Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на научно–методическом совете СПб ЦД(Ю)ТТ  Протокол № 1 от 24 августа 2016 | УТВЕРЖДАЮ  Директор СПб ЦД(Ю)ТТ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Думанский |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

**«МОТОСПОРТ»**

**2016 – 2017 учебный год**

Год обучения 1

Группа 1

Вакуленко Галина Евгеньевна,

педагог дополнительного образования СПб ЦД(Ю)ТТ

2015

Санкт-Петербург

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа первого года обучения составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «МОТОСПОРТ» и имеет техническую направленность.

**Цель реализации рабочей программы:** Развить интерес детей и подростков к техническому творчеству и мотоспорту, приобщить к полезному досугу и здоровому образу жизни, воспитать качества позитивной личности.

**Задачи первого года обучения**:

* познакомить учащихся с общим устройством мотоцикла и мотоциклетным двигателем;
* познакомить с техникой безопасности, правилами дорожного движения и регламентом соревнований по мотоспорту;
* формировать умения и навыки вождения мотоцикла по прямой, по кругу, между конусами, выполнять элементы «змейка», «восьмерка», проходить виражи с заносом.
* формировать навыки использования инструмента для обслуживания и ремонта мотоцикла;
* развивать познавательную активность и творческие способности;
* воспитывать трудолюбие, порядочность, ответственность, доброжелательность

**Условия организации учебно-воспитательного процесса:**

На освоение материала на период учебного 2015-2016 года отводится 216 часа, занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа.

Теоретические и практические занятия проводятся последовательно при изучении каждой темы, предусмотренной программой. При этом знания, полученные на теории в классе, повторяются и закрепляются на учебной площадке.

Подведение итогов обучения подразумевает такие формы как оценка выполненных заданий, соревнования разных уровней.

Ожидаемые результаты 1 года обучения:

К концу первого года обучения по программе «МОТОСПОРТ» обучаемые должны:

**знать:**

- общее устройство мотоцикла, виды мотоспорта, классы мотоциклов и мотоциклетных двигателей;

- технику безопасности, правила дорожного движения и регламент соревнований по мотоспорту;

**уметь:**

- использовать простой инструмент для обслуживания и ремонта мотоцикла;

- водить мотоцикл по прямой, по кругу, между конусами, выполнять элементы «змейка», «восьмерка», проходить виражи с заносом.

**владеть:**

первоначальными навыками участия в соревнованиях по мотоспорту,

**выполнять:** нормативы ОФП.

**Характеристика детского коллектива**

В группе занимается 16 человек: 4 мальчика, 12 девочек. Группа разновозрастная – от 12 лет до 18 лет. Все обучающиеся из разных образовательных учреждений, школ.

Детей с проблемами со здоровьем нет.

87 % обучающихся успешно справились с усвоением программного материала за счет постоянного посещения занятий, прилежания, проявления интереса. Неуспевающих по программе нет (плохая посещаемость, рассеянность, малое проявление интереса).

К одаренным детям можно отнести:

1. Кондакова Анна
2. Кулик Дарья
3. Артёмов Денис

Они показали высокие результаты итогового контроля.

По личным наблюдениям, особого внимания никто не требует. В течение года удалось полностью сформировать детский коллектив.

В группе лидера нет.

4 родителя проявляют интерес к деятельности объединения и успехам своего ребенка.

**Календарный план занятий**

**в соответствии с учебно-тематическим планом образовательной программы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Дата проведения | Кол-во часов | Раздел | Тема занятия | Методическое обеспечение занятия |
|  | 16.09 | 3 | Вводное занятие | Вводное занятие. Знакомство. Техника безопасности | Подборка материалов по истории мотоспорта |
|  | 18.09 | 3 | Общее устройство мотоцикла | Основные части мотоцикла, их назначение, расположение, взаимодействие. | Схемы устройства мотоцикла |
|  | 23.09 | 3 | Общее устройство мотоцикла | Рамы, двигатели, узлы трансмиссии, колёса. Механизмы управления | Схемы устройства мотоцикла |
|  | 25.09 | 3 | Общее устройство мотоцикла | Полная разборка и сборка мотоцикла. Снятие и монтировка колес. Работа с различным инструментом. | Схемы устройства мотоцикла |
|  | 02.10 | 3 | Общее устройство мотоциклетного  двигателя | Принцип работы двухтактного двигателя. Определение такта. Двухтактный рабочий цикл. Фазы газораспределения. Кривошипно-шатунный механизм, его назначение и работа. Понятие о передаточном числе. Калийное число. Система питания. Карбюратор, его устройство и работа. | Схемы устройства мотоциклетного двигателя |
|  | 07.10 | 3 | Общее устройство мотоциклетного  двигателя | Выполнение практических заданий по общему устройству двигателя. Разборка и сборка мотора, карбюратора, снятие и установка на мотоцикл. | Схемы устройства мотоциклетного двигателя |
|  | 09.10 | 3 | Правила соревнований по мотоспорту | Изучение правил соревнований. Спортивные звания и разряды, порядок их присвоения. | Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях |
|  | 14.10 | 3 | Правила соревнований по мотоспорту | Порядок проведения соревнований, судейство, правила поведения участников соревнований. Сигнальные флаги. | Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях |
|  | 16.10 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. | Вводный инструктаж. Органы управления дорожным мотоциклом. Технический осмотр мотоцикла. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 21.10 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. | Органы управления дорожным мотоциклом. Технический осмотр мотоцикла | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 23.10 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 25.10 | 3 | Учебная езда на мотоцикле | Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 28.10 | 3 | Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. | Техника безопасности при ремонтных работах и обращении с инструментом. Осторожное обращение с ГСМ, правила их слива, хранения и транспортировки. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 30.10 | 3 | Техническое обслуживание, регулировка и ремонт мотоцикла. | Ремонт и регулировка узлов мотоцикла. Ремонт и регулировка двигателя. Шиномонтаж. Ремонт ходовой части. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 04.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 06.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 11.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:  запуск двигателя; посадка водителя; отработка начала движения с места; торможение; остановка в заданном месте. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 13.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:  запуск двигателя; посадка водителя; отработка начала движения с места; торможение; остановка в заданном месте. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 18.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:  запуск двигателя; посадка водителя; отработка начала движения с места; торможение; остановка в заданном месте. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 20.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Выполнение упражнений по вождению мотоцикла:  запуск двигателя; посадка водителя; отработка начала движения с места; торможение; остановка в заданном месте. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 25.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Отработка навыков управления ручкой газа, выжима рычага сцепления, включения КПП, работа с тормозами. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 27.11 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Отработка навыков управления ручкой газа, выжима рычага сцепления, включения КПП, работа с тормозами. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 02.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Отработка навыков управления ручкой газа, выжима рычага сцепления, включения КПП, работа с тормозами. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 04.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Езда между конусами и по кругу с переключением передач. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 09.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Езда между конусами и по кругу с переключением передач. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 11.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Езда между конусами и по кругу с переключением передач. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 16.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Движение и маневрирование на площадке, отработка элементов фигурного вождения мотоцикла. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 18.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Движение и маневрирование на площадке, отработка элементов фигурного вождения мотоцикла. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 23.12 | 3 | Учебная езда на мотоцикле. | Движение и маневрирование на площадке, отработка элементов фигурного вождения мотоцикла. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 25.12 | 3 | Подготовка мотоцикла к соревнованиям | Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. | Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях |
|  | 30.12 | 3 | Подготовка мотоцикла к соревнованиям | Полный осмотр мотоцикла, проверка затяжки болтов и гаек. | Памятки по подготовке оборудования для тренировок и участия в соревнованиях |
|  | 13.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Значение физических упражнений для развития физических и духовных способностей и повышение спортивных результатов. Правила личной гигиены. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена-мотоциклиста, индивидуальные планы упражнений. |
|  | 15.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Выполнение упражнений для развития двигательных качеств мотоциклистов различного возраста и квалификации, способствующие быстроте реакции ориентирование на трассе, руления, переключения и торможения. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена-мотоциклиста, индивидуальные планы упражнений. |
|  | 20.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Выполнение упражнений для развития двигательных качеств мотоциклистов различного возраста и квалификации, способствующие быстроте реакции ориентирование на трассе, руления, переключения и торможения. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 22.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Выполнение упражнений для развития двигательных качеств мотоциклистов различного возраста и квалификации, способствующие быстроте реакции ориентирование на трассе, руления, переключения и торможения. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 27.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Выполнение упражнений для развития двигательных качеств мотоциклистов различного возраста и квалификации, способствующие быстроте реакции ориентирование на трассе, руления, переключения и торможения. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 29.01 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол). | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 03.02 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол). | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 05.02 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол). | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 10.02 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Сдача нормативов по общей физической подготовке. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 12.02 | 3 | Общая и специальная физическая  подготовка. | Сдача нормативов по общей физической подготовке. | Подборка материалов по ОФП для спортсмена |
|  | 17.02 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Теоретические вопросы техники и тактики старта, | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 19.02 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка правильной посадки и стойки на мотоцикле. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 24.02 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Техника и тактика старта. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 26.02 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Разгон-торможение | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 02.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Езда между конусами или по кругу с переключением передач. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 04.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение поворотов с выставленной вперед ногой. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 09.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение поворотов с выставленной вперед ногой. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 11.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка элементов «змейки» и «восьмерки». | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 16.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка элементов «змейки» и «восьмерки». | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 18.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка прыжков на небольших трамплинах. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 23.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка прыжков на небольших трамплинах. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 25.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение виража с заносом. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 30.03 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение виража с заносом. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл», «Все о поворотах» |
|  | 06.04 | 3 | Техника безопасности на тренировках и соревнованиях. | Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мотоцикла и наличием полной спортивной экипировки у учащихся. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению. Инструктаж по технике безопасности. | Инструкция по технике безопасности |
|  | 08.04 | 3 | Техника безопасности на тренировках и соревнованиях. | Отработка техники безопасности в учебно – тренировочном процессе занятий и соревнования | Инструкция по технике безопасности |
|  | 13.04 | 3 | Техника безопасности на тренировках и соревнованиях. | Отработка техники безопасности в учебно – тренировочном процессе занятий и соревнованиях | Инструкция по технике безопасности |
|  | 15.04 | 3 | Организация и проведение соревнований. | Подготовка к участию в соревнованиях и судействе. | Положение о соревнованиях |
|  | 20.04 | 3 | Организация и проведение соревнований. | Отработка навыков участия и проведения соревнований. Подготовка места соревнований. Практика судейства в разных областях мотоспорта. | Положение о соревнованиях |
|  | 22.04 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение поворотов с выставленной вперед ногой. | Видеоуроки «Все о поворотах» |
|  | 24.04 | 3 | Экскурсия и посещение соревнований | Организованный выезд и просмотр соревнований по спидвею, мотокроссу. Участие в соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла. | Положение о соревнованиях |
|  | 27.04 | 3 | Правила дорожного движения. | Сигналы светофоров и регулировщиков. Дорожные знаки, их назначение и классификация. Указатели, их назначение и действие. Разметка проезжей части. | Правила дорожного движения |
|  | 29.04 | 3 | Правила дорожного движения. | Выполнение заданий на проверку знаний по ПДД по картам. | Правила дорожного движения |
|  | 04.05. | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Езда между конусами или по кругу с переключением передач. | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл» |
|  | 06.05 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка элементов «змейки» и «восьмерки | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл» |
|  | 11.05 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение виража с заносом | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл» |
|  | 13.05 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Прохождение виража с заносом | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл» |
|  | 18.05 | 3 | Спортивно-тренировочная езда. | Отработка элементов «змейки» и «восьмерки». | Видеоуроки Gary Semics «Гонщик и мотоцикл» |
|  | 20.05 | 3 | Просмотр и анализ видеоматериалов  тренировок и соревнований. | Просмотр и анализ видеоматериалов с тренировок и соревнований. | Видеоматериалы с соревнований |
|  | 25.05 | 3 | Беседы о мотоспорте | Доклады, презентации, диспуты |  |
|  | 27.05 | 3 | Экскурсия и посещение соревнований | Организованный выезд и просмотр соревнований по спидвею, мотокроссу. Участие в соревнованиях по фигурному вождению мотоцикла. | Положение о соревнованиях |
|  | 01.06. | 3 | Итоговое занятие | Подведение итогов учебного года. Тестирование. Показательные заезды. Обсуждение работы в летний период. Беседа с родителями. |  |
| **Итого:** | | **216** |  |  |  |

06.01, 08, 01 Праздничные дни – тема «Беседы о мотоспорте» - 6 часов