Государственное бюджетное е учреждение дополнительного образования

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЦЕНТР ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на научно-методическом совете СПбЦД(Ю)ТТ  Протокол № 1 от 24 августа 2016 г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор СПбЦД(Ю)ТТ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Думанский |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

**«ПАРАПЛАНЕРИЗМ»**

**2016 – 2017 учебный год**

Год обучения 1

Группа № 1

Собетов Андрей Иванович, педагог дополнительного образования СПб ЦД(Ю)ТТ

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа 1-го года обучения составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Парапланеризм» и имеет техническую направленность.

**Цель реализации рабочей программы:**

Основной **целью** программы является укрепление психического и физического здоровья детей через занятия парапланерным спортом.

**Задачи 1 года обучения:**

* освоение техники старта,
* получение навыков управления парапланом на земле,
* овладение базовой техникой планирующих полетов,
* выполнение 3 спортивного разряда,
* сдача зачетов и экзамена по теории в соответствии с программой начальной подготовки.

**Условия организации учебно-воспитательного процесса:**

На освоение материала в 1 год отводится 216 часов, занятия проводятся 2 раза в неделю, в том числе 1 ч - теоретическое занятие по средам, 5 ч - практических занятий по субботам. Итого 6 часов в неделю. Теоретические и практические занятия (летная подготовка) проводятся последовательно при изучении каждой темы, предусмотренной программой. При этом знания, полученные на теории в классе, повторяются и закрепляются на выезде на дельтадроме.

Подведение итоговобучения подразумевает такие формы, как зачет, тестирование, сдача летных нормативов, учебно-тренировочные сборы, соревнования.

Результаты практической (летной) подготовки и теоретические знания являются показателем квалификации пилота, основанием для получения допуска к более сложным полетам и участию в Первенстве России по спорту СЛА.

В 2015 – 2016 учебном году реализуется 216 часов.

Ожидаемые результаты обучения

К концу 1 года обучения по программе «Парапланеризм» обучаемые должны:

**Знать:**

* теорию согласно учебно-тематического плану

**Уметь:**

* выполнять планирующие полеты согласно учебно-тематического плану

**Характеристика детского коллектива**

В группе занимается 15 человек: девочек 13 % и мальчиков. 87 %. Группа разновозрастная – от 11 лет до 18 лет. Все обучающиеся из разных образовательных учреждений, школ.

В группе нет детей из многодетных семей, 5 - из неполных семей.

Детей с проблемами со здоровьем нет (есть).

100 % обучающихся успешно справились с усвоением программного материала за счет постоянного посещения занятий, прилежания, проявления интереса. Неуспевающих по программе нет (плохая посещаемость, рассеянность, малое проявление интереса).

К одаренным детям можно отнести обучающегося Алиева Виктора который показал высокие результаты итогового контроля.

По личным наблюдениям, особого внимания требует Вячеславов Иван, так как проявляет склонность к агрессии.

В течение года не удалось полностью сформировать детский коллектив (это 1 год обучения).

В группе лидера нет.

Трое родителей (отцы Алиева Виктора и Лаврентьева Михаила, мать Вячеславова Ивана) проявляют интерес к деятельности объединения и успехам своего ребенка.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Часы** | **Раздел** | **Тема** | **Методическое обеспечение** |
|  | 16.09 | 1 | Теория | Вводное занятие. Знакомство с планом работы.  Безопасность в парапланеризме. | Инструкции по технике безопасности по направлению деятельности |
|  | 19.09 | 5 | Практика | Наземная подготовка (Упр 0) | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 23.09 | 1 | Теория | Техника безопасности в парапланеризме | Инструкции по технике безопасности по направлению деятельности |
|  | 26.09 | 5 | Практика | Упр. 0 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 30.09 | 1 | Теория | Питание в походе | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 03.10 | 5 | Практика | Упр. 0-1 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 07.10 | 1 | Теория | Питание в походе | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 10.10 | 5 | Практика | Упр.0-1 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 14.10 | 1 | Теория | Бивуак | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 17.10 | 5 | Практика | Упр.0-1 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 21.10 | 1 | Теория | Безопасность в походах | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 24.10 | 5 | Практика | Упр.0-2 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 28.10 | 1 | Теория | Безопасность в походах | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 31.10 | 5 | Практика | Упр.0-2 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 04.11 | 1 | Теория | Основы техники туризма | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 07.11 | 5 | Практика | Упр.0-3 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 11.11 | 1 | Теория | Основы техники туризма | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 14.11 | 5 | Практика | Упр.0-3 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 18.11 | 1 | Теория | Ориентирование на местности | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 21.11 | 5 | Практика | Упр.0-3 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 25.11 | 1 | Теория | Ориентирование на местности | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 28.11 | 5 | Практика | Упр.0-3 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 02.12 | 1 | Теория | Школа выживания | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 05.12 | 5 | Практика | Упр.0-3 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 09.12 | 1 | Теория | Школа выживания | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 12.12 | 5 | Практика | Упр.0-4 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 16.12 | 1 | Теория | Конструкция параплана | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 19.12 | 5 | Практика | Упр.0-4 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 23.12 | 1 | Теория | Конструкция параплана | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 26.12 | *5* | Практика | Упр.0-4 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 30.12 | 1 | Теория | Конструкция параплана | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 13.01 | 1 | Теория | Конструкция параплана | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 16.01 | 5 | Практика | Упр.0-5 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 20.01 | 1 | Теория | Аэродинамика | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 23.01 | 5 | Практика | Упр.0-5 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 27.01 | 1 | Теория | Аэродинамика | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 30.01 | 5 | Практика | Упр.0-5 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 3.02 | 1 | Теория | Аэродинамика | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 6.02 | 5 | Практика | Упр.0-5 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 10.02 | 1 | Теория | ТСПП (техника старта, полета и приземления) | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 13.02 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 17.02 | 1 | Теория | ТСПП | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 20.02 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 24.02 | 1 | Теория | ТСПП | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 27.02 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 2.03 | 1 | Теория | ТСПП | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 5.03 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 9.03 | 1 | Теория | Аэрология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 12.03 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 16.03 | 1 | Теория | Аэрология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 19.03 | 5 | Практика | Упр.0-6 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 23.03 | 1 | Теория | Аэрология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 26.03 | 5 | Практика | Упр.0-7 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 30.03 | 1 | Теория | Аэрология |  |
|  | 2.04 | 5 | Практика | Упр.0-7 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 6.04 | 1 | Теория | Метеорология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 9.04 | 5 | Практика | Упр.0-7 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 13.04 | 1 | Теория | Метеорология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 16.04 | 5 | Практика | Упр.0-7 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 20.04 | 1 | Теория | Метеорология | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 23.04 | 5 | Практика | Упр.0-8 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 27.04 | 1 | Теория | Буксировка | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 30.04 | 5 | Практика | Упр.0-8 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 4.05 | 1 | Теория | Буксировка | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 7.05 | 5 | Практика | Упр.0-8 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 11.05 | 1 | Теория | Первая доврачебная помощь | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 14.05 | 5 | Практика | Упр.0-8 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 18.05 | 1 | Теория | Первая доврачебная помощь | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 21.05 | 5 | Практика | Упр.0-8 | КУЛП-СД-87 (Курс Учебно-Летной Подготовки Спортсмена – Дельтапланериста, ДОСААФ, СССР, Москва, 1988), PARAPRO(Рекомендуемый международный стандарт по обучению и безопасности) 2008, и собственных методик и опыта. |
|  | 25.05 | 1 | Итоговое занятие. Теория | Экзамен. Итоговый контроль | Учебно-методическая литература.  Методические пособия, разработки, сценарии, рекомендации для педагогов (собственное и других педагогов). |
|  | 28.05 | 5 | Итоговое занятие. Практика | Зачетные упражнения. |  |
|  | **Итого:** | **216 часов** | |  |  |