Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Думанский Антон Николаевич

Подписано: Думанский Антон Николаевич
DN: cn=Думанский Антон Николаевич, c=RU, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА, email=spbcentr@mail.ru
Дата: 2024.02.07 16:45:09 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ
_____ А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«КРОССКАРТ»

2023 – 2024 учебный год

Год обучения 2
Группа №

Хомич Олег Николаевич,
педагог дополнительного образования
СПбГЦДТТ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Кроскарт» реализуется в рамках технической направленности в ГБНОУ СПбГЦДТТ.

Цели программы: Совершенствование навыков езды, участие в соревнованиях

Задачи программы:

Образовательные:

- ✓ Формирование технических знаний;
- ✓ Знакомство с инструментами и техническим оборудованием;
- ✓ Расширение кругозора и развитие творческих способностей;
- ✓ Отработка навыков безопасной езды, изучение правил проведения соревнований;
- ✓ Участие в соревнованиях;
- ✓ Самостоятельное обслуживание и ремонт карта;

Развивающие:

- ✓ Развитие творческих способностей у учеников;
- ✓ Развитие познавательной активности и способности к самообразованию;
- ✓ Развитие физических навыков и коммуникативных способностей.

Воспитательные:

- ✓ Воспитание ценных личностных качеств: трудолюбия, ответственности, аккуратности;
- ✓ Воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- ✓ Воспитание детей как ответственных участников дорожного движения.
- ✓ Воспитание способности работы в команде.

Особенности организации образовательного процесса

Учебно-воспитательный процесс строится ступенчато, постепенно переходя от «досуга и развлечения» к более серьезным и технически направленным тренировкам, не травмируя ребенка, что в последствии ведет к укреплению устойчивого интереса к дисциплине кросскарт.

Укрепление и развитие интереса начинается с небольшой теоретической части и продолжается обучением вождению кросскарта. Сбалансированность теории и практики позволяет подростку, быстро усваивать знания по теории устройства, т.к. с легкостью он может разобрать/собрать все комплектующие автомобиля, а также применить полученные знания по управлению кросскартом в первом же тренировочном заезде.

Результативность деятельности воспитанников определяется по итогам года:

- ✓ Участием в соревнованиях по кросскарту;
- ✓ Выполнением заданий по ремонту узлов кросскарта;
- ✓ Решением задач по правилам дорожного движения.

В практической части рабочей программы содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Планируемые результаты обучения

Личностные

- развитие внимания;
- самостоятельное принятие решений и соотнесение их с возможными последствиями, формирование эмоционально-ценностных отношений к преобразовательной деятельности и ее социальным последствиям;
- воспитание нравственных, эстетических и ценных личностных качеств, а также культуры труда, культуры поведения, уважения к людям, взаимопонимания и бесконфликтного общения;
- пробуждение любознательности, интереса к устройству различных технических объектов;
- способность к критическому осмыслению своих действий;

Метапредметные

- Формирование технического мышления;
- развитие конструкторских способностей;
- формирование умения планировать работу, анализировать результаты, как своей деятельности, так и деятельности других учащихся;
- умение выразить свой мысли;
- умение работать с различными инструментами;
- знание техники безопасности при работе с инструментом;
- умение работать в команде, применять навыки командного общения, культуры речи;
- компетентность в области самостоятельного выполнения проекта (исследовательской работы): этапы работы, составление задания на проект, работа по заданию, оформление результатов работы, представление работы (презентация, реферат);
- способность к самокритике;
- умение принимать социальные и этические обязательства.

Предметные

- уверенное поведение на трассе
- знание основ строения транспортного средства
- обслуживание и ремонт карта
- знание правил проведение соревнований, судейства
- участие в соревнованиях
- знание основ БДД и ПДД
- освоение теории по программе

Содержание программы 2 год

1. Вводное занятие

Техника безопасности при проведении занятий.

Ознакомление с программой.

2. Ремонт кросскарта. Отработка водительских навыков.

Теоретическая часть:

- Капремонт двигателя. Головки цилиндра. Демонтаж двигателя; Слив масла с двигателя. Мойка двигателя. Подготовка к разборке. Разборка сцепления и редуктора. Демонтаж воздушного фильтра и карбюратора. Разборка и продувка карбюратора. Демонтаж головки цилиндра. Демонтаж ротора и катушки зажигания. Демонтаж крышки картера и коленчатого вала. Демонтаж стартера. Демонтаж распределительного вала, коренных подшипников. Мойка деталей двигателя и диагностика. Хонинговка цилиндра.
- Этап сборки. Установка новых коренных подшипников и сальников. Замена шатуна на коленчатом валу. Установка нового поршня. Установка коленчатого и распределительного вала. Ремонт головки цилиндра, притирка клапанов и сборка. Установка головки цилиндра. Замена свечи зажигания. Установка ротора и катушки зажигания. Установка корзины сцепления, дисков сцепления и редуктора. Установка новой ведущей звезды. Установка стартера.
- Изучение принципов работы 4-х и 2-х тактного двигателя.

Практическая часть:

- Вождение с обязательной остановкой на линии (отработка торможения). Вождение, с прохождением коридора из фишек. Фигурное вождение упражнение «змейка»; «восьмерка»; «ромашка»;
- Учебное вождение, движение по трассе парами параллельно друг другу;
- Вождение: Движение по трассе со сменой ведущего и ведомого. Индивидуальная отработка старта. Отработка старта в паре с вхождением в первый поворот. Отработка старта в группе. Вождение по трассе с выбором правильной траектории; с своевременным прохождение джокера; разворот вокруг фишки на 180°; с отработкой разворота на 360 градусов; в режиме «ускорение-торможение-ускорение; с отработкой прохождения спусков и подъемов; с выбором траектории при активной атаке соперника.
- Прохождение резкого поворота по правильной траектории. Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы. Отработка точки входа в поворот. Выбор «апекса» при прохождении поворота на трассе. Прохождение поворота с двумя «апексами». Умышленный снос заднего моста и выход из заноса.
- Езда с выбором траектории при активной атаке соперника.
- Учебно-спортивная езда на время.

3. Учебная подготовка к соревнованиям.

Теоретическая часть:

- Экипировка спортсмена кросскарт.
- Особенности прохождения джокера. Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке.
- Трасса для дисциплины кросскарт. Особенности трасс.
- Правильное прохождение скоростного участка трассы;

- Сигнальные флаги: красный, желтый, зеленый, черно-белый по диагонали, черный, черно-белый в шахматную клетку белый, черный флаг, желтый флаг с красными вертикальными полосами.
- Правила поведения на старте (стартовая решетка, фальстарт, пенализация);
- Подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск подходящих участков трассы для обгона.
- Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.
- Клубные соревнования.
- Обсуждение результатов соревнований. Обсуждение ошибок, допущенных учениками на соревнованиях.

Практическая часть:

- Вождение кросскарта. Разворот вокруг фишки на 180°. Своевременное прохождение джокера. Езда по трассе с выбором правильной траектории.
- Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.
- Отработка действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию.
- Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы.
- Индивидуальное прохождение трассы на время.
- Контрольная тренировка перед соревнованиями.
- Клубные соревнования.
- Свободное вождение.

4. Техническое обслуживание кросскарта

Теоретическая часть:

- Техника безопасности при работе с инструментом и оборудованием;
- Заправка кросскарта, смазка цепи и троса газа;
- Диагностика основных узлов кросскарта: проверка давления в шинах, тормозной системы, состояния троса газа; контроль натяжки цепи, уровня масла в картере двигателя и сцепления;
- Проверка надежности крепления узлов и агрегатов кросскарта;
- Ремонт агрегатов и узлов: замена троса газа, замена тормозных колодок, прокачка тормозной системы;
- Мойка кросскарта;

Практическая часть:

- Вождение в режиме «ускорение-торможение-ускорение»;
- Отработка точки входа в поворот;
- Знакомство с понятием «апекс» и выбор «апекса» при прохождении поворота на трассе;
- Прохождение поворота с двумя «апексами»;
- Умышленный снос заднего моста и выход из заноса;
- Отработка разворота на 360°;
- Отработка обгона на наиболее подходящих участках трассы;
- Прохождение спусков и подъемов;
- Учебно-спортивная езда на время;
- Вождение в условиях колейности;
- Прохождение трассы при неблагоприятных погодных условиях;
- Действие водителя в нештатных ситуациях;

5. ПДД

Теоретическая часть:

- Знакомство с основными правилами дорожного движения;
- Дорожные знаки и разметка: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки дополнительной информации, вертикальная и горизонтальная дорожная разметка;
- Сигналы светофора и регулировщика;
- Основы оказания первой медицинской помощи.

Практическая часть:

Вождение по правилам дорожного движения.

6. Повторение пройденного материала.

Теоретическая часть:

- Здоровый образ жизни как важнейший составной элемент культуры, содействующий формированию здоровья спортсмена;
- Спортивная ответственность: признаки, понятие, принципы.
- Формирование уверенного спортивного поведения спортсмена на трассе.
- Повторение пройденного теоретического материала: общее устройство кросскарт; диагностика основных узлов кросскарт; изучение принципов работы 2-х тактного двигателя; изучение принципов работы 4-х тактного двигателя; основные правила дорожного движения; основы оказания первой медицинской помощи; особенности прохождения джокера. Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке. Правильное прохождение скоростного участка трассы; правила поведения на старте (стартовая решетка, фальстарт, пенализация); правила соревнований по кросскарт; подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск подходящих участков трассы для обгона.
- Сигнальные флаги: красный, желтый, зеленый, черно-белый по диагонали, черный, черно-белый в шахматную клетку белый, черный флаг, желтый флаг с красными вертикальными полосами.
- Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.
- Обсуждение результатов соревнований. Обсуждение ошибок, допущенных учениками на соревнованиях.

Практическая часть:

- Прохождение спусков и подъемов
- Вождение в режиме «ускорение-торможение-ускорение. Отработка разворота на 360 градусов. Отработка выхода из заноса. Вождение в режиме колейности. Умышленный снос заднего моста и выход из заноса. Отработка точки входа в поворот. Выбор «апекса» при прохождении поворота на трассе. Прохождение поворота с двумя “апексами”. Езда с выбором траектории при активной атаке соперника. Своевременное прохождение джокера. Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы. Отработка действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию.
- Учебно-спортивная езда на время. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы. Вождение кросскарт с подчинением флагам
- Групповое прохождение трассы на время.

– Клубные соревнования.
– Отработка ошибок на практике.

7. Заключительное занятие.

– Подведение итогов обучения за год, обсуждение планов на лето, на предстоящий учебный год.

8. Закрепление основных тем программы

Теоретическая часть:

Здоровый образ жизни как важнейший составной элемент культуры, содействующий формированию здоровья спортсмена. Спортивная ответственность: признаки, понятие, принципы. Экипировка спортсмена кросскарт. Общее устройство кросскарта. Диагностика основных узлов кросскарта, проверка надежности крепления узлов и агрегатов кросскарт. Основные правила дорожного движения. Основы оказания первой медицинской помощи. «Джокер». Закрытый парк. Скоростные участки трассы. Правила соревнований. Фальстарт. Флаги: красный, желтый, зеленый, черно-белый по диагонали, черный, черно-белый в шахматную клетку белый, черный флаг, желтый флаг с красными вертикальными полосами. Подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск подходящих участков трассы для обгона. Правильное прохождение скоростного участка трассы. Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.

Практическая часть:

Формирование уверенного спортивного поведения спортсмена на трассе. Прохождение спусков и подъемов. Отработка выхода из заноса. Отработка разворота на 360 градусов.
Прохождение резкого поворота по правильной траектории. Отработка точки входа в поворот. Прохождение поворота с двумя “Апексами”. Езда с выбором траектории при активной атаке соперника. Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы. Отработка действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию
Учебно-спортивная езда на время. Вождение кросскарт с подчинением флагам. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы. Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Групповое прохождение трассы на время. Клубные соревнования. Обсуждение ошибок, допущенных учениками на соревнованиях.
Своевременное прохождение джокера.
Подведение итогов обучения за год.

Календарно-тематический план 2 год обучения

№	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Раздел	Тема занятия (из содержания)	Соответствующая конкретная тема занятия (для журнала)	Методическое обеспечение
1.	**02.09**		**2**	**Вводное занятие**	Вводное занятие	Техника безопасности при проведении занятий. Ознакомление с программой.	Инструкции по Технике Безопасности
2.	**03.09**		**2**	**Ремонт кросскарта. Отработка водительских навыков.**	Демонтаж, ремонт двигателя. Вождение с остановкой.	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж двигателя. Вождение с обязательной остановкой на линии (отработка торможения).	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
3.	**09.09**		**2**		Слив масла, мойка двигателя. Прохождение «коридора»	Капитальный ремонт двигателя. Слив масла с двигателя. Мойка двигателя. Подготовка к разборке. Вождение с прохождением «коридора» из фишек.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание

							мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
4.	**10.09**		2		Разборка сцепления и редуктора. Фигурное вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Разборка сцепления и редуктора. Фигурное вождение упражнение «змейка».	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
5.	**16.09**		2		Демонтаж воздушного фильтра и карбюратора. Фигурное вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж воздушного фильтра и карбюратора. Фигурное вождение кросскарта, упражнение «восьмерка».	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
6.	**17.09**		**2**		Продувка карбюратора.	Капитальный ремонт двигателя. Разборка и продувка карбюратора.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам

						Фигурное вождение кросскарта, упражнение «ромашка». **Входной контроль.**	мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
7.	**23.09**		**2**		Демонтаж головки цилиндра двигателя. Движение парами.	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж головки цилиндра. Вождение. Движение по трассе парами параллельно друг другу.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
8.	**24.09**		**2**		Демонтаж ротора и катушки зажигания. Вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж ротора и катушки зажигания. Вождение. Движение по трассе со сменой ведущего и ведомого.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980

9.	**30.09**		**2**		Демонтаж крышки картера и коленчатого вала. Отработка старта	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж крышки картера и коленчатого вала. Вождение. Индивидуальная отработка старта.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
10.	**1.10**		**2**		Демонтаж стартера. Вождение	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж стартера. Вождение. Отработка старта в паре с вхождением в первый поворот.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
11.	**7.10**		**2**		Демонтаж распределительного вала. Вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Демонтаж распределительного вала, коренных подшипников и сальников. Вождение с отработкой старта в группе.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970

							Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
12.	**8.10**		**2**		Мойка деталей двигателя. Вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Мойка всех деталей двигателя и диагностика. Вождение по трассе с выбором правильной траектории.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
13.	**14.10**		**2**		Хонинговка цилиндра. Вождение.	Капитальный ремонт двигателя. Хонинговка цилиндра. Вождение с своевременным прохождением джокера.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
14.	**15.10**		**2**		Замена подшипников,	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Установка новых	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969

					сальников. Вождение.	коренных подшипников и сальников. Вождение кросскарта. Разворот вокруг фишки на 180°.	Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
15.	**21.10**		**2**		Замена шатуна. Отработка разворота.	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Замена шатуна на коленчатом валу. Вождение кросскарта с отработкой разворота на 360 градусов	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
16.	**22.10**		**2**		Установка поршня. Ускорение и торможение.	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Установка нового поршня. Вождение в режиме «ускорение-торможение-ускорение.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание

							мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
17.	**28.10**		**2**		Установка коленчатого и распределительного вала. Спуски и подъемы.	Капитальный ремонт двигателя. Установка коленчатого и распределительного вала. Вождение с отработкой прохождения спусков и подъемов.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
18.	**29.10**		**2**		Гемонт головки цилиндра. Вождение при активной атаке соперника.	Капитальный ремонт двигателя. Ремонт головки цилиндра, притирка клапанов и сборка. Вождение с выбором траектории при активной атаке соперника.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
19.	**5.11**		**2**		Замена свечи зажигания. Прохождение поворота.	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Установка головки цилиндра. Замена свечи зажигания.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969

						Прохождение резкого поворота по правильной траектории.	Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
20.	**11.11**		**2**		Ротор и катушка зажигания. Скоростные участки трассы.	Капитальный ремонт двигателя. Установка ротора и катушки зажигания. Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
21.	**12.11**		**2**		Сцепление. Вход в поворот.	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Установка корзины сцепления, дисков сцепления и редуктора. Отработка точки входа в поворот.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание

							мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
22.	**18.11**		**2**		Установка ведущей звезды. Прохождение поворота.	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки. Установка новой ведущей звезды. Выбор «Апекса» при прохождении поворота на трассе.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
23.	**19.11**		**2**		Установка стартера. Прохождение поворота	Капитальный ремонт двигателя. Этап сборки установка стартера. Прохождение поворота с двумя «Апексами».	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
24.	**25.11**		**2**		4-х тактный двигатель. Выход из заноса.	Изучение принципов работы 4-х тактного двигателя. Умышленный снос заднего моста и выход из заноса.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969

							Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
25.	**26.11**		**2**		2-х тактный двигатель. Езда при активной атаке соперника.	Изучение принципов работы 2-х тактного двигателя. Езда с выбором траектории при активной атаке соперника.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
26.	**2.12**		**2**	**Подготовка к соревнованиям. Клубные соревнования.**	Экипировка спортсмена. Развороты.	Экипировка спортсмена кросскарт. Вождение кросскарта. Разворот вокруг фишки на 180°.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
27.	**3.12**		**2**		Прохождение Джокера.	Особенности прохождения джокера. Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)

						Вождение кросскарт. Своевременное прохождение джокера.	
28.	**9.12**		**2**		Скоростные участки трассы	Правильное прохождение скоростного участка трассы; Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.	Богданов О.Г. Цыганков Э.С. Основы мастерства. Азбука начинающего водителя автоспортсмена.-М.:ДОСААФ, 1998
29.	**10.12**		**2**		Сигнальные флаги	Сигнальные флаги. Вождение кросскарт с подчинением флагам	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
30.	**16.12**		**2**		Фальстарт	Правила поведения на старте (стартовая решетка, фальстарт, пенализация); Отработка действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию. **Промежуточный контроль.**	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
31.	**17.12**		**2**		Обгон.	Подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск подходящих участков трассы для обгона. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы.	Богданов О.Г. Цыганков Э.С. Основы мастерства. Азбука начинающего водителя автоспортсмена.-М.:ДОСААФ, 1998
32.	**23.12**		2		Психологическая подготовка спортсмена	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.	Гогунов Е.Н., Мартьянов Б.И. Психология физического воспитания и спорта: Учеб.

						Индивидуальное прохождение трассы на время.	пособие для студ. высш. пед. учеб, заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 288с. Психологическая подготовка спортсменов. Учебно-методическое пособие/ Сост.А.М.Ахатов, И.В.Работин.- КамГАФКСиТ, 2008 – 56с
33.	**24.12**		**2**		Соревнования	Клубные соревнования.	Правила соревнований
34.	**30.12**		**2**		Ошибки на трассе	Обсуждение результатов соревнований, ошибок, допущенных учениками на соревнованиях. Свободное вождение.	Правила соревнований
35.	**31.12**		**2**	**Техническое обслуживание кросскарта**	Работа с инструментом и оборудованием. Вождение.	Техника безопасности при работе с инструментом и оборудованием. Вождение в режиме «ускорение-торможение-ускорение»	Инструкции по технике безопасности.
36.	**13.01**		**2**		Заправка и смазка. Повороты.	Заправка кросскарта, смазка цепи и троса газа; Отработка точки входа в поворот	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам

							мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
37.	**14.01**		**2**		Проверка давления в шинах. Апекс.	Диагностика основных узлов кросскарта: -проверка давления в шинах. Знакомство с понятием «Апекс» и выбор «Апекса» при прохождении поворота на трассе.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
38.	**20.01**		**2**		Диагностика тормозной системы. Повороты.	Диагностика основных узлов кросскарта: - тормозной системы Прохождение поворота с двумя «Апексами».	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980

39.	**21.01**		**2**		Диагностика состояния троса газа. Выход из заноса.	Диагностика основных узлов кросскарта: - состояния троса газа Умышленный снос заднего моста на торможении и выход из заноса.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
40.	**27.01**		2		Контроль натяжения цепи. Развороты.	Диагностика основных узлов кросскарта: -контроль натяжки цепи. Отработка разворота на 360 градусов	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
41.	**28.01**		**2**		Диагностика уровня масла. Обгоны.	Диагностика уровня масла в картере двигателя и сцепления. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970

							Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
42.	**3.02**		**2**		Крепление узлов и агрегатов. Вождение.	Проверка надежности крепления узлов и агрегатов кросскарт Прохождение спусков и подъемов	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
43.	**4.04**		**2**		Замена троса газа. Вождение.	Ремонт агрегатов и узлов: замена троса газа Учебно-спортивная езда на время.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
44.	**10.02**		**2**		Замена тормозных колодок. Вождение.	Ремонт агрегатов и узлов: замена тормозных колодок.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969

						Вождение кросскарта в условиях колейности.	Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
45.	**11.02**		2		Прокачка тормозной системы. Вождение.	Ремонт агрегатов и узлов: прокачка тормозной системы. Вождение кросскарта при неблагоприятных погодных условиях	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
46.	**17.02**		**2**		Мойка.	Мойка кросскарта; Действия водителя в нештатных ситуациях	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание

							мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
47.	**18.02**		**2**	**ПДД**	Вождение по правилам дорожного движения	Основные правила дорожного движения; Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.-М.:Транспорт, 1980
48.	**24.02**		**2**		Предупреждающие знаки	Дорожные знаки и разметка: -предупреждающие Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.-М.:Транспорт, 1980
49.	**25.02**		**2**		Знаки приоритета	Дорожные знаки и разметка: -знаки приоритета Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.-М.:Транспорт, 1980
50.	**2.03**		**2**		Запрещающие знаки	Дорожные знаки и разметка: - запрещающие Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.-М.:Транспорт, 1980
51.	**3.03**		**2**		Предписывающие знаки	Дорожные знаки и разметка: -предписывающие. Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.-М.:Транспорт, 1980

52.	**9.03**		**2**		Информационно-указательные знаки	Дорожные знаки и разметка: дорожные знаки и разметка: - информационно-указательные. Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
53.	**10.03**		**2**		Знаки дополнительной информации	Дорожные знаки и разметка: - знаки дополнительной информации. Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
54.	**16.03**		**2**		Дорожная разметка	Дорожные знаки и разметка: -вертикальная и горизонтальная дорожная разметка; Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
55.	**17.03**		2		Сигналы светофора и регулировщика	Сигналы светофора и регулировщика. Вождение по правилам дорожного движения.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
56.	**23.03**		**2**	**Повторение пройденного материала.**	Вождение: спуски и подъемы	Здоровый образ жизни как важнейший составной элемент культуры, содействующий формированию здоровья спортсмена. Прохождение спусков и подъемов	Виноградов П.А., Физическая культура и здоровый образ жизни. Москва, 2007.

57.	**24.03**		**2**		Вождение: ускорение-торможение	Спортивная ответственность: признаки, понятие, принципы. Вождение в режиме «ускорение-торможение-ускорение	Прокопец М.А. Спортивная ответственность и спортивные санкции // Материалы международной научно-практической конференции «Спортивное право: перспективы развития» 29 июня 2007 года.
58.	**30.03**		**2**		Спортивное поведение. Развороты.	Формирование уверенного спортивного поведения спортсмена на трассе. Отработка разворота на 360 градусов.	Головина, Л. Л. Основные компоненты личностно-ориентированного физкультурного воспитания учащихся начальной школы Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я: Программа формирования психологического здоровья у младших школьников /О.В. Хухлаева.- М.: Генезис, 2001. 280с.
59.	**31.03**		**2**		Выход из заноса	Повторение пройденного теоретического материала – общее устройство кросскарт. Отработка выхода из заноса	Назаров М.М. Специальные кроссовые автомобили-багги.- М., «ДОСААФ СССР», 1986 Епецкий М.И. Автомобиль – карт в школе.-С альбомом чертежей: Пособие для руководителей автоконструкторских кружков.- М.,

							«Просвещение», 1969
60.	**6.04**		**2**		Вождение в режиме колейности.	Повторение пройденного теоретического материала – диагностика основных узлов кросскарт. Вождение в режиме колейности.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
61.	**7.04**		**2**		Выход из заноса	Повторение пройденного теоретического материала - изучение принципов работы 2-х тактного двигателя. Умышленный снос заднего моста и выход из заноса.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980

62.	**13.04**		**2**		Прохождение поворота	Повторение пройденного– изучение принципов работы 4-х тактного двигателя. Отработка точки входа в поворот. Выбор «Апекса» при прохождении поворота на трассе.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
63.	**14.04**		**2**		Прохождение поворота	Повторение пройденного - основные правила дорожного движения; Прохождение поворота с двумя “Апексами”.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
64.	**20.04**		**2**		Езда при активной атаке соперника	Повторение пройденного - основы оказания первой медицинской помощи; Езда с выбором траектории при активной атаке соперника.	Правила дорожного движения – ПДД 2018 и 2019 года Азарх А.И. Упражнения по правилам дорожого движения.- М.:Транспорт, 1980
65.	**21.04**		**2**		Прохождение «Джокера»	Повторение пройденного - «Джокер». Особенности прохождения джокера. Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке Тренировочная езда.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)

66.	**27.04**		**2**		Прохождение скоростного участка трассы	Повторение пройденного - правильное прохождение скоростного участка трассы; Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.	Богданов О.Г. Цыганков Э.С. Основы мастерства. Азбука начинающего водителя автоспортсмена.-М.:ДОСААФ, 1998
67.	**28.04**		**2**		Фальстарт	Повторение пройденного - правила поведения на старте; Отработка старта и действий спортсмена после фальстарта.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
68.	**4.05**		**2**		Индивидуальное прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Индивидуальное прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
67.	**5.05**		**2**		Групповое прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Групповое прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
68.	**11.05**		**2**		Соревнования	Клубные соревнования	
69.	**12.05**		**2**		Ошибки на трассе	Обсуждение результатов соревнований, ошибок. Отработка ошибок на практике	
70.	**18.05**		**2**	**Итоговое занятие.**	Подведение итогов	Подведение итогов обучения за год.	

						Обсуждение планов на лето, на предстоящий учебный год. **Итоговый контроль.**	
71.	**19.05**		**2**	**Закрепление основных тем программы**	Прохождение «Джокера»	Повторение пройденного теоретического материала - Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке Своевременное прохождение джокера.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
72.	**25.05**		2		Фальстарт	Повторение пройденного - правила поведения на старте. Отработка старта и действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
73.	**26.05**		2		Отработка обгона	Повторение пройденного теоретического материала - подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969

						подходящих участков трассы для обгона. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы.	
74.	**1.06**		2		Прохождение скоростного участка трассы	Повторение пройденного - правильное прохождение скоростного участка трассы; Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.	Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970
75.	**2.06**		**2**		Езда при активной атаке соперника	Повторение пройденного теоретического материала- правила соревнований по кросскарт; Езда с выбором траектории при активной атаке соперника.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970
76.	**8.06**		**2**		Групповое прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Групповое прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
77.	**9.06**		**2**		Соревнования	Летние клубные соревнования	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
78.	**15.06**		2		Прохождение «Джокера»	Повторение пройденного теоретического материала - Закрытый парк. Правила поведения в закрытом парке	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам

						Своевременное прохождение джокера.	мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
79.	**16.06**		2		Фальстарт	Повторение пройденного - правила поведения на старте. Отработка старта и действий спортсмена после фальстарта. Возврат на исходную позицию	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970 Чиняев В.Г. Устройство и техническое обслуживание мотоциклов.-М., «ДОСААФ СССР, 1980
80.	**22.06**		2		Отработка обгона	Повторение пройденного теоретического материала - подготовка к обгону. Анализ ошибок соперника. Поиск подходящих участков трассы для обгона. Отработка обгона, на наиболее подходящих участках трассы.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969
81.	**23.06**		2		Прохождение скоростного участка трассы	Повторение пройденного - правильное прохождение скоростного участка трассы;	Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970

						Отработка правильного прохождения скоростного участка трассы.	
82.	**29.06**		2		Езда при активной атаке соперника	Повторение пройденного теоретического материала-правила соревнований по кросскарт; Езда с выбором траектории при активной атаке соперника.	Исаев А.С. Изучайте автомобиль.-М, «Машиностроение», 1969 Силкин А.Н., Карманов Б.С., Пособие механикам мотоциклов.- М.,- «ДОСААФ СССР», 1970
83.	**30.06**		2		Групповое прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Групповое прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
84.	**6.07**		2		Соревнования	Летние клубные соревнования	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
85.	**8.06**		2		Индивидуальное прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Индивидуальное прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
86.	**02.09**		2		Групповое прохождение трассы	Психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям. Групповое прохождение трассы на время.	Правила соревнований кросскарт северо-европейской зоны (NEZ)
87.	**03.09**		2	Заключительное занятие	Подведение итогов	Обсуждение результатов соревнований, подведение итогов.	

Итого за год	**174**			