

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПбГЦДТТ

А.Н. Думанский

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Картинг»

2023 – 2024 учебный год

Год обучения 1

Группа № 2

Кириллова Екатерина Вячеславовна,
Валюк Алексей Юрьевич,
педагоги дополнительного образования
СПбГЦДТТ

Пояснительная записка

Рабочая программа 1-го года обучения составлена на основе дополнительной общеобразовательной программы «Картинг» технической направленности.

Цель: Создание условий для социальной адаптации подростка, условий профессионального самоопределения в области технических профессий в процессе занятий в детском объединении картингистов

Задачи:

Образовательные

- изучение общего устройства карта, его основных узлов и двигателя внутреннего сгорания;
- изучение особенностей вождения карта;
- отработка навыков учебного вождения на карте;
- изучение правил поведения на трассе водителя;
- знакомство с профессиями по темам программы;
- знакомство с техническим обслуживанием и ремонтом карта;
- формирование навыков работы со слесарным инструментом;
- знакомство с правилами дорожного движения (далее ПДД);
- развитие физических способностей детей: быстроты, ловкости, выносливости;
- развитие свойств внимания, как профессионально значимого качества.

Развивающие

- развитие творческого мышления на основе включения учащихся в различные виды деятельности;
- развитие способности к анализу и оценке возможных опасностей;
- развитие мотивации учащихся к изучению и выполнению норм безопасного поведения;
- развитие физических способностей детей: быстроты, ловкости, выносливости;
- развитие свойств внимания, как профессионально значимого качества.

Воспитательные

- воспитание гражданственности;
- воспитание культуры поведения и бесконфликтного общения на дороге и в обществе;
- формирование в детском объединении сотрудничества, взаимопонимания, взаимной поддержки;
- воспитание патриотизма, ответственности, взаимовыручки, умения работы в команде и командного духа, дисциплины, организации работы на занятиях.

Занятия проходят три раза в неделю по два часа, теоретическое занятие в учебном классе, общая физическая подготовка в спортивном зале и практическое вождение на картодроме ГУСОК «Ижорец» Колпинского района.

Особенности организации образовательного процесса

В первую неделю сентября проходит формирование коллектива учебной группы, в виду этого на первых занятиях проводятся: видео обзор тренировок и соревнований по картингу; выявление подготовленности к освоению программы; игры на становление коллектива.

На 1 году обучения для появления у детей осознанной мотивации занятий картингом на занятиях применяются организационно-педагогические формы вовлечения детей в деятельность детского объединения: конкурсы, посещение соревнований и обмен впечатлениями. Это помогает создать ситуации, вызывающие яркие впечатления и увлекающие детей.

Укрепление и развитие интереса к картингу начинается с обучения вождению карта и изучении теории. Подросток активно осваивает опыт деятельности по образцам, усваивает

знания по теории устройства и по вождению карта, получает первые представления о правилах соревнований. На этом этапе важно стимулирование познавательной, исследовательской деятельности. Дети получают небольшие исследовательские задания, в ходе которых изучают историю картинга, строения двигателя, первых соревнованиях и т.п. Дети учатся искать, систематизировать, использовать полученную информацию. Результат такой работы обсуждается в коллективе, и фиксируется в личной тетради. В тетради учащийся фиксирует полученные теоретические знания, ход и результаты исследовательской или проектной работы (как собственной, так и результаты обсуждения, важные наработки других ребят).

Дети получают самое общее представление об оборудовании и инструментах в лаборатории картинга, их назначении и возможном применении в целях обслуживания карта, а именно: ручной инструмент, диагностическое оборудование, диностенд, контрольно-измерительные приборы.

Профориентационная работа заключается в общем знакомстве с профессиями, которые соответствуют выполняемым ребятами видам работы: в общих чертах узнают о сферах приложения труда и обязанностей представителей различных профессий. Таким образом в ходе проводимых теоретических занятий и практической работы детей целенаправленно закладывается база знаний и начальных навыков, призванных помочь профессиональному самоопределению учащихся, пробудить их интерес к конкретным видам деятельности.

В конце первого года обучения проводятся соревнования внутри детского объединения. Это является своеобразным итогом года, творческим экзаменом на твердость характера, мужество, проверку своих сил и дает дополнительный толчок к познавательно-исследовательской деятельности.

В практической части рабочей программы содержание программы может быть изменено на основании физических и психологических особенностей, обучающихся конкретной учебной группы

Занятия могут проходить в дистанционном формате, с использованием электронных средств обучения. Занятия, выпадающие на праздничные или объявленные нерабочими дни, при дистанционной форме обучения проводятся в другой день.

Планируемые результаты первого года обучения.

Личностные результаты.

- Развитие способности к критике и самокритике.
- Развитие навыков самоанализа физического состояния спортсмена-картингиста.
- Развитие, внимания, умения сосредотачиваться, установки на достаточно долгий кропотливый труд и способности к самообразованию.
- Воспитание нравственных, эстетических и ценных личностных качеств, а также культуры труда, культуры поведения, уважения к людям, взаимопонимания и бесконфликтного общения.
- Развитие интереса к устройствам различных технических объектов.
- Укрепление здоровья посредством привития основных гигиенических навыков, знаний и умений в физической подготовке.

Метапредметные результаты.

- Развитие элементов технического мышления и конструкторских способностей.
- Формирование умения планировать работу, анализировать результаты своей деятельности.
- Развитие умения выражать свои мысли четко и ясно.
- Формирование общетрудовых знаний, умений и навыков в рамках 1 года обучения, в том числе в физической, технической и психологической подготовке.
- Усвоение учащимися правил безопасности жизнедеятельности, охраны труда и техники безопасности.

- Развитие способности использования интернет и других ресурсов для поиска информации.
- Развитие навыков работы в команде.
- Развитие способности составлять режим дня и придерживаться его.
- Развитие навыков и понимание основных составляющих исследовательской работы.

Предметные результаты:

- Изучение истории картинга.
- Знание общего устройства карта и его основных узлов.
- Знание общего устройство двигателя внутреннего сгорания.
- Знание техники безопасности при работе с инструментом и оборудованием.
- Знание порядка проведения технического обслуживания карта.
- Умение пользоваться простейшим инструментом.
- Знание основных требований и порядка разборки-сборки основных узлов карта.
- Умение ремонтировать (заменять) основные узлы карта.
- Умение самостоятельно выполнять антропометрические измерения.
- Знание правил эксплуатации карта.
- Знание основных правил дорожного движения и способность применять их на практике.
- Знание техники безопасности при вождении карта.
- Знание приемов безопасного вождения карта.
- Умение выполнять простейшие приемы и фигуры вождения карта.
- Умение правильно эксплуатировать карт.
- Знакомство с профессиями автомеханик, технолог, диагност, водитель и др.
- Знание основ здорового образа жизни.
- Знание способов и средств закаливания.
- Знание основных гигиенических требований спортсмена-картингиста.
- Умение составлять режим дня.
- Умение выполнять комплекс утренней гимнастики и закаливающих процедур.

Содержание программы.

1 год обучения

Вводное занятие

Теория: Картинг - направление автомобильного спорта. История развития. Цели, задачи и содержание работы детского объединения. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с лабораторией картинга.

Практика: экскурсия по СПбГЦДТТ.

Контроль: входной контроль учащихся, анкетирование, тестирование.

Содержание раздела «Карт. Общее устройство карта»

Тема 2.1. Общее устройство карта.

Теория: Классификация картов. Виды картов. Технические требования, предъявляемые к картам. Особенности зимних и летних картов. Основные части карта, их назначение, расположение и взаимодействие. Знакомство с устройством карта: ходовая часть, двигатель, система питания, тормозная система, органы управления.

Практика: Знакомство с узлами карта. «История картинга» – исследование. Подготовка и презентация выполненных работ.

Тема 2.2 Устройство и работа основных узлов карта.

Теория: Устройство, состав и принцип работы: ходовой части, рулевого управления, системы питания, органов управления, тормозной системы. Требования, предъявляемые к основным узлам карта.

Практика. Разборка и сборка основных узлов карта. Знакомство с профессией автомеханик.
Контроль: Соревнования на время по сборке и разборке узлов карта. Тестирование по устройству карта.

Тема 2.3. Устройство и работа двигателя внутреннего сгорания.

Теория. Классификация двигателей по различным признакам (тактность, применяемое топливо, количество цилиндров). Основные части двигателя, их назначение и взаимодействие. Состав поршневой группы, кривошипно-шатунного механизма. Работа двигателя внутреннего сгорания.

Практика: Частичная разборка двигателя с демонстрацией его основных частей. «Двигатели внутреннего сгорания: история создания и принцип работы» – исследование. Подготовка и презентация выполненных работ. Знакомство с профессией диагност.

Содержание раздела «Вождение карта»

Тема 3.1. Подготовка к вождению карта.

Теория: Охрана труда и техника безопасности при вождении карта. Противопожарная безопасность. Системы управления картом, их назначение. Последовательность действий при вождении карта. Знакомство с правилами и флагами. Обязательная экипировка водителя.

Практика: Отработка правильной и быстрой посадки и высадки. Имитация вождения карта на месте.

Контроль: Сдача зачета по знаниям правил и флагов.

Тема 3.2. Учебное вождение карта.

Практика: Подготовка к вождению карта: экипировка, проверка основных узлов, заправка. Движение с места, вождение карта на одной передаче, переключение передач, прохождение виражей, фигурное вождение карта: «змейка», «коридор», «восьмерка».

Контроль: Соревнования (турнир) по картингу среди детей 1-го года обучения.

На занятиях проводится начальное знакомство с правилами безопасности дорожного движения.

В рамках раздела знакомство с профессиями: спортсмен-картингист, водитель-испытатель.

Содержание раздела «Ремонт и техническое обслуживание карта»

Тема 4.1. Основы конструирования гоночных автомобилей

Теория: История картостроения. Знакомство с основными принципами устройства картов. Современные технологии монтажа агрегатов карта. Основное диагностическое оборудование – его назначение. Знакомство с рабочим инструментом, крепежом, рабочими станками. Техника безопасности при работе на станках, с инструментом и оборудованием. Основные требования и порядок разборки и сборки двигателя, тормозной системы и рулевого управления. Знакомство с диностендом.

Практика: Частичная разборка и сборка двигателя. Изготовление прокладок. Прокачка тормозной системы. Перебортировка покрышек на станке. Использование диностенда для измерения характеристик двигателя внутреннего сгорания.

Тема 4.2. Техническое обслуживание карта.

Теория: Порядок проведения ежедневного и предвыездного технического осмотра.

Практика: Контроль уровня тормозной жидкости и работоспособности тормозной системы. Контроль давления в колесах, количества масла в двигателе. Проверка надежности крепления узлов и агрегатов карта. Смазывание шарнирных соединений рулевой системы и цепи.

В рамках раздела знакомство с профессиями: слесарь, мастер по обслуживанию техники, фрезеровщик, токарь.

Содержание раздела «Правила дорожного движения».

Тема 5.1. Общие положения и понятия.

Теория: Знакомство с основными положениями, общими обязанностями водителей,

пешеходов и пассажиров. Сигналы светофора и регулировщика.

Практика: Решение заданий из экзаменационных билетов по ПДД.

Тема 5.2. Дорожные знаки и разметка.

Теория: Знакомство с дорожными знаками: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, знаки приоритета, информационно-указательные, знаки дополнительной информации, вертикальная и горизонтальная дорожная разметка.

Практика: Решение задач на знание дорожных знаков и разметки.

Тема 5.3. Регулирование дорожного движения. Проезд перекрестков.

Теория: Сигналы светофоров и регулировщика; регулируемые и нерегулируемые перекрестки и правила проездов перекрестков.

Практика: Решение заданий из экзаменационных билетов по теме.

Контроль: Компьютерное решение заданий по ПДД.

Тема 5.4. Отработка навыков вождения на автотренажере.

Теория: Знакомство с правилами работы на автотренажере, обучение вождению на тренажере. Отработка полученных знаний по ПДД.

Практика: Обучение вождению на тренажере. Самостоятельное вождение на тренажере.

Контроль: Проехать определенный маршрут с соблюдением ПДД.

В рамках раздела дается общее знакомство с профессией водитель.

Содержание раздела «Подготовка спортсмена картингиста»

Тема 6.1. Гигиена, врачебный контроль, закаливание.

Теория: Общие гигиенические требования к занимающимся картингом с учетом его специфических особенностей. Режим дня и питания. Гигиенические требования к одежде. Субъективные данные самоконтроля: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, настроение. Понятие об утомлении и переутомлении, меры предупреждения переутомления. Антропометрические измерения (рост, вес, пульс, частота дыхания). Значение закаливания для повышения работоспособности и сопротивления организма простудным заболеваниям. Средства закаливания. Здоровьесберегающие технологии.

Тема 6.2. Общая физическая подготовка.

Теория: Определение качеств человека нужных для развития физической подготовки. Развитие внимания, как одного из главных качеств картингиста. Концентрация и распределение внимания. Значение данных свойств внимания при вождении автомобиля. Развитие ловкости, как одного из главных качеств картингиста. Значение данных свойств ловкости при вождении автомобиля. Виды ловкости. Развитие быстроты реакции, как одного из главных качеств картингиста. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта). Объективные показатели быстроты реакции. Развитие выносливости (общая, скоростная), как одного из главных качеств картингиста. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта). Объективные показатели выносливости. Значение данных свойств при вождении автомобиля (карта).

Тема 6.3. Развитие внимания

Практика: Упражнения на развитие внимания.

Тема 6.4. Развитие ловкости.

Практика: Упражнения для развития ловкости.

Тема 6.5. Быстрота реакции.

Практика: Упражнения на развитие быстроты реакции.

Тема 6.6. Выносливость.

Практика: Упражнения на повышение выносливости.

Тема 6.7. Спортивные игры, эстафеты.

Практика: спортивные эстафеты на скорость, игры в футбол, баскетбол, волейбол.

Содержание раздела «Экскурсии»

Практика: Посещение музея автотранспорта, центрального музея железнодорожного транспорта, автомото музея «Лошадиная сила».

Содержание раздела «Посещение соревнований, турниров»

Практика: Посещение городских соревнований, турниров по картингу. Фото и видеосъемка основных этапов соревнований.

Анализ хода соревнований, судейства. Получение интервью у опытных гонщиков.

Знакомство с профессиями: судья, судья дистанции, картингист – спортсмен.

Итоговое занятие

Теория: Работа в летний период.

Практика: Анализ работы за учебный год.

Контроль: Итоговый контроль. Сдача зачета по теории, тестирование. Прохождение дистанции на время на трассе.

Учебно-тренировочные сборы и соревнования

В летний период проводятся выездные учебно-тренировочные сборы и соревнования.

Анализ и обсуждение результатов соревнований.

Календарно-тематический план 1 год, группа №2

№ занятия	Дата по плану	Дата по факту	Кол-во часов	Раздел	Тема занятия (из содержания)	Соответствующая конкретная тема занятия (для журнала)	Методическое обеспечение занятия
1.	01.09.23		2	Формирование коллектива группы	-	Видео обзор тренировок и соревнований по картингу	Видео с тренировок и соревнований
2.	05.09.23		2		-	Выявление подготовленности к освоению программы	Игра «Части тела» карта, пазлы «Собери карт»
3.	06.09.23		2		-	Игры на становление коллектива	Игра «Верю не верю», игра «Сказка»
4.	08.09.23		2	Вводное занятие	Техника безопасности	Инструктаж по Технике безопасности (далее ТБ).	Инструкции по ТБ, входная анкета
5.	12.09.23		2	Вожделение карта	Учебное вождение карта	Подготовка к вождению карта. Охрана труда и ТБ.	Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»
6.	13.09.23		2	Карт. Общее устройство карта	Общее устройство карта	Классификация картов. Виды картов. Знакомство с исследовательской проектной деятельностью.	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
7.	15.09.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Гигиена, врачебный контроль, закаливание	Общие гигиенические требования. Входной контроль	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
8.	19.09.23		2	Вожделение карта	Подготовка к вождению карта	Системы управления картом, их назначение.	Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»
9.	20.09.23		2	Карт. Общее устройство	Общее устройство карта.	Технические требования к карту, их особенности.	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг»,

				карта		Основные части карта. Профессия - автомеханик.	подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
10.	22.09.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Гигиена, врачебный контроль, закаливание	Режим дня и питания. Гигиенические требования.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
11.	26.09.23		2	Вождение карта	Подготовка к вождению карта	Знакомство с правилами и флагами. Экипировка водителя.	Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги»
12.	27.09.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа основных узлов карта	Устройство, состав и принцип работы карта. Виды проектной деятельности. Основные этапы. Выбор темы. «История картинга» - мини исследование.	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
13.	29.09.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Общая физическая подготовка	Определение качеств человека, необходимых для развития физических способностей.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
14.	03.10.23		2	Вождение карта	Подготовка к вождению карта	Подготовка комплекта экипировки к выездам	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
15.	04.10.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа основных узлов карта	Требования, предъявляемые к основным узлам карта. «История картинга» -	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства

						презентации мини исследований по истории картинга.	карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
16.	06.10.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Общая физическая подготовка	Развитие внимания как одного из главных качеств спортсмена – картингиста.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
17.	10.10.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Отработка правильной быстрой посадки и высадки. Профессия- водитель-испытатель.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
18.	11.10.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа основных узлов карта	Разборка основных узлов карта. Задний мост	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
19.	13.10.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Общая физическая подготовка	Значение внимания при вождении авто. Развитие ловкости как основного качества картингиста.	Книга «Самоконтроль при занятиях физ-рой», подборка приложений
20.	17.10.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Имитация вождения карта с заглушенным двигателем	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
21.	18.10.23		2	Карт. Общее	Устройство и работа	Сборка основных узлов карта	Книга «Картинг России»,

				устройство карта	основных узлов карта	Беседа о профессии- сборщик-наладчик.	Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
22.	20.10.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Общая физическая подготовка	Виды ловкости. Показатели быстроты реакции.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
23.	24.10.23		2	Вожделение карта	Учебное вождение карта	Имитация фигурного вождения карта на месте.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
24.	25.10.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа основных узлов карта	Устройство и работа основных узлов карта.«Шасси» - подготовка мини исследования. Соревнование на время по сборке и разборке узлов карта. Тестирование по устройству карта.	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства карта, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
25.	27.10.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Общая физическая подготовка	Объективные показатели выносливости. Правила игр в футбол, баскетбол, волейбол.Опрос	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
26.	31.10.23		2	Вожделение карта	Учебное вождение карта	Последовательность действий при вождении карта	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки

							нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
27.	01.11.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа ДВС	Классификация ДВС по различным признакам. Устройство ДВС (основные части), принцип работы ДВС.	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства ДВС, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
28.	03.11.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие внимания	Комплекс упражнений на развитие внимания. Турнир «Самый внимательный»	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
29.	07.11.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Проверка всех основных узлов на работоспособность. Знакомство с профессией – диагност.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
30.	08.11.23		2	Карт. Общее устройство карта	Устройство и работа ДВС	Неполная разборка ДВС. «Двигатели внутреннего сгорания» - презентация материалов мини исследований, обсуждение темы (продолжение).	Книга «Картинг России», Т. Рихтер «Картинг», подборки схем Устройства ДВС, презентации по теме, конспекты занятий, фото-видео подборки
31.	10.11.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие внимания	Комплекс упражнений на развитие внимания. Методы концентрации внимания	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
32.	14.11.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Заправка карта топливом, проверка всех горюче-	Памятки по подготовке оборудования для

						смазочных жидкостей в системах.	тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
33.	15.11.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	ТБ при работе с инструментами и оборудованием. Виды рабочего инструмента. Профессия - слесарь.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
34.	17.11.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие ловкости	Понятия о ловкости. Комплекс упражнений на развитие ловкости.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
35.	21.11.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Проверка давления в шинах, соосности звезд, натяг цепи	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
36.	22.11.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Основные требования и порядок работы. Диагностическое оборудование.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме. Презентация «Использование династенда для измерения характеристик ДВС».
37.	24.11.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие ловкости	Упражнения на развитие ловкости. Эстафета	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений

38.	28.11.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Отработка движения на карте с места.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
39.	29.11.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Частичная разборка и сборка узлов карта. Металлообрабатывающие станки: основные виды и их возможности. Знакомство с профессией - мастер по обслуживанию техники.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
40.	01.12.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие быстроты реакции	Комплексу упражнений на быстроту реакции.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
41.	05.12.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Техника ускорения Отработка движения с места с ускорением без пробуксовки колес.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
42.	06.12.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Прокачка тормозной системы. Знакомство с диностендом: устройство, оборудование, особенности работы.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
43.	08.12.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие быстроты реакции	Упражнения на быстроту реакции. Выполнение заданий на максимальной скорости.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений

44.	12.12.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Вождение карта по прямым отрезкам трассы.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ. Подборки заданий по контролю.
45.	13.12.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Уборка люфтов в крепежных соединениях. Профессия – автомеханик.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
46.	15.12.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие быстроты реакции	Упражнения на быстроту реакции. Турнир на время	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
47.	19.12.23		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Прохождение виражей. Профессия - спортсмен – картингист.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
48.	20.12.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Перебортировка покрышек. Оборудование для шиномонтажа. Промежуточный контроль	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
49.	22.12.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие выносливости	Упражнения на развитие выносливости.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
50.	26.12.23		2	Вождение	Учебное вождение	Прохождение виражей с	Памятки по подготовке

				карта	карта	ускорением. Профессия водитель-испытатель	оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
51.	27.12.23		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Простейший ремонт карта.	Перебортировка покрышек. Оборудование для шиномонтажа	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме
52.	29.12.23		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие выносливости	Упражнения на развитие выносливости. Начало работы над мини проектом «Влияние тренировок на физическое состояние спортсмена»	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
53.	09.01.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Прохождение сложных виражей на время. Обсуждение профессии - гонщик.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
54.	10.01.24		2	Ремонт и техническое обслуживание карта	Техническое обслуживание карта	Порядок проведения ТО. Практическое проведение ТО. Тематическая экскурсия в автомастерскую. Профессии - фрезеровщик, токарь, диагност	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, инструкции по ТБ
55.	12.01.24		2	Подготовка спортсмена -	Развитие ловкости	Упражнения на развитие ловкости.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой»,

				картингиста		Продолжение работы над мини проектом «Влияние тренировок на физическое состояние спортсмена».	подборка приложений
56.	16.01.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение карта восьмеркой. Понятия о фигурном вождении, правила выполнения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
57.	17.01.24		2	Правила дорожного движения	Общие положения и понятия	Ознакомление с основными положениями и понятиями ПДД.Профессия-автоинструктор	Учебное пособие «ПДД»
58.	19.01.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Развитие выносливости	Упражнения на развитие выносливости. Продолжение работы над мини проектом «Влияние тренировок на физическое состояние спортсмена».	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
59.	23.01.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение. Упражнение «змейка». Правила выполнения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
60.	24.01.24		2	Правила дорожного движения	Общие положения и понятия	Общие обязанности водителей, пешеходов и пассажиров.	Учебное пособие «ПДД»

						Знакомство с профессией - водитель.	
61.	26.02.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Спортивные игры, эстафеты	Спортивные эстафеты на скорость. Профессия - преподаватель физкультуры.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
62.	30.01.24		2	Вожделение карта	Учебное вождение карта	Упражнение «змейка» на время. Обсуждение профессии - картингист – спортсмен.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
63.	31.01.24		2	Правила дорожного движения	Общие положения и понятия	Решение заданий экзаменационных билетов по ПДД. Тестирование по теме	Учебное пособие «ПДД»
64.	02.02.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Спортивные игры, эстафеты	Правила игры в футбол. Игра в футбол. Профессия – спортивный судья	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
65.	06.02.24		2	Вожделение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение. Упражнение «восьмерка». Правила выполнения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
66.	07.02.24		2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки и разметка	Ознакомление с дорожными знаками. Виды знаков.	Учебное пособие «ПДД»
67.	09.02.24		2	Подготовка спортсмена -	Спортивные игры, эстафеты	Игра в футбол (турнир между группами в	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой»,

				картингиста		объединении).Разбор ошибок по игре	подборка приложений
68.	13.02.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение. Упражнение «восьмерка» на время. Анализ ошибок	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
69.	14.02.24		2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки и разметка	Решение задач на знание дорожных знаков.Методика решения.	Учебное пособие «ПДД»
70.	16.02.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Спортивные игры, эстафеты	Правила игры в баскетбол. Игра в баскетбол. Представление итогов работы над мини проектом «Влияние тренировок на физическое состояние спортсмена»	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
71.	20.02.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение. Упражнение «коридор». Правила выполнения упражнения.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
72.	21.02.24		2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки и разметка	Ознакомление с дорожной разметкой. Виды разметок.	Учебное пособие «ПДД»
73.	27.02.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Сдача зачета на знание правил вождения и флагов.Тестирование	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в

							соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
74.	28.02.24		2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки и разметка	Решение задач на знание дорожной разметки. Методы решения.	Учебное пособие «ПДД»
75.	01.03.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Спортивные игры, эстафеты	Игра в баскетбол (турнир). Разбор ошибок игры	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений
76.	05.03.24		2	Посещение соревнований, турниров	Выезд на соревнования по картингу.	Посещение УТС. Анализ результатов соревнований.	Инструктаж по ТБ
77.	06.03.24		2	Экскурсии	Экскурсия в музей	Посещение музея автотранспорта.	Инструктаж по ТБ
78.	12.03.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Скоростное вождение. Упражнение «преследование». Правила выполнения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
79.	13.03.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Ознакомление с правилами работы на тренажере, обучение вождению на тренажере. Инструктаж по ТБ	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
80.	15.03.24		2	Подготовка спортсмена - картингиста	Спортивные игры, эстафеты	Правила игры в волейбол. Игра в волейбол.	Книга «Самоконтроль при занятиях физкультурой», подборка приложений

81.	19.03.24		2	Экскурсии	Экскурсия в музей.	Посещение музея автомото.	Инструктаж по ТБ
82.	20.03.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Отработка полученных знаний по ПДД. «История правил дорожного движения» - мини проект. Начало работы.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
83.	22.03.24		2	Правила дорожного движения	Дорожные знаки и разметка	Решение задач на знание знаков дополнительной информации. Анализ спорных ситуаций на дороге	Учебное пособие «ПДД»
84.	26.03.24		2	Посещение соревнований, турниров	Выезд на соревнования по картингу	Участие в соревнованиях. Знакомство с профессиями – главный судья, судья дистанции.	Инструктаж по ТБ
85.	27.03.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №1.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
86.	29.03.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Сигналы светофоров и регулировщика. «История правил дорожного движения» - мини проект. Продолжение работы. Профессия -регулировщик	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД
87.	02.04.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Скоростное вождение. Упражнение «параллельное вождение». Правила выполнения Профессия -инструктор по вождению.	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения,

							сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
88.	03.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №2.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
89.	05.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №3. «История правил дорожного движения» - мини проект. Представление итогов работы.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
90.	09.04.24		2	Экскурсии	Экскурсия в музей.	Посещение музея железнодорожного транспорта.	Инструктаж по ТБ
91.	10.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №4.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
92.	12.04.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Регулируемые и нерегулируемые перекрестки, правила проезда	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД
93.	16.04.24		2	Экскурсии	Экскурсия в музей.	Посещение авто выставки «Роял авто шоу»	Инструкции по ТБ
94.	17.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №5.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по

							работе с автотренажерами-симуляторами
95.	19.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №6	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
96.	23.04.24		2	Посещение соревнований, турниров	Выезд на соревнования по картингу	Выезд на соревнования по картингу. Интервью у опытных гонщиков.	Инструктаж по ТБ
97.	24.04.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Решение заданий экзаменационных билетов по перекресткам. Методы решений	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД
98.	26.04.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением всех ПДД. Маршрут №7	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
99.	30.04.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Фигурное вождение. Прохождение комплекса упражнений. Правила выполнения	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
100.	03.05.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Решение заданий экзаменационных билетов по проезду перекрестков. Правила проезда.	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД

101.	07.05.24		2	Посещение соревнований, турниров	Выезд на соревнования по картингу	Выезд на соревнования по картингу. Участие в сборах. Профессия - картингист – спортсмен, автогонщик	Инструкции по ТБ
102.	08.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением ПДД. Маршрут №8	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
103.	10.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением ПДД. Маршрут №9	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
104.	14.05.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Соревнование по картингу среди групп 1 го года обучения. Правила соревнований. Инструктаж по ТБ	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
105.	15.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением ПДД. Маршрут №10. Итоговый контроль	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
106.	17.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД,

						ПДД. Маршрут №11.	методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
107.	21.05.24		2	Вождение карта	Учебное вождение карта	Сдача зачета по флагам и правилам. Обсуждение профессии – судья дистанции.	Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», тест.
108.	22.05.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Решение заданий экзаменационных билетов по разметкам и проезду перекрестков. Тестирование	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД
109.	24.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Вождение по городу с соблюдением ПДД. Маршрут №12	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
110.	28.05.24		2	Правила дорожного движения	Работа на автотренажере	Отработка навыков вождения на автотренажере. Проехать определенный маршрут с наименьшим нарушением ПДД.Сдача зачета.	Учебное пособие «ПДД», инструкции по ТБ, сборники задач по ПДД, методические подборки по работе с автотренажерами-симуляторами
111.	29.05.24		2	Правила дорожного движения	Регулирование дорожного движения	Презентация работ по сигналам регулировщика, светофора и правил проезда перекрестков	Учебное пособие «ПДД», сборник задач по ПДД
112.	31.05.24		2	Итоговое занятие	Подведение итогов	Сдача зачета по теории. Итоговый зачет прохождения дистанции на карте.	Подборки заданий по итоговому контролю, тесты
113.	04.06.23		2	Учебно-тренировочные	Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к	Памятки по подготовке оборудования для

				сборы и соревнования		соревнованиям (летним выездам). Технология сборов.	тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
114.	05.06.23		2		Основы сбора к соревнованиям.	Технологическое оборудование, инструмент необходимый на выездах	Памятка по сборам на выезды, инструкции по ТБ
115.	07.06.23		2		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к соревнованиям (летним выездам). Сборка команды к соревнованиям	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
116.	11.06.23		2		Обслуживание техники.	Подготовка картов к УТС (чистка, мойка, продувка, промывка систем). Правила подготовки. Инструктаж по ТБ	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
117.	14.06.23		2		Обслуживание техники.	Ремонт карта до и после УТС, соревнований. Проверка работоспособности всех механизмов. Правила и порядок проверок.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
118.	18.06.23		2		Участие в соревнованиях	Участие в гонке	Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения,

						сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
119.	19.06.23		2		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор по настройке, регулированию и подготовке спортивных картов к соревнованиям. Правила регулировок.
120.	21.06.23		2		Обслуживание техники.	Ремонт и диагностика всего технического оборудования в объединении. Правила диагностики. Инструктаж по ТБ
121.	25.06.23		2		Участие в соревнованиях	Участие в гонке. Анализ результатов
122.	26.06.23		2		Обслуживание техники.	Ремонт и диагностика всех учебных картов объединения. Правила подготовки и ремонта спортивной технике
123.	28.06.23		2		Учебно-тренировочный сбор	Учебно-тренировочный сбор. Награждение победителей по итогам летней подготовки.
						Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
						Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
						Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов «Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
						Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
						Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях, Подборки нормативных документов

							«Правила вождения, сигнальные флаги», Инструкции по ТБ
124.	02.07.23		2		Обслуживание техники.	Приведение в рабочий порядок всех учебных картов и двигателей (мойка, ремонт, покраска, чистка, консервация ДВС). Подведение итогов занятий, обсуждение планов на следующий учебный год. Правила консервации техники.	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
125.	03.07.23		2	Итоговое занятие	Подготовка спортсмена-картингиста	Выступления с презентациями на тему: «Спортсмен-картингист»	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
126.	05.07.23		2	Итоговое занятие	Проектно-исследовательская деятельность	Осмотр спортивных картов. Беседа на тему : «Возможности доработок и усовершенствования»	Книга «Картинг России», подборка приложений по ремонту и обслуживанию, видео ролики по теме, Инструкции по ТБ
Всего за год							