

Правила безопасности на новогодних и рождественских каникулах

Дорогой друг! Зимние каникулы – самые длинные, это любимое время года многих ребят. Чтобы праздники прошли для нас весело и безопасно, нужно об этом позаботиться! Какие же правила поведения на зимних каникулах самые важные?

Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

- Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходи от них далеко. При большом скоплении людей легко потеряться!
- В местах проведения массовых новогодних гуляний старайся держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

- Подчиняться предупреждениям и требованиям администрации и полиции.
- Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий и обслуживающему персоналу.
- По окончании мероприятия выходить из помещения организованно.

Правила поведения на дороге.

- Переходи дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.
- При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть налево, а, дойдя до середины дороги, направо.
- Не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а ты можешь неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно-опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
- Не забывай, что при переходе через дорогу, автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.
- При проезде в пригородных поездах соблюдай правила поведения; переходи железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
- При пользовании общественным транспортом соблюдай правила поведения в общественном транспорте, будь вежлив, уступай места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

Правила поведения на общественном катке.

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получат хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны

сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие!

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйся мусорными баками;
- Портить инвентарь и ледовое покрытие;
- Выходить на лед с животными;
- Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия);
- Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка;
- Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщи об этом персоналу катка. Тебе окажут помощь.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

Запрещена продажа пиротехники лицам, не достигшим 18 лет!

Запуск пиротехники разрешается осуществлять **только в присутствии взрослых!**

- Соблюдая правила пожарной безопасности, не обкладывай подставку ёлки ватой;
- Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства;
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помни, открытый огонь всегда опасен!
- Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства;
- Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах;
- Нельзя сжигать пиротехнику в костре;
- Нельзя разбирать пиротехнические изделия и подвергать их механическим воздействиям;
- Не допускай открытого огня в помещении, где хранится пиротехника;
- Располагай пиротехнику вдали от нагревательных приборов.

Напоминаем:

- в случае возникновения пожара, необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону **"01"**, для владельцев сотовых телефонов - **"112"** и **"101"**

Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

Будьте внимательны! Выход на лед водоемов Санкт-Петербурга запрещен с 26 ноября 2018 г по 15 января 2019 г. и с 15 марта 2019 г по 15 апреля 2019 г!

Не выходи на тонкий неокрепший лед.

- Не пользуйся коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
- Попав случайно на тонкий лед, отходи назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- При провале под лед не теряйся, не пытайся ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайся лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
- Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

Во время загородных пеших или лыжных прогулок нас могут подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожение. Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

- озноб и дрожь;
- нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
- посинение или побледнение губ;
- снижение температуры тела

Признаки обморожения конечностей:

- потеря чувствительности;
- кожа бледная, твёрдая и холодная наощупь;
- нет пульса у лодыжек;
- при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

- Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае

обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов.

- После согревания следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
- Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

- Растирать обмороженные участки тела снегом;
- Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
- смазывать кожу маслами.