражнения	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Эстафеты. Игра в Баскетбол.	Баскетбольный мяч, секундомер, свисток.
149.	2	3. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. Подготовка мотоцикла к соревнованиям и тренировкам	Неисправности и ремонт мотоциклов	Разборка двигателя. Замена поршневой группы.	Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд М., Машиностроительная литература, 2008. Инструмент для ремонта, запчасти.
150.	2		Специальная подготовка	Самоконтроль как важное средство. Дневник самоконтроля.	Методическое пособие№
151.	3		Анализ ошибок.	Видеоматериалы с тренировки. Анализ ошибок.	Видеоматериалы
152.	2		Спортивная езда	Общая разминка. Езда на заднем колесе. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер, конуса.
153.	5		Спортивнотренировочная езда по гаревой дорожке.	Общая разминка. Отработка массового старта. Тренировочные заезды.	Специализированная трасса, спортивные мотоциклы, секундомер. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла М., ДОСААФ, 2013.
154.	2		Физическая подготовка	Бег 20 мин. Разминочные упражнения. Кувырки вперёд и назад. Упражнения с мячом.	Мячи, скакалки, секундомер, свисток.

		3		Техническое	Осмотр и выявление	
155.				обслуживание	неисправностей,	
133.				мотоцикла	устранение	
					неисправностей.	
156.		2		Подготовка мото		
130.				спортсмена.		
		5	-	Спортивно-	Общая разминка.	Ивков И.М. Методика
				тренировочная езда по	Отработка старта. Вход в	обучения вождению
157.				гаревой дорожке.	вираж по внутренней	мотоцикла М., ДОСААФ,
137.					бровке трека.	2013.
					Соревновательные заезды.	Специализированная трасса,
						спортивные мотоциклы,
						секундомер.
		2		Разминочные	Бег 20 мин. Разминочные	Мячи, секундомер, свисток.
158.				упражнения.	упражнения. Отжимание	
					от пола. Упражнения с	
					мячом.	
159.		3		Организация,	Регламенты и положения	Методическое пособие
				проведение судейства	соревнований.	
160.		5		Итоговое занятие	Подведение итогов	
Итого	по плану	480				
Итога	n Ho horemy	480				
ΥΙΤΟΓΟ	о по факту	480				

Оценочные и методические материалы
Требования к уровню освоения дополнительных общеразвивающих программ

Уровень	Пок	азатели	Целеполагание	Результат освоения
освоения	Срок	Макс.		уровня (показатели
програм	реализ	объем		результативности).
МЫ	ации	программ		Требования к результату
		ы (в год)		
Углубле	1 год	324	Развитие у учащихся	Освоение
нный			интереса к научной и	прогнозируемых
			научно-	результатов программы;
			исследовательской	Презентация результатов
			деятельности;	на уровне города;
			Формирование	Участие учащихся в
			личностных качеств и	городских и
			социально-значимых	всероссийских
			компетенций; создание	мероприятиях, наличие
			условий для	призеров и победителей в
			профессиональной	городских конкурсных
			ориентации; Повышение	мероприятиях; Наличие
			конкурентоспособности	выпускников,
			выпускников на основе	продолживших обучение
			высокого уровня	по профилю.
			полученного	
			образования.	

Процесс достижения поставленных целей и задач программы осуществляется в сотрудничестве обучающихся и педагога. Обучение и тренировки — это единый педагогический процесс формирования и совершенствования умений и навыков, физических, психологических и моральных качеств занимающихся.

Организация учебно-тренировочного процесса осуществляется с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка, с постепенным нарастанием сложности, физических нагрузок и объема выполняемых задач и заданий.

Оценочные материалы:

Для оценки уровня освоения программы, проводится вводный, промежуточный, текущий и итоговый контроль.

Для отслеживания результативности процесса обучения используются следующие этапы контроля:

- вводный контроль на знание техники безопасности;
- **текущий контроль** (тестирования и зачеты в течение всего года по пройденному материалу);
- **промежуточный контроль** (по изучаемым темам тестирования, выполнения практических заданий);
- **итоговый контроль** (по изучаемым темам тестирования, выполнения практических заданий).

При дистантном обучении используются вариативные варианты контрольных заданий. Учащиеся, показывающие высокие спортивные результаты, по собственному желанию и по результатам соревнований и контрольных мероприятий предусмотренных данной программой могут продолжить обучение в рамках подготовки сборной команды. Для зачисление в группу обучающуюся по программа «Мотоспорт» (сборная) учащиеся должны:

- Показать высокие спортивные результаты на соревнованиях
- Выполнить требования по специальной физической подготовке

Формы подведения итогов реализации программы:

Собеседование, зачет, выполнение нормативов, контрольных упражнений и заездов, открытые занятия, участие в конкурсе «От идеи до воплощения», неделе науки и техники СПБ ГЦДТТ, участие в соревнованиях городского и регионального уровня.

Способы определения результативности реализации программы:

Опрос, наблюдение, тестирование, анкетирование, зачет, беседа с учащимися и родителями — методы диагностики степени усвоения знаний, умений и приобретения определенных навыков, социального благополучия обучающих, уровня психологического состояния и воспитанности.

Критерий качества обучения вождению и техническому обслуживанию мотоциклов - наличие призовых мест в соревнованиях разного уровня и хорошее техническое состояние мотоцикла.

Оценка знаний, умений по физической подготовке – по итогам сдачи нормативов и зачетов.

Методические материалы

Многообразие форм, средств и методов обучения Словесные методы:

- <u>Лекция</u>. Теория подается на конкретных примерах. Делается упор на технику безопасности. Лекция иллюстрируется фотографиями, рисунками, схемами, видеофильмами.
 - Беседы. Выявление мотивации, планов, оценка перспектив учащихся.

Наглядные методы -демонстрация рисунков, чертежей, схем.

Практические методы -

- <u>Метод упражнений</u>. Учащиеся повторно (многократно) выполняют определенные элементы езды оттачивая реакцию и умения. Упражнения способствуют формированию таких качеств, как силы воли, работоспособности в неблагоприятных условиях внешней среды, адекватную и быструю реакцию и т.д.
- <u>Метод практических работ</u>. Учащиеся отрабатывают навыки по обслуживанию мотоцикла.
- <u>Практический опыт</u>. Соревновательные заезды с соблюдением изученных правил и техник

Методы проблемного обучения. Обучаемые, основываясь на прежнем опыте и знаниях, предлагают пути разрешения проблемной ситуации, обобщают ранее приобретенные знания, выявляют причины явлений, объясняют их происхождение, выбирают наиболее рациональный вариант разрешения проблемной ситуации.

Методы стимулирования поведения и мотивации учебно-познавательной деятельности –коллективные обсуждения, метод примера, создание воспитательных ситуаций, поощрение, соревнование.

Учебно-методический комплекс

Нормативное обеспечение

- 1. Список нормативных документов.
- 2. Инструкции по технике безопасности по направлению деятельности.
- 3. Положения по массовым мероприятиям, в которых принимают участие обучающиеся.

Диагностические и контрольные материалы

- 1. Задания для вводного, промежуточного и итогового контроля.
- 2. Анкеты для диагностики контроля.
- 3. Мониторинг личных достижений детей (по результатам участия в соревнованиях).
- 4. Анкеты для оценки мотивации и удовлетворённости обучающихся.
- 5. Положение с соревнований.
- 6. Протоколы с соревнований.

Воспитательная работа

- 1. Планы родительских собраний.
- 2. Темы консультаций.
- 3. Анкеты для родителей.

Методические материалы

- 1. Программа «Мотоспорт» Вакуленко Г.Г. Попов М.П.
- 2. Учебник-методичка по мотокроссу и эндуро (Французская федерация мотокросса)
- 2. Разработки занятий, направленных на использование новых методов тренировок и совершенствование традиционных методов тренировок:
 - Видеоуроки GarySemics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах».
- 3. Методические рекомендации по организации и проведению учебно-тренировочных сборов по мотокроссу и соревнований по спидвею.
- 4. Подборка материалов по истории мотоспорта.
- 5. Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях
- 6. Подборка материалов по ОФП для спортсмена-мотоциклиста, индивидуальные планы упражнений.
- 7. Подборка заданий для вводного и итогового контроля
- 8. Правила мотоспорта «МОТОЦИКЛЕТНЫЙ СПОРТ»
- 9. Образовательная программа «Мотоспорт»
- 10. Методическое пособие «Здоровый образ жизни»
- 11. Методическое пособие «Общая и специальная физическая и психологическая подготовка спортсмена мотокроссмена»
- 12. Методическое пособие «Стресс в спорте»

Дидактический материал

- 1. Плакаты и схемы устройства мотоциклов и двигателя
- 2. Плакаты по оказанию первой медицинской помощи
- 3. Фотографии различных моделей мотоциклов и двигателей
- 4. Макеты двигателя, макеты составных частей двигателя
- 5. Правила проведения соревнований
- 6. Раздаточный материал по флагам для судейства

Материалы на основе:

- 7. Ежегодный сборник «мотокросс» с 2003 по 2012 год.
- 8. «Йога терапия и оздоровление» А.А. Ханников
- 9. Каталог мотоцикла ММВЗ- 3.1131
- 10. Каталог мотоцикла ММВЗ- 3.1121
- 11. Каталог мотоцикла YZ-125Y

Электронные образовательные ресурсы.

- 1. Видеоматериалы по истории и перспективам развития мотоспорта в России и за рубежом
- 2. Видеоматериалы с заездов «Лучшие моменты соревнований мирового уровня»
- 3. Презентации педагогов о проведении соревнований и показательных выступлений
- 4. CD диск уроки Гарри Семикса «Гонщик и мотоцикл»
- 5. CD диск уроки Гарри Семикса «Все о поворотах»
- 6. CD диск уроки Гарри Семикса «Как развивать профессиональный стиль».

Нормативные документы

- 1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012
- 2. Федеральный закон Российской Федерации №304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся" от 31.07.2020
- 3. Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2021-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945-Р
- 4. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"// Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28
- 5. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) // Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16
- 6. Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность // Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации // Министерства просвещения Российской Федерации от 30.08.2020 № 845/369
- 7. Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ // Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации / Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391
- 8. Методические рекомендации для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме // Утв. Министерством просвещения Российской Федерации от 28.06.2019 № MP-81/02вн
- 9. Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р
- 10. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р
- 11. Национальный проект "Образование" // Протокол от 03.09.2018 №10 Президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам
- 12. Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства // Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 №240
- 13. Об утверждении Правил выявления детей, проявивших выдающие способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития // Постановление Правительства Российской Федерации от 17.11.2015 №1239

- 14. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам // Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 (с изм. от 05.09.2019)
- 15. Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ // Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816
- 16. О патриотическом воспитании в Санкт-Петербурге // Закон Санкт-Петербурга от 18.07.2016 № 453-87
- 17. Об утверждении Плана мероприятий по реализации в 2020-2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства Санкт-Петербурга от 21.08.2020 №24-рп
- 18. О внедрении методологии (целевой модели) наставничества в государственных образовательных учреждениях, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга // Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 27.07.2020 № 1457-р
- 19. Концепция воспитания юных петербуржцев на 2020-2025 годы "Петербургские перспективы" // Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 16.01.2020 №105-р
- 20. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ в государственных образовательных организациях Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию // Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 01.03.2017 № 617-р
- 21. Методические рекомендации о механизмах привлечения организаций дополнительного образования детей к профилактике правонарушений несовершеннолетних // Письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 19.05.2017 № 03-12-274/17-0-2

Информационные источники

Список литературы для педагогов

- 2. Бабков В.Ф. Дорожные условия и безопасность движения. М.: Транспорт, 2012.
- 3. Бекман В.В. Спортивные мотоциклы. М.: Машиностроение, 2014.
- 12. Бирюков М.И., Трубин Д.А. Мотокнига. М.: Машиностроение, 2013
- 13. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд. М., Машиностроительная литература, 2008.
- 14. Дементьев К.И., Юмашев Н.Н. Справочник мотоциклиста. М., Физкультура и спорт, 1994.
- 15. Журналы «МОТО». 2010-2017
- 16. Иванов Е. Мотоспорт. М., ДОСААФ, 2006.
- 17. Ивков И.М. Методика обучения вождению мотоцикла. М., ДОСААФ, 2013.
- 18. Илларионов В.А. Технические средства обучения водителей. М.: ДОСААФ, 2009.
- 19. Ильин Е.П., «Психология спорта», СПб, Питер, 2016
- 20. Каменец А.В., Селезнева Е.Н. «Основы духовно-нравственного воспитания в системе дополнительного образования». Изд-во «РГСУ» 2015
- 21. Ксенофонтов И.В. «Устройство и техническое обслуживание мотоциклов, мопедов, скутеров, квадроциклов». Изд-во «ИД Третий Рим», 2016
- 22. Лившиц А.В. Преподавание предмета «Правила дорожного движения». М.: Просвещение, 2015.
- 23. Любимая книга начинающих мотоциклистов. М., Физкультура и спорт, 2012.
- 24. Трофимец Ю. И. Мотокросс. М., ДОСААФ, 2007.
- 25. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд. М., Физкультура и спорт, 2000.

Список литературы для учащихся

- 1. Гинцбург М.Г. Устройство и обслуживание мотоциклов 2-е изд. М., Машиностроительная литература, 2008.
- 2. Дементьев К.И., Юмашев Н.Н. Справочник мотоциклиста. М., Физкультура и спорт, 1994.
- 3. Иванов Е. Мотоспорт. М., ДОСААФ, 2015.
- 4. Любимая книга начинающих мотоциклистов. М., Физкультура и спорт, 2012.
- 5. Черненко Г.Т. Мотоциклы. Серия «Узнай мир». СПб. «БКК», 2013
- 6. Швайковкий В.В. Учебник начинающего мотоциклиста 4-е изд. М., Физкультура и спорт, 2010.
- 7. Журналы «МОТО».2010-2017
- 8. «Жизнь к кольце скорости» Карнеев Владимир
- 9. «Техника вокруг нас энциклопедия» Балдина Н.А., Колобов Б. И и др.
- 10. «Английская «радуга» Виктора Трофимова составитель Игорь Соколовский.

Интернет источники

- 1. www.MFR.ru (сайт Федерации мотоциклетного спорта России)
- 2. http://www.nrmf.ru/ (сайт Национальной Российской Мотоциклетной Федерации
- 3. http://www.speedway-press.ru/
- 4. http://motomoto.by/news.html (мотонововсти)
- 5. http://w1.motogon.ru/ (портал внедорожных мотогонок)
- 6. http://motogonki.ru/ (новостной портал)
- 7. http://ooo.speedway.ru/ (мото новости)

Приложения

Образцы заданий, используемых при дистанционном обучении

Образец материала занятия. Тема: Ремонт и обслуживание мотоциклов. 2 год.

1. Изучите материал:

Замена масла в мотоцикле



Перед заменой масло в байке убедитесь сначала что вы будете использовать правильную жидкость (специальное масло для мотоциклов). Для этого найдите в руководстве по эксплуатации марку и тип допустимого для использования масла в вашей мототехнике. Обращаем ваше внимание, что вы ни в коем случае недолжны использовать в мотоцикле автомобильное моторное масло. Даже в том случае если оно совпадает по спецификации с мотоциклетным маслом, которое рекомендует использовать производитель мотобайка.

Большинство мотоциклов использует "мокрое сцепление" для передачи крутящего момента с двигателя на коробку передач. То есть диск сцепления во многих мотоциклах находится в масле, которое используется как смазки компонентов двигателя, так и механических частей коробки передач.

Вот почему нельзя использовать в мототехники автомобильное масло. Поэтому для замены масла в мотобайке стоит приобретать специальное масло для мототехники. Обычно на канистре (банке) масла производитель указывает что жидкость создана для мотоциклов.

При каждой замене масла в мотобайке, как и в автомобилях рекомендуется менять масленый фильтр. Но в отличие от автомобилей, если вы не поменяете масленый фильтр это не повредит вашу технику. В зависимости от марки и модели байка, фильтр в мотоциклах может быть двух типов: картриджный или винтовой.

Картриджный фильтр менять проще всего, так по сути вы меняете только фильтрующий элемент в штатном стакане. Что касаемо винтового картриджа, то для его замены вам сначала будет необходимо отвинтить старый фильтр, а затем винтить новый.

Для того чтобы снять старый масленый фильтр вам не нужен специальный инструмент. Также в мотоцикле намного легче проверять уровень масла (рекомендуется проверять уровень масла в мотоцикле каждые 900-1000 км).

Для проверки вам понадобится выровнять байк. Для этого установите его на центральную подножку. Устанавливая байк на подножку заднее колесо мотоцикла поднимается и ваш мотоцикл выравнивается по центру. Если ваш мотоцикл не оснащен подножкой, то попросите помощника выровнять байк по центру и удерживать его ровно. Иначе даже при малейшем наклоне байка в сторону вы будете видеть неправильный уровень масла в двигателе.

Также если ваш байк не имеет подножки, то вы можете приобрести специальное устройство, которое может поднимать мототехнику и выравнивать ее по центру. Причем установить это устройство на байк может даже школьник.



Подножка для выравнивания, удержания и поднятия мотоцикла

Дело в том, что многая мототехника не оснащается масленым щупом. Вместо него уровень масла в двигателе проверяется с помощью специального смотрового стеклянного окошка за которым находятся риски минимального и максимального уровня масла.

Выровняв мотоцикл с помощью этого окошка, вы узнаете достоверный уровень масла в силовом агрегате. Как правило окошко для проверки уровня масла находится на картере двигателя с права.

Некоторые мотоциклы оснащаются масленым щупом, похожим на автомобильный. Он, как и автомобильный имеет специальные риски, с помощью которых и определяется уровень масла.

Для проверки масла в мотоцикле с помощью щупа вам также для начала понадобится выровнять байк по центру.

Техническое обслуживание тормозной системы мотоцикла



Теперь давайте перейдем к тормозной системе мототехники. В большинстве мотоциклов тормозная система по-своему устройство очень похожа на автомобильную. Только все намного проще и легче обслуживать. Во-первых, обслуживать тормозную систему мотобайка можно в одиночку, когда для той же прокачки тормозной системы автомобиля может понадобится помощник. Особенно если в систему попал воздух.

Единственное отличие тормозной системы мотоцикла от автомобиля, в том, что передние и задние тормоза полностью независимы друг от друга. Это означает что как правило в мототехнике, два главных тормозных цилиндров.

То есть по сути у мотоциклов две разные <u>тормозные системы</u>. Одним тормозом мы управляем с помощью ручки на руле. Другим с помощью ножной педали.

Каждый мотоциклист должен время от времени проверять тормозные колодки байка, чтобы вовремя заметить их износ. Как только вы увидели, что тормозные колодки байка износились то установите новые.

Помните, что тормозные колодки мотоцикла намного тоньше автомобильных. Поэтому при проверке толщины колодок в байке не забудьте, что тонкие колодки не означают что они должны быть заменены. Будьте внимательны.

К сожалению, во многих байках визуально не получится проверить уровень тормозной жидкости. Поэтому время от времени вам понадобится откручивать защитную крышку бачка тормозной жидкости для того чтобы контролировать уровень жидкости. Особенно если речь идет о байках, которые оснащены металлическим резервуаром тормозной жидкости. Да, некоторые мотоциклы оснащаются пластиковой емкостью тормозной жидкости. Но как правило бачок не прозрачный и вам будет не легко определить уровень жидкости в нем.

Ссылка на материал: https://lgai.ru/publ/517806-tehnicheskoe-obsluzhivanie-motocikla.html

2. Просмотреть видео по обслуживанию мотоцикла:

Ссылка: https://youtu.be/XnedrZlfJUw

Конспект занятия 07.02.2017г.

Мотоспорт

(название детского объединения)

Педагог дополнительного образования: Вакуленко Галина Евгеньевна

Возраст детей, год обучения: с 12 до 1 блет, 1-й год обучения

<u>Тема занятия</u>: Техническое обслуживание мотоцикла

Цель занятия: Познакомить обучающихся с техническим обслуживанием мотоцикла

Задачи:

- Обучающие:
- повторить все системы мотоцикла (тормозная, рулевая, охлаждения, питания, зажигания, впуска и выпуска);
- познакомить с видами/периодичностью технического обслуживания; с этапами (диагностический, техническое обслуживание, ремонт); действиями, входящими в комплекс ТО (технического обслуживания) в зависимости от его вида.
- учить ребят самостоятельно производить технический осмотр мотоцикла, различать и распознавать системы и их неисправности, делать заключения технического осмотра.
- Развивающие:
- развивать у обучающихся умение самостоятельно анализировать и систематизировать знания, полученные на занятии;
- формировать умение правильно использовать техническую терминологию.
- Воспитательные:
- -укреплять мотивацию спортсмена мотоспортсмена,
- формировать активную жизненную позицию;

<u>Методическое обеспечение занятия:</u> конспект занятия по теме, книга «Мотоспорт России» М.Р.Тодоров, презентация «Техническое обслуживание мотоцикла», слайды «Системы мотоцикла»

Дидактический материал: диагностическая карта ТО, памятка диагноста по ТО

Материально-техническое оснащение занятия: класс, оборудованный ПК, доска для рисования, телевизор, мотоциклы.

Этапы занятия	Деятельность педагога	Деятельность учащихся	Результат
E - E-	- Приветствие	- приветствие	Готовность к занятию
1.Организацио	- Общение с детьми на тему «Как настроение?	- отвечают на вопросы задаваемые	
нный момент	Что нового?»	педагогом	w .
	- Отметка присутствующих в журнале		
	- Сообщение плана занятия		
2. Повторение	Письменный опрос по предыдущей теме	- ребята самостоятельно записывают	Оценка усвоения
пройденного	«Система мотоцикла» (технический диктант	ответы по теме опроса на листах,	предыдущей темы.
материала	«Найти лишнюю запчасть») - показ слайдов	- при фронтальной проверке	
	«Системы мотоцикла», с последующей	аргументируют свои ответы	
4	фронтальной проверкой. Поощрение за	по итогам определяется лучший	
	лучшую подготовку.	результат, который поощряется призом.	

3. Объяснение новой темы	- Сообщение темы занятия Введения в тему занятия. «Мотоспортсмен, прежде чем приступать к ремонту мотоцикла, должен научиться грамотно производить диагностику и техническое обслуживание мотоцикла. Должен распознавать без трудностей неисправности и дефекты систем мотоцикла самостоятельно» - наводящие вопросы - изложение материала по теме (презентация «Техническое обслуживание мотоцикла») - Предложение к обсуждению задаваемые вопросы по техническому обслуживанию мотоцикла	 - отвечают на наводящие вопросы, - делают выводы - просмотр презентации по теме - проводят анализ информации - отвечают на наводящие вопросы - излагают и обсуждают свое видение - знакомятся с памятками диагноста и диагностическими картами 	Формирование осознанного понимания подготовки карта к заездам, соревнованиям. Освоение нового материала.
4.Закрепление новой темы	-знакомство с памяткой диагноста и диагностической картой осмотра; - практическая работа с мотоциклами, отработка полученной информации -анализ проделанной самостоятельной работы по осмотру мотоциклов	 практическая работа с мотоциклами (поиск неисправностей) самостоятельно заполняют диагностические карты осмотра принимают участие в анализе проведенной самостоятельной практической работы. отвечают на вопросы сдают диагностические карты педагогу 	 Первичное закрепление новой темы. Формирование умения самостоятельно анализировать и систематизировать знания, полученные на занятии
Перерыв. Физкультмину тка	- проведение физкультминутки, проветривание	Выполняют разминочные упражнения	отдых, смена вида деятельности
4 Закрепление новой темы (продолжение)	-продолжение анализа проделанной самостоятельной работы по осмотру мотоциклов краткий конспект по материалам новой темы	- принимают участие в анализе проведенной самостоятельной практической работы отвечают на вопросы -сдают диагностические карты педагогу - запись основных положение и терминов новой темы	- Формирование умения самостоятельно анализировать и систематизировать знания, полученные на занятии
5. Подведение итогов занятия	-Подведение итогов. Опрос. Рефлексия формулировка задания для самостоятельной работы с целью более успешного усвоения нового материала - Завершение занятия	 принимают участие в анализе усвоенного материала. отвечают на вопросы фиксируют задания для самостоятельной работы, уточнения. Завершение занятия 	Рефлексия. Выяснение уровня усвоения новой темы. Получение направления дальнейшей работы

Оценка качества образовательной программы

Итоговый контроль по результатам освоения программы: «Мотоспорт»

Педагоги: Вакуленко Г.Е., Попов М.П. Форма проведения – Контрольное занятие 1год обучения

Итоговый контроль состоит из трех заданий:

1 задание — теоретический опрос из 6 вопросов. За каждый верный и развернутый ответ дается 1 балл. Максимум за задание — 6 баллов.

Опрос проверяет знание правил соревнований, требований документов, нормативов по специфике направления, общих знаний по теории мотоспорта.

Теоретический опрос:

- 1. Общие правила соревнований
- 2. Классы мотоциклов
- 3. Регламент соревнований
- 4. Регистрация на соревнования: документы, необходимые спортсмену
- 5. Виды мотоспорта
- 6. Устройство мотоцикла: двигатель, ходовая часть

2 задание — Практическое. ОФП. Максимальный балл за задание — 30 баллов. За Верное упражнение дается 10 (1 упр) или 5 (2, 3, 4 упр) баллов. За каждую ошибку снимается 1 балл. Задание проверяет физическую подготовку учащихся, их совершенствование в этой области.

Общая физическая подготовка:

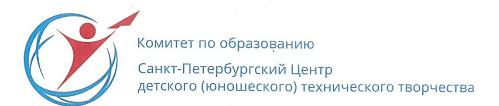
- 1. Подтягивания на перекладине (10 раз)
- 2. Отжимания от пола (10 раз)
- 3. Приседания (50 раз)
- 4. Прыжки на скакалке (100 раз)
- **3 задание** практическое: фигурное вождение мотоцикла на закрытой площадке по элементам. Состоит из трех заданий, за каждое дается по 10 баллов, за ошибку снимается 1 балл. Максимальное количество баллов за задание 30.

Задание направлено на оценку уровня умений и навыков вождения мотоцикла.

Фигурное вождение мотоцикла на закрытой площадке по элементам:

- 1. Змейка
- 2. Качели
- 3. Восьмерка

Достижения детей



диплом

Ремендов Родион

(Ф.И.О. победителя)

554 ДО СТВ ЦДО/НО/ЯТЯТ

(название организации)

Воскуменко Г. Е., Полов Л. Я.

(педагог пополнительного образорания)

1 MECTO

в личном зачете (младшая возрастная группа)

ПЕРВЕНСТВО ПО МОТОСПОРТУ

СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ- ПЕТЕРБУРГА (ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргкомитета, директор СП6ЦД(Ю)ТТ

Главный судья



Думанский А. Н.

Вакуленко Г.Е.

15 октября 2017



ДИПЛОМ

Кравденса Дисетрий

(Ф.И.О. победителя)

754 ДО СТБ ЦД/РО/ЛЕЛТ

(название организации)

Вокуленса Г.Е., Лопов И.Л.

2 MECTO

в личном зачете (младшая возрастная группа)

ПЕРВЕНСТВО ПО МОТОСПОРТУ

СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ- ПЕТЕРБУРГА (ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргкомитета, директор СП6ЦД(Ю)ТТ

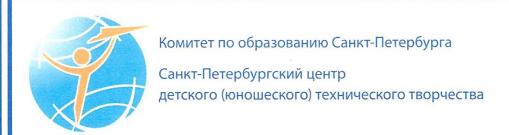
Главный судья



Думанский А. Н.

Вакуленко Г.Е.

15 октября 2017



диплом

награждается

ЛУХТЕНКОВ АЛЕКСАНДР

ГБУ ДО Санкт-Петербургский центр детского (юношеского) технического творчества

педагоги ВАКУЛЕНКО ГАЛИНА ЕВГЕНЬЕВНА, ПОПОВ МИХАИЛ ПАВЛОВИЧ

II MECTO

в личном первенстве (питбайки)

ПЕРВЕНСТВО ПО МОТОСПОРТУ

СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

(ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргкомите директор СП6ЦД(Ю)ТТ

Главный судья

Думанский А.Н.

Комова Е.К.

24 апреля 2016

Санкт-Петербург



Комитет по образованию Санкт-Петербурга

Санкт-Петербургский центр детского (юношеского) технического творчества

ДИПЛОМ

награждается

Poguonoba

Мюдиниа

Banquenco J. E

Ronob

M. T.

TROY DOD

CRSUD(b)TT

(Наименование учреждения

I MECTO

в личном первенстве среди девушек

ГОРОДСКИЕ ЛИЧНО-КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО МОТОСПОРТУ

среди образовательных учреждений санкт - петербурга (ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргкомита директор СПбЦД(Ю)ТТ

Главный судья

Думанский А. Н.

Вакуленко Г. Е.

Deginonaker.

Санкт-Петербург

26 октября 2014

50 60 600 DJ



Комитет по образованию Санкт-Петербурга

Санкт-Петербургский центр детского (юношеского) технического творчества

диплом

награждается

Slexaeirsob Asekeeir

(ФИ участника)

STOY DOD CSTS USO FO STUTT

(Наименование учрежения)

Воскуленско Г.Е. Stoneb M. II.

(ФИО ПДО)

I MECTO

в личном первенстве среди питбайков

ПЕРВЕНСТВО ПО МОТОСПОРТУ

СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

(ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргидий по СПБЦД (10)

Думанский А.Н.

Главный судья

Вакупенко Г. Е

26 апреля 2015

Санкт-Петербург

1(01) TEU 5/19



Комитет по образованию Санкт-Петербурга

Санкт-Петербургский центр детского (юношеского) технического творчества

ДИПЛОМ

награждается

Muracirsol Aserceir

TTOY DOD CTTS UST TO TO THE MENT OF THE STORE SULT.

(Haumehobahue yypexbehun)

Pracy scence T.E. Tronol SU. T.

(ФИО ПДО)

I MECTO

в личном первенстве среди питбайков

ПЕРВЕНСТВО ПО МОТОСПОРТУ

СРЕДИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

(ФИГУРНОЕ ВОЖДЕНИЕ МОТОЦИКЛА)

Председатель Оргкой в Председатель Оргкой в Председатель Оргкой в Председательной в

Думанский А.Н.

Главный судья

Dabokraos

17(01) CEVERTS

26 апреля 2015

Санкт-Петербург

Работа с детьми









