

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ

А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Картинг»

2023 – 2024 учебный год

Год обучения 3

Группа № __

Кириллова Екатерина Вячеславовна,
Валюк Алексей Юрьевич,
педагоги дополнительного образования
СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Рабочая программа 3-го года обучения составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Картинг» технической направленности.

Цель: Создание условий для социальной адаптации подростка и его профессиональной ориентации на технические профессии в процессе занятий в детском объединении картингистов.

Задачи:

Образовательные

- закрепить знания по устройству и работе двигателя внутреннего сгорания и основных систем карта;
- сформировать навыки вождения в неблагоприятных условиях;
- усовершенствовать навыки ремонта основных систем карта;
- сформирование навыка работы на станочном оборудовании;
- усовершенствовать навыки участия в соревнованиях;
- изучить тактику ведения гонки.

Развивающие

- развить способности к анализу и оценке возможных опасностей;
- развить мотивацию учащихся к изучению и выполнению норм безопасного поведения;
- развить физические способности детей: ловкость, выносливость, быстроту реакции;
- развить внимание, как профессионально значимое качество;
- сформировать навыки вождения карта в неблагоприятных условиях;
- скорректировать физические способности детей.

Воспитательные

- воспитать гражданственность;
- воспитать культуру поведения и бесконфликтного общения на дороге и в обществе;
- сформировать навыки сотрудничества, взаимопонимания, взаимной поддержки;
- воспитать чувство патриотизма, ответственности;
- развить умение работы в команде и чувство командного духа, дисциплинированность;
- сформировать негативное отношение к вредным привычкам.

Особенности организации образовательного процесса

Программа ориентирована на подростков, успешно освоивших первые два года обучения. Занятия проходят три раза в неделю по 7,2,3 часов, теоретическое занятие в учебном классе, общая физическая подготовка в спортивном зале и практическое вождение на картодроме ГУСОК «Ижорец» Колпинского района. Программа рассчитана на 432 часа основной нагрузки и 48 часов – занятий в летнее время.

На третьем году обучения подготовка спортсмена – картингиста носит в основном характер закрепления знаний, умений, и выработку навыков, полученных на втором году обучения. Учащиеся оттачивают своё спортивное мастерство. Большой объем времени уделяется, подготовке карта к соревнованиям, и соревнованиям.

Для третьего года обучения характерен высокий уровень самостоятельности – творчество, которое реализуется через исследовательскую работу. Интерес к картингу у подростка становится творческим, возникает потребность реализовать, сделать что-то руками. Ребятам даются индивидуальные задания по диагностике, форсировке двигателей, ремонту и притирке поршневой группы и т.д. Всё это предполагает развитие навыков работы с соответствующим инструментом и оборудованием, более глубокое понимание устройства карта и применяемых в его конструкции материалов.

В процессе сотворчества, как правило, происходит выражение собственного «Я» подростка.

В процессе обучения продолжается профориентационная работа, ребята детально знакомятся с профессиями соответствующего спортивного профиля, а также с профессиями: инженер-конструктор, наладчик, настройщик оборудования, диагност, токарь, фрезеровщик.

В практической части рабочей программы содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Планируемые результаты третьего года обучения

Личностные результаты:

- умение оценить свои ошибки при вождении карта и исправить их самостоятельно;
- самодисциплина;
- воспитание патриотизма;
- развитие, внимания, умения сосредотачиваться, установки на достаточно долгий кропотливый труд и способности к самообразованию;
- самостоятельное принятие решений и соотнесение их с возможными последствиями, формирование эмоционально-ценностных отношений к преобразовательной деятельности и ее социальным последствиям;
- воспитание нравственных, эстетических и ценных личностных качеств, а также культуры труда, культуры поведения, уважения к людям, взаимопонимания и бесконфликтного общения;
- укрепление здоровья посредством привития основных гигиенических навыков, знаний и умений в специальной физической и психологической подготовке;
- способность к самокритике и способность к критическому осмыслению своих действий;
- умение работать в команде;
- умение принимать социальные и этические обязательства.

Метапредметные результаты:

- навыки реализации и защиты творческих проектов;
- развитие элементов технического мышления и конструкторских способностей;
- формирование умения планировать работу, анализировать результаты, как своей деятельности, так и деятельности других учащихся;
- формирование образного технического мышления;
- умение выразить свои мысли четко и ясно;
- формирование общетрудовых и специальных знаний, умений и навыков, в том числе в физической, технической и психологической подготовке;
- формирование осознанно — позитивного отношения к жизни;
- соблюдение правил безопасности жизнедеятельности, охраны труда и техники безопасности;
- знание правил дорожного движения и безопасного поведения на дороге;
- использование интернет и других ресурсов – для поиска информации;
- составлять и выполнять режим дня.

Предметные результаты:

- знание классификации и технических требований к гоночным автомобилям карт;
- знание устройства двигателя внутреннего сгорания и тормозной системы;
- знание технологии проведения ремонта двигателя и системы зажигания;

- умение выполнять капитальный ремонт двигателя и регулировочно-ремонтные работы;
- знания требований по регулировке систем карта;
- умение производить ремонт тормозной системы и уметь прокачивать тормоза;
- умение диагностировать неисправности карта и самостоятельно устранить их;
- умение безопасного вождения карта;
- умение учитывать особенности вождения карта в неблагоприятных дорожных условиях и при прохождении различных участков трассы;
- умение корректировать действия водителя-картингиста в зависимости от погодных условий и типа трассы;
- знание правил проведения различных соревнований по картингу;
- знание правил безопасного поведения на соревнованиях;
- умение действовать в соответствии со спортивной и командной этикой в условиях тренировок и соревнований;
- иметь навыки участия в судействе соревнований;
- применение полученных знаний в условиях подготовки и выступления на соревнованиях различного уровня;
- знать основные приемы и правила оказания первой помощи при травмах;
- умение предупреждать травматизм при занятиях спортом;
- понимание значения физической подготовки для развития спортсмена – картингиста;
- освоение комплекса упражнений на развитие быстроты, ловкости и выносливости;
- использование полученных знаний в решении задач по правилам дорожного движения;
- умение оценивать свои ошибки при вождении карта и исправлять их самостоятельно;
- умение проводить самоанализ физического состояния спортсмена-картингиста;
- применять навыки командного общения, культуры речи.

Содержание программы.

3 год обучения.

Вводное занятие

Теория: Инструктаж по технике безопасности. Повторение материала 2 года обучения.

Контроль: входной контроль обучающихся, тестирование.

Содержание раздела «Карт. Общее устройство карта»

Тема 2. 1. Устройство двигателя внутреннего сгорания.

Теория: Требования, предъявляемые при сборке двигателя. Основные зазоры и посадки. Ремонтные размеры поршней. Техника безопасности (далее ТБ) при выполнении слесарных работ и работ на станках.

Практика: Сборка двигателя. Подгонка поршневых колец. Замеры характеристик с использованием диностенда.

Тема 2. 2. Устройство ходовой части.

Теория: Устройство рулевого управления, заднего моста. Техника безопасности при выполнении слесарных работ и работы на станках.

Практика: Разборка-сборка управления, заднего моста карта. Работа со слесарным инструментом.

Тема 2. 3. Устройство коробки переключения передач.

Теория: Устройство коробки переключения передач (далее КПП), процесс ремонта. Техника безопасности при выполнении слесарных работ и работы на станках.

Практика: Разборка и сборка КПП. Работа на станочном оборудовании.

Тема 2. 4. Устройство сцепления

Теория: Устройство сцепления, центробежной муфты, ее неполадки. Техника безопасности при выполнении слесарных работ и работы на станках.

Практика: Сборка сцепления и муфты. Тематическая экскурсия: завод автомобилестроения

«Ниссан».

Ориентация на профессии: автомеханик, диагност, технолог, фрезеровщик, слесарь.

Содержание раздела «Вождение карта»

Тема 3.1. Комплексное вождение карта.

Теория: Вопросы безопасности при эксплуатации карта. Виды вождения.

Практика: Прохождение комплексной трассы, включающей в себя элементы фигурного вождения. Прохождение прямых отрезков трассы. Торможение на прямом участке.

Тема 3.2. Прохождение сложных комбинаций поворотов

Теория: Особенности скоростного прохождения виражей. Техника пилотирования.

Практика: Вхождение в вираж. Выход из виража. Переключение передач во время виража. Отработка мест торможения и ускорения.

Тема 3.3. Экстремальное вождения карта. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.

Теория: Факторы, влияющие на устойчивость карта. Особенности вождения карта в неблагоприятных условиях.

Практика: Вождение карта в условиях сырого дорожного покрытия. Вождение карта в условиях снежного покрытия.

Контроль: Участие в городских соревнованиях по картингу.

Тема 3.4. Тактика ведения гонки

Теория: Тактика ведения, старта, правильное распределение физических сил, команда.

Практика: Ведение командной гонки, обмен позициями в ходе заездов.

Тема 3.5. Вождение на автотренажере

Теория: Правила пользования тренажером, правила электронного управления, знакомство с заданиями.

Практика: Отработка навыков вождения, прохождение различных сложных дистанций на время.

Контроль: Турнир на время прохождения трассы.

В рамках раздела углубляются знания о профессиях инструктора по вождению, тренера, спортсмена-картингиста, водителя-испытателя.

Содержание раздела «Ремонт и техническое обслуживание карта»

Тема 4.1. Капитальный ремонт ДВС

Теория: Достижения мирового картостроения. Изобретательство в области картостроения. Основы правовой культуры и защита изобретений.

Вопросы безопасности работы с инструментом и оборудованием при ремонте карта. Организация рабочего места. Технология проведения капремонта двигателя.

Практика: Диагностика, разборка, дефектовка, ремонт, сборка.

Контроль: Определение дефектов различных механизмов двигателя.

Тема 4. 2. Регулировка основных систем карта.

Теория: Требования и основные параметры регулировки различных систем карта. Контрольно-измерительный инструмент. Горюче – смазочный материалы.

Практика: Регулировка схождения передних колёс. Регулировка системы питания. Регулировка системы зажигания. Тематическая экскурсия в автомастерскую: выполнение ремонтно-наладочных работ.

Тема 4.3. Технология ремонта системы зажигания.

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта системы зажигания. Поиск неисправности контрольно-измерительным методом и методом исключений. Правила пользования ампервольтметром. Инструкция по определению работы системы зажигания. Устройство системы.

Практика: Ремонт и регулировка системы зажигания. Диагностика системы зажигания по свече.

Контроль: Самостоятельная работа: «Найди искру», «Определи неисправность по цвету

свечи».

Тема 4.4. Технология ремонта системы выпуска отработанных газов

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта системы выпуска. Поиск неисправности. Особенности внутреннего устройства системы.

Практика: Сборка системы выпуска, нахождение дефектов и степени изношенности системы.

Контроль: Самостоятельная работа, определение степени износа.

Тема 4.5. Технология ремонта системы впуска

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта системы впуска. Поиск неисправности. Особенности подачи топлива и воздуха. Виды воздушных фильтров и их значение.

Практика: Разборка воздушного фильтра, промывка внутреннего поролона и чистка заборных отверстий, просушка, пропитка, сборка обратно. Нахождение дефектов фланца.

Тема 4.6. Технология ремонта тормозной системы

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта тормозной системы. Особенности устройства различного вида тормозных систем. Неисправности, их причины.

Практика: Разборка, выявление неисправности, починка, прокачивание тормозной системы, сборка.

Контроль: Самостоятельная работа по прокачиванию системы.

Тема 4.7. Технология ремонта системы питания

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта системы питания. Поиск неисправности контрольно-измерительным методом и методом исключений. Правила пользования зарядкой для аккумуляторных батарей, вольтметром. Техника безопасности при работе с электричеством.

Практика: Определение степени заряда аккумуляторной батареи, чистка контактов и клемм, проверка электрической косы на протирку.

Тема 4.8. Технология ремонта топливной системы

Теория: Порядок диагностики и технология ремонта топливной системы.

Практика: Регулировка и настройка карбюратора. Ремонт потекшего топливного бака. Замена топливного шланга, топливного фильтра, оценка степени загрязнения.

Контроль: Самостоятельная чистка карбюратора, замена бензопровода и топливного фильтра.

Тема 4.9. Технология настройки ДВС, карбюратора, систем ДВС

Теория: Порядок диагностики и технология настройки двигателя внутреннего сгорания (далее ДВС), карбюратора, систем ДВС.

Практика: Настройка карбюратора, смена жиклеров, свечи зажигания, настройка раннего или позднего зажигания, замена выпускной проставки, замена прокладок топливной системы, системы впуска и выпуска.

Тема 4.10. Технология настройки шасси

Теория: Порядок диагностики и технология настройки частей шасси.

Практика: Регулировка развал – схождения, передней колеи, ширины заднего моста, выставление дополнительных жесткостей рамы, правильная развесовка карта, правильная посадка пилота относительно центра тяжести, подборка передаточного отношения, регулировка подшипниковых опор для задатка нужной высоты клиренса, подборка оси по степени мягкости или жесткости.

Контроль: Самостоятельная переклейка цепи. Тематическая экскурсия: завод автошин «Нокиан».

В рамках раздела продолжается расширение знаний о профессиях: инженер-конструктор автомобильной техники, автослесарь, автомеханик, диагност, настройщик, наладчик оборудования, сварщик.

Содержание раздела «Картинг»

Тема 5.1. Техника пилотирования

Теория: Азбука идеальных траекторий и поворотов. Стили пилотирования.

Практика: Анализ стилей пилотирования известных спортсменов – картингистов.

Контроль: Тестирование с отрисовкой правильных траекторий.

Тема 5.2. Классификация и технические требования к гоночным автомобилям карт.

Теория: Основные определения. Группы картов. Классы картов. Общие технические требования к картам. Специальные требования.

Тема 5.3. Подготовка к соревнованиям

Теория: Правила безопасного поведения на соревнованиях. Сигнальные флаги. Работа судейской бригады. Порядок проведения соревнований. Заезды, контроли. Документация, официальные документы.

Практика: Знакомство с документами и их заполнение.

Тема 5.4. Трассы и погодные условия

Теория: Адаптация под различные конфигурации трасс, различные погодные условия. Волевые качества спортсмена.

Практика: Упражнения на развитие волевых качеств личности.

Тема 5.5. Система «Водитель – карт»

Теория: Отношение системы «водитель – карт».

Тема 5.6. Правила поведения водителя на трассе, сигнальные флаги

Теория: Повторение правил и флагов, процедуры проведения соревнований.

Тема 5.7. Траектории

Теория: Разновидности траекторий, стили вождения, правила их прохождения.

Практика: Анализ прохождения трасс на международных чемпионатах по картингу.

Тема 5.8. Соревнования

Теория: Подготовка к соревнованиям, знакомство с трассами, пилотами соперниками, виды заездов, торжественная часть открытия соревнований, подведение итогов – награждение участников.

Практика: Участие в соревнованиях.

Тема 5.9. Тренировки

Теория: Отработка поставленных задач в ходе тренировки, правильный настрой пилота на тренировку, умение отвлекать внимание во время тренировки от переутомления.

Практика: Участие в тренировках.

Практика: Тема 5.10. Картодромы и временные трассы

Теория: Типы и виды гоночных трасс, различные конфигурации, характеристики, виды временных трасс и особенности проведения на них соревнований.

Практика: Анализ соревнований на различных конфигурациях гоночных трасс.

В рамках раздела расширяются знания о профессиях: главный судья, спортсмен – гонщик, специалист по техническому обслуживанию карта, технический контролер, судья дистанции.

Содержание раздела «Подготовка спортсмена - картингиста»

Тема 6.1. Специальные качества картингиста. Основы психологической подготовки картингиста.

Теория: Развитие и тренировка специальных качеств картингиста, виды качеств, определения.

Тема 6.2. Профилактика травматизма и первая помощь при травмах, здоровьесберегающие технологии.

Теория: Причины возникновения спортивных травм. Виды травм. Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах. Остановка кровотечений. Правила наложения повязок.

Практика: Деловая игра с элементами эстафеты по оказанию первой медицинской помощи.

Тема 6.3. Специальная физическая подготовка.

Теория: Определения качеств человека нужных для развития физической подготовки.

Развитие внимания, как одно из главных качеств картингиста. Концентрация внимания, развитие внимания. Значение данных свойств внимания при вождении автомобиля.

Развитие ловкости, как одно из главных качеств картингиста. Значение данных свойств

ловкости при вождении автомобиля. Виды ловкости. Развитие быстроты реакции, как одно из главных качеств картингиста. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта). Объективные показатели быстроты реакции. Развитие выносливости (общая, скоростная), как одно из главных качеств картингиста. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта). Объективные показатели выносливости. Развитие интуиции, как одно из главных качеств картингиста. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта).

Практика: Упражнения для развития быстроты, ловкости и выносливости. Бег на короткие дистанции. Соревнования в быстроте выполнения передвижений по полосе препятствий. Кроссы.

Итоговое занятие

Теория: сдача зачета по теории, тестирование.

Практика: итоговый зачет прохождения дистанции на карте по времени на трассе.

Контроль: Итоговый контроль, тестирование

Учебно-тренировочные сборы и соревнования

В летний период проводятся учебно-тренировочные сборы и соревнования.

Анализ и обсуждение результатов соревнований.

Календарно-тематический план 3 год

№ занятия	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Раздел	Тема занятия (из содержания)	Соответствующая конкретная тема занятия (для журналов)	Методическое обеспечение занятия
1.	01.09.23		3	Вводное занятие	Вводное занятие	Повторение, инструктаж по ТБ	Инструкции по ТБ, входная анкета
2.	02.09.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Вопросы безопасности при эксплуатации карта. Виды вождения. Обсуждение профессии инструктор по вождению.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
3.	05.09.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Обсуждение профессий спортсмен-картингист, водитель – испытатель. Правила вождения в экстремальных условиях	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
4.	08.09.23		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Капитальный ремонт ДВС.	ТБ, технология проведения капремонта ДВС. Диагностика, разборка, ремонт, сборка. Обсуждение профессии диагност. Начало работы над своим проектом.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
5.	09.09.23		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Особенности скоростного прохождения виражей. Отработка на трассе	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в

							соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
6.	12.09.23		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки.	Понятие о тактике, вводное занятие.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
7.	15.09.23		3	Картинг	Техника пилотирования.	Азбука идеальных траекторий и поворотов. Стили пилотирования. Вводный контроль.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России»
8.	16.09.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Виды вождения. Понятия о комплексном вождении	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
9.	19.09.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Факторы влияющие на устойчивость карта.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ

10.	22.09.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Специальные качества картингиста. Основы психологической подготовки картингиста	Развитие и тренировка специальных качеств картингиста, виды качеств, их определения. Обсуждение профессии тренер.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству»
11.	23.09.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение комплексной трассы. Анализ вождения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
12.	26.09.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Особенности вождения карт в неблагоприятных погодных условиях. Прохождение дистанции	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
13.	29.09.23		3	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа ДВС.	Тематическая экскурсия: завод «Ниссан» Требования, предъявляемые при сборке ДВС, основные зазоры и посадки. Подгон механизмов к установке. Обсуждение профессий.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
14.	30.09.23		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Прохождение сложных связок поворотов. Виды траекторий сложных комбинаций	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки

							нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
15.	03.10.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Понятия об экстремальном вождении. Разновидности вождения. Отработка на трассе	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
16.	06.10.23		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Регулировка основных систем карта.	Требования к параметрам регулировки систем карта. Контрольно-измерительный инструмент. Обсуждение профессий. Работа над своим проектом.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
17.	07.10.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Особенности скоростного прохождения виражей. Пробное вождение на время	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
18.	10.10.23		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки.	Отработка плавного нажатия газа. Методы нажатий	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»,

							Инструкции по ТБ
19.	13.10.23		3	Картинг	Классификация и требования к картам	Классификация и технические требования к гоночным автомобилям "карт"(далее КиТТ). Основные определения, группы картов, классы. Обсуждение профессий.	Приложение «КиТТ»
20.	14.10.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение в комплексе трассы на время.Порядок действий при выполнении.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
21.	17.10.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение карта в условиях гололеда. Влияние гололеда на управляемость карта	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
22.	20.10.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Профилактика травматизма и ПП при травмах, здоровье сберегающие технологии.	Причины возникновения спортивных травм. Виды травм.	Книга «Самоконтроль при занятиях физической культурой», книга «Первая скорая помощь»
23.	21.10.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение трассы с элементами фигурного вождения.Порядок и правила выполнения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки

							нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
24.	24.10.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях снежного покрова на трассе. Влияние снежного покрытия на управляемость карта	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
25.	27.10.23		3	Карт. Общее устройство карта	Устройство КПП.	Замеры характеристик ДВС с использованием династенда. Требования к сборке КПП, зазоры и посадки. Устройство КПП. Обсуждение профессии диагност. Работа над проектом	Книга «Картинг России», Т.Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства КПП, фото-видео подборки
26.	28.10.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение трассы с элементами фигурного вождения на время. Минитурнир, правила турнира	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
27.	31.10.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях смешанного покрытия “снег-асфальт” на трассе. Правила вождения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов

							«Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
28.	03.11.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Профилактика травматизма и ПП при травмах, здоровье сберегающие технологии.	Профилактика травматизма и ПП при травмах. Тренировка оказания ПП	Книга «Самоконтроль при занятиях физической культурой», книга «Первая скорая помощь»
29.	07.11.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Погодные условия влияющие на занос и управление карта. Выход из заноса	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
30.	10.11.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Специальная физическая подготовка.	Определение качеств человека нужных для развития физической подготовки. Внимание.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству»
31.	11.11.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение малой части трассы на выносливость. Правила подготовки	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
32.	14.11.23		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки.	Отработка эффективного торможения. Методы торможения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов

							«Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
33.	17.11.23		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология ремонта системы зажигания.	Тематическая экскурсия в автомастерскую. Виды зажигания по типам мотора. Проверка искры	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
34.	18.11.23		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Вхождение в связку и максимально быстрый выход из нее. Понятия о траекториях	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
35.	21.11.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Особенности вождения картов неблагоприятных погодных условиях. Вождение в метель	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
36.	24.11.23		3	Картинг	Подготовка к соревнованиям.	Правила безопасного поведения на соревнованиях. Работа судейской бригады. Заезды, контроли. Обсуждение профессий.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству»
37.	25.11.23		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Борьба с картом в поворотах, силы-действующие на карт.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки

							нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
38.	28.11.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Методы быстрого прохождения трассы. Вождение по заснеженной трассе	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
39.	01.12.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Специальная физическая подготовка.	Определение качеств человека нужных для развития физической подготовки. Внимание, ловкость, реакция, выносливость, интуиция.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству»
40.	02.12.23		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Вхождение в связку “90 с короткой прямой по середине”. Правила прохождения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
41.	05.12.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.	Вождение в условиях плохой видимости. Зимняя экипировка.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»,

							Инструкции по ТБ
42.	08.12.23		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология ремонта системы выпуска отработанных газов	Порядок диагностики и технология ремонта. Поиск неисправности. Разбор, определение степени износа. Работа над проектом.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
43.	09.12.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение прямых участков трассы со стартом в две колонны. Обсуждение профессии – судья хронометрист	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
44.	12.12.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.	Вождение на внимание и быстроту реакции, искусственные препятствия.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
45.	15.12.23		3	Картинг	Система “Водитель-карт”	Отношение системы «водитель – карт». Обсуждение профессии спортсмен - гонщик.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству»
46.	16.12.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка правильного выхода из поворота. Траектории.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения,

							сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
47.	19.12.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.	Разбор аварийных ситуаций и их возникновения. Беседа. Текущий контроль	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
48.	22.12.23		3	Подготовка спортсмена - картингиста	Специальная физическая подготовка.	Упражнения для развития специальных качеств. Группы мышц	Книга «Самоконтроль при занятиях физической культурой», подборка упражнений
49.	23.12.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Обсуждение профессии водитель – испытатель. История, водители-испытатели.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
50.	26.12.23		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях яркого солнца, использование темного визора на вождении. Экипировка гонщика	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
51.	29.12.23		3	Ремонт и техническое обслуживание	Технология ремонта системы впуска.	Обсуждение профессий. Проект – продолжение работы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию,

				карта			видео ролики по теме, инструкции по ТБ
52.	30.12.23		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка эффективного торможения перед входом в поворот. Виды торможения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
53.	09.01.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.	Вождение в условиях тумана. Отработка быстроты реакции, искусственные препятствия	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
54.	12.01.24		3	Картинг	Трассы и погодные условия.	Адаптация под различные конфигурации трасс, различные погодные условия и волевые качества спортсмена.	Книга «Картинг России»
55.	13.01.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта	Тематическая экскурсия на шинный завод “Нокиан”. Изготовление, технология. Обсуждение профессии-инженер производства	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
56.	16.01.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в	Вождение в условиях комбинированного	Памятки по подготовке оборудования для

					неблагоприятных погодных условиях.	асфальтового покрытия. Правила вождения.	тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
57.	19.01.24		3	Карт. Общее устройство карта	Устройство сцепления.	Устройство, состав, процесс ремонта сцепления Проект – продолжение работы.	Книга «Картинг России», Т.Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства сцепления, фото-видео подборки
58.	20.01.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Прохождение трассы на время. Прохождение трассы с элементами фигурного вождения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
59.	23.01.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях.	Объезд искусственных препятствий, отработка быстроты реакции.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
60.	26.01.24		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология ремонта тормозной системы.	Порядок диагностики и технология ремонта. Особенности устройства различных тормозных систем. Неисправности, причины. Прокачка системы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ

61.	27.01.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка эффективного торможения при потере управления. Что можно-что нельзя делать	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
62.	30.01.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях сильного дождя. Минитурнир “Самый ловкий”	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
63.	02.02.24		3	Вождение карта	Вождение на тренажере.	Правила пользования тренажером, правила электронного управления, знакомство с заданиями. Иструктаж по ТБ	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
64.	03.02.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Совместное прохождение с одноклассниками комбинаций. Правила прохождения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
65.	06.02.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных	Скоростное маневрирование между искусственными препятствиями.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в

					погодных условиях		соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
66.	09.02.24		3	Картинг	Правила поведения водителя на трассе, сигнальные флаги.	Повторение правил и флагов, процедура проведения соревнований. Обсуждение профессий главный судья, судья дистанции.	Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»
67.	10.02.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Корректный обмен позициями. Дистанция, чувство интуиции	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
68.	13.02.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Скоростное маневрирование в команде. Положение рук на руле, правильная посадка	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
69.	16.02.24		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология настройки ДВС, карбюратора, систем "ДВС".	Работа с диностендом. Обсуждение профессии инженер – конструктор. Проект– продолжение работы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
70.	17.02.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка правильного прохождения апекса. Азбука	Памятки по подготовке оборудования для

						идеальных траекторий	тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
71.	20.02.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Правильное распределение физических сил. Атака соперника	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
72.	24.02.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка правильного выхода из поворота. Понятия об оборотах двигателя	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
73.	27.02.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях плохой освещенности трассы. Обсуждение профессии картингист – спортсмен.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
74.	01.03.24		3	Картинг	Соревнования.	Тренировки. Отработка поставленных задач в ходе тренировки, настрой пилота, умение отвлекать внимание.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России», конспекты занятий, презентации по теме

75.	02.03.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Переключение передач в связках. Правила работой КПП	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
76.	05.03.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Переключение передач с максимальной быстротой. Понятие ловкости.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
77.	09.03.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка правильной работы сцеплением. Устройство и работа корзины сцепления.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
78.	12.03.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Отработка поддержки оборотов двигателя не ниже нормы в поворотах. Диагностическое оборудование “телеметрия”	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
79.	15.03.24		3	Картинг	Траектории.	Разновидности траекторий, правила их прохождения.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России», конспекты занятий
80.	16.03.24		7	Вождение карта	Комплексное	Отработка правильного	Памятки по подготовке

					вождение карта.	переключения передач. Устройство КПП	оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
81.	19.03.24		2	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Ход заезда под табличкой “slow”, правила выполнения, отработка на трассе	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
82.	22.03.24		3	Вождение карта	Вождение на тренажере.	Прохождение различных сложных маршрутов на время.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
83.	23.03.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Отработка поддержки оборотов двигателя при старте. Старт по светофору.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
84.	26.03.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Понятие командной тактики. Вождение с	Памятки по подготовке оборудования для

						однокомандниками	тренировок и участия в соревнованиях.
85.	29.03.24		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология настройки шасси.	Регулировка систем, развесовка карта, посадка пилота, регулировка клиренса. Обсуждение профессий настройщик, наладчик оборудования.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
86.	30.03.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Отработка правильного переключения передач при обгоне. Работа сДВС	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
87.	02.04.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Совместное прохождение с однокомандниками без создания аварийных ситуаций	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях.
88.	05.04.24		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология ремонта системы питания.	Правила пользования зарядкой, вольтметром, ТБ. Определение степени разряда аккумулятора, чистка контактов. Проект– оформление работы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
89.	06.04.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Отработка поддержки оборотов двигателя не ниже нормы в поворотах. Работа с телеметрией	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»,

							Инструкции по ТБ
90.	09.04.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Отработка быстроты реакции на старте. Понятие - фальстарт	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях.
91.	12.04.24		3	Вождение карта	Вождение на тренажере.	Вождение на тренажере. Прохождение различных сложных маршрутов на время.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
92.	13.04.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта	Работа с телеметрией. Обсуждение профессии тренер.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
93.	16.04.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Укрывание траектории от соперников. Методы.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
94.	19.04.24		3	Картинг	Соревнования.	Торжественная часть открытия соревнования, подведение итогов, награждение участников.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России», конспекты занятий,

							презентации по теме
95.	20.04.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Представление проектов на тему “Комбинации поворотов и стили их прохождения”	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
96.	23.04.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Отработка вождения в преследовании соперника. Правила выполнения упражнения “Преследование”	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
97.	26.04.24		3	Ремонт и техническое обслуживание карта	Технология ремонта топливной системы.	Топливная система по классам двс. Виды топлива, гсм, присадок. Проект– презентация работы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
98.	27.04.24		7	Вождение карта	Прохождение сложных комбинаций поворотов.	Парное вождение с прохождением различных фигур. Мини-турнир, награждение победителей.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
99.	30.04.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Удержание лидирующей позиции, тренировка выносливости.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в

						Психологические факторы.	соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
100.	03.05.24		3	Карт. Общее устройство карта	Устройство ходовой части	Проверка ходовых узлов, смазка. Обсуждение профессии автомеханик.	Книга «Картинг России», Т.Рихтер «Картинг», подборки схем Уст-во ходовой части, фото-видео подборки
101.	04.05.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта.	Вопросы безопасности при эксплуатации карта. Защита рефератов по траекториям.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
102.	07.05.24		2	Вождение карта	Тактика ведения гонки	Удержание соперника в преследовании, тренировка выносливости. Виды тренировок выносливости	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
103.	10.05.24		3	Картинг	Тренировки	Подготовка к соревнованиям, знакомство с трассами, соперниками, виды заездов. Обсуждение профессии технический контролер.	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России», конспекты занятий, презентации по теме
104.	11.05.24		7	Вождение карта	Комплексное	Отработка правильного	Памятки по подготовке

					вождение карта.	прохождения апекса без КПП	оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
105.	14.05.24		2	Итоговое занятие	Повторение материала	Повторение материала за год, теория, тестирование	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
106.	17.05.24		3	Картинг	Картодромы и временные трасы	Типы и виды гоночных трасс, различные конфигурации, характеристики, виды временных трасс. Итоговый контроль	Книга «Картинг. От азов к мастерству и творчеству», «Картинг России», конспекты занятий, презентации по теме
107.	18.05.24		7	Вождение карта	Комплексное вождение карта	Вождение карта в условиях сырого покрытия трассы. Виды дождевых шин и их работоспособность	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
108.	21.05.24		2	Итоговое занятие	Повторение материала	Повторение материала за год, практика, тестирование	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки

							нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
109.	24.05.24		3	Итоговое занятие	Подведение итогов за год.	Подведение итогов за год. Обсуждение спортивных достижений и перспектив развития навыков.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
110.	25.05.24		7	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях сильного дождя. Дождевые траектории, зачет на время	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
111.	28.05.24		2	Итоговое занятие	Повторение материала	Повторение материала за год, практика, тестирование. Итоговый заезд	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
112.	31.05.24		3	Вождение карта	Экстремальное вождение. Вождение в неблагоприятных погодных условиях	Вождение в условиях сильного дождя. Дождевые траектории	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»,

							Инструкции по ТБ
113.	01.06.24		6		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к соревнованиям (летним выездам). Сборка команды к соревнованиям	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
114.	05.06.24		3	Учебно-тренировочные сборы и соревнования	Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к соревнованиям (летним выездам). Технология сборов.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
115.	06.06.24	3	Основы сбора к соревнованиям.		Технологическое оборудование, инструмент необходимый на выездах	Памятка по сборам на выезды, инструкции по ТБ	
116.	08.06.24		6		Участие в соревнованиях	Участие в гонке	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
117.	13.06.24		3		Обслуживание техники.	Подготовка картов к УТС (чистка, мойка, продувка, промывка систем). Правила подготовки. Инструктаж по ТБ	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ

118.	15.06.24		6		Обслуживание техники.	Ремонт и диагностика всех учебных картов объединения. Правила подготовки и ремонта спортивной технике	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
119.	19.06.24		3		Обслуживание техники.	Ремонт карта до и после УТС, соревнований. Проверка работоспособности всех механизмов. Правила и порядок проверок.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
120.	20.06.24		3		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по настройке, регулированию и подготовке спортивных картов к соревнованиям. Правила регулировок.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
121.	22.06.24		6		Участие в соревнованиях	Участие в гонке. Анализ результатов.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
122.	26.06.24		3		Обслуживание техники.	Ремонт и диагностика всего технического оборудования в объединении. Правила диагностики. Инструктаж по ТБ	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
123.	27.06.24		3		Обслуживание техники.	Приведение в рабочий порядок всех учебных картов	Книга «Картинг России», подборка приложений по

						и двигателей (мойка, ремонт, покраска, чистка, консервация ДВС). Подведение итогов занятий, обсуждение планов на следующий учебный год. Правила консервации техники.	ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
124.	29.06.24		6	Итоговое занятие	Подготовка спортсмена - картингиста	Составление индивидуальных планов физической спортивной подготовки спортсмена – картингиста на летний период времени	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
125.	03.07.24		3		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор. Награждение победителей по итогам летней подготовки.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
126.	04.07.24		3	Итоговое занятие	Подготовка спортсмена - картингиста	Выступления с презентациями на тему : «Спортсмен – картингист»	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
127.	06.07.24		6	Итоговое занятие	Проектно – исследовательская деятельность	Осмотр спортивных картов. Беседа на тему : «Возможность доработки и усовершенствования»	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
Всего за год			509				

